



**Programme
hebdomadaire**

**Programme Sports &
Animations**

Lundi

09h00	Séance de tir à l'arc – Rendez-vous près du court de tennis
10:00	Séance de Pilates - Rendez-vous au Mini club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez Vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
17h00	Yoga sur la plage - Rendez-vous Cabane d'animation
20h30	Quartet Band au Bar Siro Kann
21h00	Initiation de salsa avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann

Mardi

09h00	Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Initiation du Séga - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Cours de Créole Rendez-vous :Cabane d'animation
16h30	Football Rendez-vous : Kids Club
17h00	Séance de Tai chi – Rendez vous cabane d'animation
18h30	Cocktail de la direction près de Taba-J
21h00	Spectacle de Séga avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann
21h00	Observation des étoiles - Près du restaurant Kot Nou
21h40	Soirée DJ au Bar Siro Kann

Mercredi

09h00	Séance de tir à l'arc – Rendez-vous près du court de tennis
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Foot de plage - Rendez-vous Kids Club
17h00	Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation
20h30	Soirée cabaret 70's et 80's avec Eddy Fox Shan au Bar Siro Kann
21h00	Spectacle des années 80 au Bar Siro Kann au Bar Siro Kann

Jeudi

09h00	Séance de d'étirements sur la plage – Rendez-vous au Kids Club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez- vous Cabane d'animation
16h00	Cours de Créole - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
17h00	Séance de Tai chi – Rendez-vous: cabane d'animation
20h30	Quartet band au Bar Siro Kann
21h00	Spectacle de Bollywood avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann

Vendredi

- | | |
|--------------|---|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 17h00 | Séance de Yoga - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous: Kids Club |
| 20h30 | Ambiance Latin avec Nicol Juste au Bar Siro Kann |

Samedi

09h00	Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
09:00	Séance de Pilates - Rendez-vous au Mini club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous à la Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation
16h00	Cours de créole - Rendez-vous: Cabane d'animation
16h30	Football - Rendez-vous au Kids Club
19h00	Jeu d'apéro au Bar Siro Kann
21h00	Spectacle culturel au Bar Siro Kann
21h40	Soirée DJ au Bar Siro Kann

Dimanche

09h00	Séance d'abdominaux - Rendez-vous au Kids Club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous: Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h30	Football - Rendez-vous au Kids club
20h30	Soiree Acoustic avec Lindy au Bar Siro Kann