



WOCHENPROGRAMM

**Sport- &
Freizeitprogramm für
Jugendliche**

Montag

09:00	Bogenschießen – Neben dem Tennisplatz
10:00	Pilates stunde - Treffpunkt Kids Club
11:00	Aquagym im Hauptpool
13:30	Tischtennis an der Animationshütte
14:30	Wasserball im Hauptpool
15:30	Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
16:00	Boccia an der Animationshütte
16:30	Beachvolleyball – Treffpunkt Kids Club
17:00	Yoga am Strand – Treffpunkt Animationshütte

Dienstag

- | | |
|--------------|---|
| 09:00 | Geführte Fahrradtour– Besuch von Goodlands- Treffpunkt: Kids Club (Mit Ergänzung) |
| 11:00 | Aquagym im Hauptpool |
| 13:30 | Tischtennis an der Animationshütte |
| 14:30 | Wasserball im Hauptpool |
| 15:30 | Sega-Tanz-Einführung an der Animationshütte |
| 16:00 | Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte |
| 16:30 | Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club |
| 17:00 | Tai-Chi-Session – Treffpunkt an der Entertainment Cabana |

Mittwoch

- | | |
|--------------|---|
| 09:00 | Bogenschießen – Neben dem Tennisplatz |
| 11:00 | Aquagym im Hauptpool |
| 13:30 | Tischtennis an der Animationshütte |
| 14:30 | Wasserball im Hauptpool |
| 15:30 | Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte |
| 16:00 | Boccia im Entertainment-Cabana |
| 16:30 | Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club |
| 17:00 | Yoga am Strand – Treffpunkt: Animationshütte |

Donnerstag

09:00	Stretching-Session – Treffpunkt: Kids Club
11:00	Aquagym im Hauptpool
13:30	Tischtennis an der Animationshütte
14:30	Wasserball im Hauptpool
15:30	Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
16:00	Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte
16:30	Beachvolleyball – Treffpunkt: Kids Club
17:00	Tai-Chi-Session – Treffpunkt: Animationshütte

Freitag

- | | |
|--------------|---|
| 09:00 | Geführte Fahrradtour– Besuch von Goodlands- Treffpunkt: Kids Club |
| 09:00 | Bogenschießen – Treffpunkt neben dem Tennisplatz |
| 11:00 | Aquagym im Hauptpool |
| 13:30 | Tischtennis an der Animationshütte |
| 14:30 | Wasserball im Hauptpool |
| 15:30 | Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte |
| 16:00 | Boccia an der Animationshütte |
| 16:30 | Beachvolleyball – Treffpunkt: Kids Club |
| 17:00 | Yoga -Session – Treffpunkt an der Entertainment Cabana |

Samstag

- | | |
|--------------|--|
| 09:00 | Geführte Fahrradtour– Besuch von Cap Malheureux- Treffpunkt: Kids Club |
| 09:00 | Pilates stunde - Treffpunkt Kids Club |
| 11:00 | Aquagym im Hauptpool |
| 13:30 | Tischtennis an der Animationshütte |
| 14:30 | Wasserball im Hauptpool |
| 15:30 | Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte |
| 16:00 | Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte |
| 16:30 | Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club |

Sonntag

- | | |
|--------------|---|
| 09:00 | Bauchmuskeltraining – Treffpunkt: Kids Club |
| 11:00 | Aquagym im Hauptpool |
| 13:30 | Tischtennis an der Animationshütte |
| 13:30 | Volleyball-Festival – Treffen im Kinderclub |
| 14:00 | Boccia-Festival – Treffen an der Unterhaltungs-Cabana |
| 14:30 | Wasserball im Hauptpool |
| 15:30 | Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte |
| 16:00 | Boccia an der Animationshütte |
| 16:30 | Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club |