



**Programme
hebdomadaire**

**Programme Sports &
Animations**

Lundi

- 09h00** Séance de tir à l'arc - à côté du terrain de tennis
- 10:00** Séance de Pilate – Rendez vous au mini club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h30** Tennis de table - Rendez Vous Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Yoga sur la plage - Rendez-vous Cabane d'animation
- 20h30** Quartet au Bar Siro Kann
- 21h00** Initiation de salsa avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann

Mardi

09h00	Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Initiation du Séga - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Cours de Créole Rendez-vous :Cabane d'animation
16h30	Football Rendez-vous : Kids Club
17h00	Séance de Tai chi – Rendez vous cabane d'animation
18h30	Cocktail de la direction près de Taba-J
21h00	Spectacle de Séga avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann
21h40	Soirée DJ au Bar Siro Kann

Mercredi

09h00	Session de tir à l'arc - À côté du terrain de tennis
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Football de plage - Rendez-vous Kids Club
17h00	Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation
20h30	Quartet avec Mikael Jules au Bar Siro Kann
21h00	Spectacle de magie au Bar Siro Kann au Bar Siro Kann

Jeudi

09h00	Séance de d'étirements sur la plage – Rendez-vous au Kids Club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez- vous Cabane d'animation
16h00	Cours de Créole - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
17h00	Séance de Tai chi – Rendez-vous: cabane d'animation
20h30	Quartet avec Joel Chumroo au Bar Siro Kann
21h00	Spectacle de Bollywood avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann

Vendredi

- | | |
|--------------|---|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec Supplément) |
| 09h00 | Session de tir à l'arc Rendez-vous: À côté du terrain de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 17h00 | Séance de Yoga - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous: Kids Club |
| 20h30 | Ambiance Latin avec Nicol Juste au Bar Siro Kann |

Samedi

09h00	Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
09:00	Séance de pilâtes – rendez vous au mini club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous à la Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation
16h00	Cours de créole - Rendez-vous: Cabane d'animation
16h30	Football - Rendez-vous au Kids Club
19h00	Jeu d'apéro au Bar Siro Kann
21h00	Spectacle de la danse du ventre au Bar Siro Kann
21h40	Soirée DJ au Bar Siro Kann

Dimanche

09h00	Séance d'abdominaux - Rendez-vous au Kids Club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous: Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h30	Football - Rendez-vous au Kids club
20h30	Eric Triton au Bar Siro Kann