



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " * ", nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être applicable. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'expérience client.

Lundi

07h30	Course de 5km - Rdv Sports village
08h00	Soundbath - Rdv au Restaurant Riviera
09h30	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
14h00	Renforcement des abdominaux -Rdv au Sports Village
15h30	Tournoi de beach volley sur la plage
16h00	Entraînement du jour - Rdv Sports village
17h00	Etirement - Rdv au case nautique
18h00	Jeux Aperero - Rdv au Pool Bar
19h30	Musique live du groupe New Jazz Orleans dans nos restaurants
21h00	Spectacle culturel au pool bar
22h00	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Mardi

07h30	Bodyump - Rdv Sports village*
08h00	Vinyasa - Rdv au Restaurant Riviera
09h30	Renforcement du corps - Rdv Sports village
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h30	Healthtrack - Rdv au Sport Village
15h30	Partie de pétanque –Rdv au Kiosque
	Animation
16h00	Karaoke Rdv au After
16h00	Séance d’abdos - Rdv au Sport Village
17h00	Étirement - Rdv au case nautique
18h30	Piano live au Pool Bar
19h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l’After Night Club (à partir de 16 ans

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l’avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Mercredi

07h30	Run intervals - Rdv Sports village*
08h00	Sound Bath - Rdv au Restaurant Riviera
09h30	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
14h30	Initiation au créole au Kiosque Animation
15h00	Boxfit -Rdv au Sport Village
15h30	Tournoi de beach-volley sur la plage
16h00	Entraînement du jour - Rdv Sports village
17h00	Étirement - Rdv au case nautique
19h30	Musique live avec Joce et Jess dans nos Restaurants
20h30	Musique live avec le groupe Steel Grooving band
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Jeudi

07h30	Bodypump - Rdv Sports village*
08h00	Sound Bath - Rdv au Restaurant Riviera
09h30	Vinyasa - Rdv au Restaurant Riviera
11h00	Yoga sur paddle - Rdv case nautique*
14h30	Jeux mauriciens – Rdv au Kiosque D’animation
15h00	Renforcement du corps - Rdv Sport village
15h30	Beach-volley sur la plage
16h00	Séance d’abdos - Rdv au Sport Village
17h00	Étirement - Rdv au case nautique
18h00	Jeux apéro - Rdv au Pool Bar
19h30	Apéritif en musique au Pool Bar
21h00	Spectacle Indien sur le dancefloor
21h45	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l’After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l’avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Vendredi

08h00	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
09h30	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
11h00	Renforcement du corps
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h30	Healthtrack - Rdv Sports Village
15h00	séance d'entraînement -Rdv au Sport Village
15h30	Partie de pétanque –Rdv au Kiosque Animation
17h00	Etirement - Rdv au case nautique
17h30	Sundowner avec notre Dj sur la plage
19h30	Ambiance lounge au Pool Bar
20h30	Musique live avec le groupe Couleur Café au Pool Bar
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l’After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l’avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Samedi

08h00	Sound Bath - Rdv au Restaurant Riviera
09h30	Vinyasa - Rdv au Restaurant Riviera
11h00	Boxfit -Rdv au Sport Village
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h00	Match de water-polo à la piscine principale
15:00	Séance Abdos - Rdv au Sport Village
16h00	Just Dance-Rdv au After
17h00	Étirement - Rdv au case nautique
18h00	Apéro et musique au Pool Bar
19h30	Ambiance lounge au Pool Bar
20h00	Couleur cafe au Pool Bar
21h00	Spectacle Sega sur la piste de danse
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Dimanche

07h30	Run technique - Rdv Sports village
08h00	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
10:00	Yoga sur paddle - Rdv case nautique*
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
14h00	Tournoi de carrom - Rdv au Kiosque D'animation
15h00	Renforcement du corps - Rdv Sports Village
15h30	Karaoke - Rdv au After
16:00	Boxfit -Rdv au Sport Village
17h00	Étirement - Rdv au case nautique
18h30	Piano live au Pool Bar
20h30	Musique live avec le groupe Nula Groove au Pool Bar
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.