



**PROGRAMME
HEBDOMADAIRE**

**Programme Sport &
Loisirs Ados**

Lundi

09h00	Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
11h00	Aqua gym à la piscine principale
13h00-15h00	Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
13h30	Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
16h00	Jeu de pétanque – Rendez-vous à la cabane d'animation
16h30	Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
17h00	Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Mardi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club (avec supplément)
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d’animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Initiation au Séga – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h00** Leçon de la langue creole – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-chi – Rendez-vous à la Cabane d’animation

Mercredi

- | | |
|--------------------|---|
| 09h00 | Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h00 | Jeu de pétanque – Rendez-vous à la cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club |
| 17h00 | Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation |

Jeudi

- | | |
|--------------------|--|
| 09h00 | Séance d'étirement – Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens –
Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h00 | Leçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club |
| 17h00 | Séance de Tai-Chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation |

Vendredi

- | | |
|--------------------|--|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club (avec supplément) |
| 09h00 | Tir à l’arc – Rendez-vous à côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d’animation |
| 14h30 | Water-polo à la piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d’Animation |
| 16h00 | Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d’animation |
| 16h30 | Beach-volley – Rendez-vous Kids Club |
| 17h00 | Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d’animation |

Samedi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux– Rendez-vous Kids Club (avec supplément)
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h00** Léçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club

Dimanche

- | | |
|--------------------|---|
| 09h00 | Séance d'abdominaux – Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'Animation |
| 13h30 | Festival de volleyball – rendez-vous au kids club |
| 14h00 | Festival de pétanque – Rendez-vous au kids club |
| 14h30 | Water-polo à la piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club |