

PROGRAMME

DE LA SEMAINE

Du 9 AU 15 NOVEMBRE

Repérez nos expériences « Like a Local »,
indiquées dans le programme !

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.

Les activités en plein air dépendent de la météo et peuvent être modifiées, reportées ou annulées sans préavis pour des raisons de sécurité. Renseignez-vous à la réception pour les dernières mises à jour.

Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.

LUNDI 09 NOVEMBRE

05h00 – 07h00	Petit-déjeuner continental*
07h00 – 10h00	Petit-déjeuner buffet au restaurant Le Cap
09h30	Relaxation Rendez-vous au Shaker Bar
10h00	Visite de l'hôtel et informations Rendez-vous à la réception
10h30 et 11h30	Sortie en bateau à fond de verre*
11h00	Aquagym
12h00 – 14h30	Déjeuner à Taba-J *L'incontournable de la street food mauricienne !*
12h30 – 14h30	Déjeuner au restaurant Le Cap
14h00	Jeux de boccia
14h30 – 15h30	Snorkeling guidé à bord d'Ekol'O, notre centre flottant d'éco-éducation*
15h00 – 18h00	Thé de l'après-midi à Taba-J
19h00 – 22h00	Dîner buffet au restaurant Le Cap
20h00 – 22h30	Duo musical avec Antoine Louis

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.

MARDI 10 NOVEMBRE

05h00 – 07h00	Petit-déjeuner continental*
07h00 – 10h00	Petit-déjeuner buffet au restaurant Le Cap
09h30	Fitness Rendez-vous au Shaker Bar
10h00	Visite de l'hôtel et informations Rendez-vous à la réception
10h00	Croisière en catamaran à la journée*
10h30	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou *Apprenez à cuisiner à la mauricienne !*
10h30 et 11h30	Sortie en bateau à fond de verre*
11h00	Aquagym
12h00 – 14h30	Déjeuner à Taba-J *L'incontournable de la street food mauricienne !*
12h30 – 14h30	Déjeuner au restaurant Le Cap
14h00	Sortie snorkeling*
14h00	Tennis de table
15h00 – 18h00	Thé de l'après-midi à Taba-J
18h30	Dîner chez l'habitant *Une immersion à ne pas manquer !*
19h00 – 22h00	Dîner à la carte à Kot Nou *Notre restaurant signature, dédié à la cuisine mauricienne revisitée !*
19h00 – 22h00	Dîner buffet au restaurant Le Cap
20h30 – 22h30	Musique live *Place aux talents locaux !*

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.

MERCREDI 11 NOVEMBRE

05h00 – 07h00	Petit-déjeuner continental*
07h00 – 10h00	Petit-déjeuner buffet au restaurant Le Cap
09h00	Body balance Rendez-vous au Shaker Bar
10h00	Visite de l'hôtel et informations Rendez-vous à la réception
10h30 et 11h30	Sortie en bateau à fond de verre*
11h00	Aquagym
12h00 – 14h30	Déjeuner à Taba-J *L'incontournable de la street food mauricienne !*
12h30 – 14h30	Déjeuner au restaurant Le Cap
14h00	Sortie snorkeling*
14h00	Initiation à un instrument local Rendez-vous au Shaker Bar
15h00 – 18h00	Thé de l'après-midi à Taba-J
18h30	Happy hour au Shaker Bar : un cocktail acheté, un cocktail offert
19h00 – 22h00	Dîner à la carte à Kot Nou *Notre restaurant signature, dédié à la cuisine mauricienne revisitée !*
19h00 – 22h00	Dîner buffet au restaurant Le Cap
21h00 – 21h45	Soirée Séga *Chansons créoles et rythmes envoûtants… à vous de danser !*
21h45 – 23h00	Musique avec DJ

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.

JEUDI 12 NOVEMBRE

05h00 – 07h00	Petit-déjeuner continental*
07h00 – 10h00	Petit-déjeuner buffet au restaurant Le Cap
09h00	Stretching Rendez-vous au Shaker Bar
10h00	Visite de l'hôtel et informations Rendez-vous à la réception
10h00	Croisière en catamaran à la journée*
10h30	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou *Apprenez à cuisiner à la mauricienne !*
10h30 et 11h30	Sortie en bateau à fond de verre*
10h30	Démonstration de massage au Shaker Bar
11h00	Aquagym
12h00 – 14h30	Déjeuner à Taba-J *L'incontournable de la street food mauricienne !*
12h30 – 14h30	Déjeuner au restaurant Le Cap
14h00	Sortie snorkeling*
14h00	Jeux de boccia près du Kids Club
15h00 – 18h00	Thé de l'après-midi à Taba-J
19h00 – 20h00	Cinéma sous les étoiles
19h00 – 22h00	Menu langouste au restaurant Kot Nou*
19h00 – 22h00	Dîner buffet au restaurant Le Cap
21h00 – 23h00	Musique avec DJ

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.

VENDREDI 13 NOVEMBRE

05h00 – 07h00	Petit-déjeuner continental*
07h00 – 10h00	Petit-déjeuner buffet au restaurant Le Cap
09h30	Méditation Rendez-vous au Shaker Bar
10h00	Visite de l'hôtel et informations Rendez-vous à la réception
10h30	Visite d'un village voisin Rendez-vous au Shaker Bar
10h30 et 11h30	Sortie en bateau à fond de verre*
11h30	Atelier mocktails au Shaker Bar
12h00 – 14h30	Déjeuner à Taba-J *L'incontournable de la street food mauricienne !*
12h30 – 14h30	Déjeuner au restaurant Le Cap
14h00	Snorkeling guidé à bord d'Ekol'O, notre centre flottant d'éco-éducation*
15h00 – 18h00	Thé de l'après-midi à Taba-J
18h30 – 20h00	Happy hour cocktails au Shaker Bar
19h00 – 22h00	Dîner à la carte à Kot Nou *Notre restaurant signature, dédié à la cuisine mauricienne revisitée !*
19h00 – 22h00	Dîner buffet au restaurant Le Cap
21h00 – 21h45	Spectacle africain
21h45 – 23h00	Musique avec DJ

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.

SAMEDI 14 NOVEMBRE

05h00 – 07h00	Petit-déjeuner continental*
07h00 – 10h00	Petit-déjeuner buffet au restaurant Le Cap
10h00	Visite de l'hôtel et informations Rendez-vous à la réception
10h00	Croisière en catamaran à la journée*
10h30 et 11h30	Sortie en bateau à fond de verre*
11h00	Aquagym
12h00 – 14h30	Déjeuner à Taba-J *L'incontournable de la street food mauricienne !*
12h30 – 14h30	Déjeuner au restaurant Le Cap
15h00 – 18h00	Thé de l'après-midi à Taba-J
19h00 – 22h00	Dîner à la carte à Kot Nou *Notre restaurant signature, dédié à la cuisine mauricienne revisitée !*
19h00 – 22h00	Dîner buffet au restaurant Le Cap
20h30 – 22h30	Groupe live dansant avec Mariniero

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

05h00 – 07h00	Petit-déjeuner continental*
07h00 – 10h00	Petit-déjeuner buffet au restaurant Le Cap
09h30	Marche matinale Rendez-vous au Shaker Bar
10h00	Visite de l'hôtel et informations Rendez-vous à la réception
10h30 et 11h30	Sortie en bateau à fond de verre*
12h30 – 14h30	Déjeuner (saveurs des îles) au restaurant Le Cap
14h00	Sortie snorkeling*
14h00	Jeux de boccia près du Kids Club
15h00	Cours de créole mauricien Rendez-vous au Shaker Bar
15h00 – 17h00	Thé de l'après-midi au Shaker Bar
18h00 – 18h30	Dégustation de rhums locaux au Shaker Bar
19h00 – 22h00	Dîner buffet au restaurant Le Cap
19h30 – 21h30	Saxophoniste live

Pour toutes les activités marquées d'un astérisque (*), la réservation est obligatoire à la réception de 08h00 à 19h30.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre formule.