



PROGRAMME DES ACTIVITÉS SPORTIVES

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24 heures à l'avance, au Sports Village entre 08h00 et 19h30.

Les activités en extérieur dépendent des conditions météorologiques et peuvent être reportées ou annulées à court préavis. Merci de vous renseigner à la réception pour toute mise à jour.

****** Des frais supplémentaires s'appliquent.
Des conditions et suppléments peuvent s'appliquer selon votre forfait.

LUNDI

Heure	Activité	Lieu
08h00	Social Run	Sports Village
09h30	Yoga	Riviera
11h00	Pilates	Riviera
16h00	Workout of the Day	Sports Village
17h00	Stretch & Recover	Boathouse
17h00	Social Tennis	Sports Village

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24h à l'avance, au Sports Village entre 08:00 am et 07:30 pm.

**** Des frais supplémentaires s'appliquent.**

MARDI

Heure	Activité	Lieu
08h00	Sound Bath	Riviera
09h30	Vinyasa Flow Yoga	Riviera
11h00	Abs & Core workout	Sports Village
16h00	Strength & Conditioning	Sports Village
17h00	Stretch & Recover	Boathouse
17h00	Social Padel	Sports Village

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24h à l'avance, au Sports Village entre 08:00 am et 07:30 pm.

**** Des frais supplémentaires s'appliquent.**

MERCREDI

Heure	Activité	Lieu
08h00	Sound Bath	Riviera
09h30	Yoga	Riviera
11h00	Pilates	Riviera
15h00	Boxfit	Sports Village
16h00	Workout of the Day	Sports Village
17h00	Stretch & Recover	Boathouse
17h00	Social Pickleball	Sports Village

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24h à l'avance, au Sports Village entre 08:00 am et 07:30 pm.

**** Des frais supplémentaires s'appliquent.**

JEUDI

Heure	Activité	Lieu
08h00	Social Run	Sports Village
10h00	Sup Yoga**	Boathouse
11h15	Vinyasa Flow Yoga	Riviera
15h00	Strength & Conditioning	Sports Village
16h00	Abs & Core workout	Sports Village
17h00	Stretch & Recover	Boathouse

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24h à l'avance, au Sports Village entre 08:00 am et 07:30 pm.

**** Des frais supplémentaires s'appliquent.**

VENDREDI

Heure	Activité	Lieu
08h00	Body Pump**	Sports Village
09h00	Yoga	Riviera
11h00	Pilates	Riviera
15h00	Workout of the Day	Sports Village
15h00	Social Pickleball	Sports Village
17h00	Stretch & Recover	Boathouse
17h00	Social Tennis	Sports Village

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24h à l'avance, au Sports Village entre 08:00 am et 07:30 pm.

**** Des frais supplémentaires s'appliquent.**

SAMEDI

Heure	Activité	Lieu
08h00	Sound Bath	Riviera
09h30	Vinyasa Flow Yoga	Riviera
11h00	Boxfit	Sports Village
16h00	Abs & Core workout	Sports Village
17h00	Stretch & Recover	Boathouse
17h00	Social Padel	Sports Village

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24h à l'avance, au Sports Village entre 08:00 am et 07:30 pm.

**** Des frais supplémentaires s'appliquent.**

DIMANCHE

Heure	Activité	Lieu
08h00	Run Intervals	Sports Village
10h00	Sup Yoga**	Boathouse
11h15	Yoga	Riviera
15h00	Strength & Conditioning	Sports Village
16h00	Boxfit	Sports Village
17h00	Stretch & Recover	Boathouse
17h00	Social Pickleball	Sports Village

Veillez noter que toutes les activités doivent être réservées au moins 24h à l'avance, au Sports Village entre 08:00 am et 07:30 pm.

**** Des frais supplémentaires s'appliquent.**