



**PROGRAMME  
HEBDOMADAIRE**

**Programme Sport &  
Loisirs Ados**

# Lundi

**09h00**

Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis

**11h00**

Aqua-gym à la piscine principale

**13h30**

Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d'animation

**14h30**

Water-polo à la piscine principale

**15h30**

Jeux traditionnels mauriciens –  
Rendez-vous à la cabane  
d'animation

**16h00**

Jeu de pétanque - Rendez-vous à la  
cabane d'animation

**16h30**

Beach-volley – Rendez-vous au  
Kids Club

**17h00**

Séance de yoga – Rendez-vous à  
la Cabane d'animation

# Mardi

- |              |                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09h00</b> | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| <b>11h00</b> | Aqua-gym à la piscine principale                                                       |
| <b>13h30</b> | Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d’animation                                  |
| <b>14h30</b> | Water-polo à la piscine principale                                                     |
| <b>15h30</b> | Initiation au Séga – Rendez-vous à la Cabane d’animation                               |
| <b>16h00</b> | Leçon de la langue creole – Rendez-vous à la Cabane d’animation                        |
| <b>16h30</b> | Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club                                                |
| <b>17h00</b> | Séance de Tai-chi – Rendez-vous à la Cabane d’animation                                |

# Mercredi

|              |                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>09h00</b> | Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis                   |
| <b>11h00</b> | Aqua gym à la piscine principale                                    |
| <b>13h30</b> | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation               |
| <b>14h30</b> | Water-polo à la piscine principale                                  |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| <b>16h00</b> | Jeu de pétanque – Rendez-vous à la cabane d'animation               |
| <b>16h30</b> | Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club                             |
| <b>17h00</b> | Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation                |

# Jeudi

|              |                                                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>09h00</b> | Séance d'étirement – Rendez-vous au Kids Club                          |
| <b>11h00</b> | Aqua gym à la piscine principale                                       |
| <b>13h30</b> | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation                  |
| <b>14h30</b> | Water-polo à la piscine principale                                     |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens –<br>Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| <b>16h00</b> | Leçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d'animation        |
| <b>16h30</b> | Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club                                |
| <b>17h00</b> | Séance de Tai-Chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation                |

# Vendredi

- |              |                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09h00</b> | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| <b>09h00</b> | Tir à l'arc – Rendez-vous à côté du court de tennis                                    |
| <b>11h00</b> | Aqua gym à la piscine principale                                                       |
| <b>13h30</b> | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation                                  |
| <b>14h30</b> | Water-polo à la piscine principale                                                     |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'Animation                    |
| <b>16h00</b> | Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation                                         |
| <b>16h30</b> | Beach-volley – Rendez-vous Kids Club                                                   |
| <b>17h00</b> | Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation                                   |

# Samedi

- |              |                                                                                             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09h00</b> | Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux– Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| <b>11h00</b> | Aqua gym à la piscine principale                                                            |
| <b>13h30</b> | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d’animation                                       |
| <b>14h30</b> | Water-polo à la piscine principale                                                          |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens –<br>Rendez-vous à la Cabane d’animation                      |
| <b>16h00</b> | Lécon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d’animation                             |
| <b>16h30</b> | Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club                                                     |

# Dimanche

|              |                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>09h00</b> | Séance d'abdominaux – Rendez-vous au Kids Club                      |
| <b>11h00</b> | Aqua gym à la piscine principale                                    |
| <b>13h30</b> | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'Animation               |
| <b>13h30</b> | Festival de volleyball – rendez-vous au kids club                   |
| <b>14h00</b> | Festival de pétanque – Rendez-vous au kids club                     |
| <b>14h30</b> | Water-polo à la piscine principale                                  |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| <b>16h00</b> | Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation                      |
| <b>16h30</b> | Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club                             |