



PROGRAMME HEBDOMADAIRE

Programme Sport & Loisirs Ados

Lundi

09h00

Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis

11h00

Aqua-gym à la piscine principale

13h30

Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d'animation

14h30

Water-polo à la piscine principale

15h30

Jeux traditionnels mauriciens –
Rendez-vous à la cabane
d'animation

16h00

Jeu de pétanque - Rendez-vous à la
cabane d'animation

16h30

Beach-volley – Rendez-vous au
Kids Club

17h00

Séance de yoga – Rendez-vous à
la Cabane d'animation

Mardi

- | | |
|--------------|--|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| 11h00 | Aqua-gym à la piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d’animation |
| 14h30 | Water-polo à la piscine principale |
| 15h30 | Initiation au Séga – Rendez-vous à la Cabane d’animation |
| 16h00 | Leçon de la langue creole – Rendez-vous à la Cabane d’animation |
| 16h30 | Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club |
| 17h00 | Séance de Tai-chi – Rendez-vous à la Cabane d’animation |

Mercredi

09h00	Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
11h00	Aqua gym à la piscine principale
13h30	Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h00	Jeu de pétanque – Rendez-vous à la cabane d'animation
16h30	Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
17h00	Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Jeudi

09h00	Séance d'étirement – Rendez-vous au Kids Club
11h00	Aqua gym à la piscine principale
13h30	Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h00	Leçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h30	Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
17h00	Séance de Tai-Chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Vendredi

09h00	Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
11h00	Aqua gym à la piscine principale
13h30	Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d’animation
14h30	Water-polo à la piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d’Animation
16h00	Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d’animation
16h30	Beach-volley – Rendez-vous Kids Club
17h00	Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d’animation

Samedi

- | | |
|--------------|---|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux– Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| 11h00 | Aqua gym à la piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d’animation |
| 14h30 | Water-polo à la piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens –
Rendez-vous à la Cabane d’animation |
| 16h00 | Lécon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d’animation |
| 16h30 | Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club |

Dimanche

09h00	Séance d'abdominaux – Rendez-vous au Kids Club
11h00	Aqua gym à la piscine principale
13h30	Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'Animation
13h30	Festival de volleyball – rendez-vous au kids club
14h00	Festival de pétanque – Rendez-vous au kids club
14h30	Water-polo à la piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h00	Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h30	Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club