



**Programme
hebdomadaire**

Programme Sports & Animations

Lundi

09h00	Séance de tir à l'arc – Rendez-vous près du court de tennis
10:00	Séance de Pilates - Rendez-vous au Mini club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h00-15h00	Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
13h30	Tennis de table - Rendez Vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
17h00	Yoga sur la plage - Rendez-vous Cabane d'animation
20h30	Kompoz to lamisik avec Jon Café au Bar Siro Kann
21h00	Initiation de salsa avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann

Mardi

09h00	Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h00-15h00	Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
13h30	Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Initiation du Séga - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Cours de Créole Rendez-vous :Cabane d'animation
16h30	Football Rendez-vous : Kids Club
17h00	Séance de Tai chi – Rendez vous cabane d'animation
18h30	Cocktail de la direction près de Taba-J
21h00	Spectacle de Séga avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann
21h00	Observation des étoiles près du restaurant Kot Nou
21h40	Soirée DJ au Bar Siro Kann

Mercredi

- | | |
|--------------------|---|
| 09h00 | Séance d'étirements - Rendez-vous au minin club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 16h30 | Football de plage - Rendez-vous Kids Club |
| 17h00 | Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 20h30 | Soirée cabaret 70's et 80's avec Eddy Fox Shan au Bar Siro Kann |
| 21h00 | 80's Show au Bar Siro Kann au Bar Siro Kann |

Jeudi

- | | |
|--------------------|--|
| 09h00 | Séance de d'étirements sur la plage –
Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane
d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-
vous Cabane d'animation |
| 16h00 | Cours de Créole - Rendez-vous Cabane
d'animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous Kids Club |
| 17h00 | Séance de Tai chi – Rendez-vous:
cabane d'animation |
| 20h30 | Kompoz to lamizik avec Nina Hellis au
Bar Siro Kann |
| 21h00 | Spectacle de Bollywood avec Ritmik
entertainment au Bar Siro Kann |

Vendredi

- | | |
|--------------------|---|
| 09h00 | Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément) |
| 09h00 | Session de tir à l'arc Rendez-vous: À côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 17h00 | Séance de Yoga - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous: Kids Club |
| 20h30 | Ambiance Latin avec Nicol Juste au Bar Siro Kann |

Samedi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux – Rendez-vous Kids Club (Avec supplément)
- 09:00** Séance de Pilates - Rendez-vous au Mini club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 16h00** Cours de créole - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 16h30** Football - Rendez-vous au Kids Club
- 19h00** Jeu d'apéro au Bar Siro Kann
- 21h00** Spectacle Tropical au Bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au Bar Siro Kann

Dimanche

- | | |
|-------------|---|
| 09h00 | Séance d'abdominaux - Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h00-15h00 | Jeu de Billiard au Bar Siro Kan |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h30 | Football - Rendez-vous au Kids club |
| 20h30 | Orchestre avec Lindy au Bar Siro Kann |