



**Programme
hebdomadaire**

**Programme Sports &
Animations**

Lundi

09h00	Séance de tir à l'arc – Rendez-vous près du court de tennis
10:00	Séance de Pilates - Rendez-vous au Mini club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h00-15h00	Baby foot au Bar Siro Kan
13h30	Tennis de table - Rendez Vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
17h00	Yoga sur la plage - Rendez-vous Cabane d'animation
20h30	Quartet Band au Bar Siro Kann
21h00	Initiation de salsa avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann

Mardi

09h00	Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h00-15h00	Baby foot au Bar Siro Kan
13h30	Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Initiation du Séga - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Cours de Créole Rendez-vous :Cabane d'animation
16h30	Football Rendez-vous : Kids Club
17h00	Séance de Tai chi – Rendez vous cabane d'animation
18h30	Cocktail de la direction près de Taba-J
21h00	Spectacle de Séga avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann
21h00	Observation des étoiles près du restaurant Kot Nou
21h40	Soirée DJ au Bar Siro Kann

Mercredi

- | | |
|--------------------|---|
| 09h00 | Séance de tir à l'arc – Rendez-vous près du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Baby foot au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 16h30 | Football de plage - Rendez-vous Kids Club |
| 17h00 | Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 20h30 | Soirée cabaret 70's et 80's avec Eddy Fox Shan au Bar Siro Kann |
| 21h00 | Spectacle des années 80 au Bar Siro Kann au Bar Siro Kann |

Jeudi

- | | |
|--------------------|--|
| 09h00 | Séance de d'étirements sur la plage –
Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Baby foot au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane
d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-
vous Cabane d'animation |
| 16h00 | Cours de Créole - Rendez-vous Cabane
d'animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous Kids Club |
| 17h00 | Séance de Tai chi – Rendez-vous:
cabane d'animation |
| 20h30 | Quartet band au Bar Siro Kann |
| 21h00 | Spectacle de Bollywood avec Ritmik
entertainment au Bar Siro Kann |

Vendredi

- | | |
|--------------------|---|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| 09h00 | Session de tir à l’arc Rendez-vous: À côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Baby foot au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d’animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d’animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous: Cabane d’animation |
| 17h00 | Séance de Yoga - Rendez-vous: Cabane d’animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous: Kids Club |
| 20h30 | Ambiance Latin avec Nicol Juste au Bar Siro Kann |

Samedi

- | | |
|--------------------|--|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| 09:00 | Séance de Pilates - Rendez-vous au Mini club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Baby foot au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h00 | Cours de créole - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h30 | Football - Rendez-vous au Kids Club |
| 19h00 | Jeu d'apéro au Bar Siro Kann |
| 21h00 | Spectacle culturel au Bar Siro Kann |
| 21h40 | Soirée DJ au Bar Siro Kann |

Dimanche

- | | |
|-------------|---|
| 09h00 | Séance d'abdominaux - Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Baby foot au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h30 | Football - Rendez-vous au Kids club |
| 20h30 | Orchestre avec Lindy au Bar Siro Kann |