



PROGRAMME DE LA SEMAINE

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'expérience client.

Lundi

08h00	Course de 5km - Rdv Sports village*
08h00	Soundbath - Rdv au Restaurant Riviera*
09h30	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera*
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera*
14h00	Renforcement des abdominaux -Rdv au Sports Village*
15h30	Tournoi de beach volley sur la plage
16h00	Entraînement du jour - Rdv Sports village*
17h00	Etirement - Rdv au case nautique*
19h30	Musique live du groupe New Jazz Orleans dans nos restaurants
21h00	Spectacle culturel au pool bar
22h00	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16ans)

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.

Mardi

08h00	Bodyump - Rdv Sports village**
08h00	Vinyasa - Rdv au Restaurant Riviera*
09h30	Renforcement du corps - Rdv Sports village*
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera*
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h30	Healthtrack - Rdv au Sports Village*
15h30	Partie de pétanque –Rdv au Kiosque Animation
16h00	Séance d'abdos - Rdv au Sports Village*
17h00	Étirement - Rdv au case nautique*
18h30	Piano live au Pool Bar
19h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16ans)

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.

Mercredi

08h00	Run intervals - Rdv Sports village*
08h00	Sound Bath - Rdv au Restaurant Riviera*
09h30	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera*
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera*
14h30	Initiation au créole au Kiosque Animation
15h00	Boxfit -Rdv au Sports Village*
15h30	Tournoi de beach-volley sur la plage
16h00	Entraînement du jour - Rdv Sports village*
17h00	Étirement - Rdv au case nautique*
19h30	Musique live avec Joce et Jess dans nos Restaurants
20h30	Musique live avec le groupe Steel Grooving band
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16ans)

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.

Jeudi

08h00	Bodyump - Rdv Sports village**
08h00	Sound Bath - Rdv au Restaurant Riviera*
09h30	Vinyasa - Rdv au Restaurant Riviera*
11h00	Yoga sur paddle - Rdv case nautique**
14h30	Jeux mauriciens – Rdv au Kiosque D’animation
15h00	Renforcement du corps - Rdv Sports village*
15h30	Beach-volley sur la plage
16h00	Séance d’abdos - Rdv au Sports Village*
17h00	Étirement - Rdv au case nautique*
19h30	Apéritif en musique au Pool Bar
21h00	Spectacle Indien sur le dancefloor
21h45	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l’After Night Club (à partir de 16 ans)

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.

Vendredi

08h00	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera*
09h30	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera*
11h00	Renforcement du corps*
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h30	Healthtrack - Rdv Sports Village*
15h00	séance d'entraînement -Rdv au Sport Village*
15h30	Partie de pétanque –Rdv au Kiosque Animation
17h00	Etirement - Rdv au case nautique*
17h30	Sundowner avec notre Dj sur la plage
19h30	Ambiance lounge au Pool Bar
20h30	Musique live avec le groupe Couleur Café au Pool Bar
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16ans)

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.

Samedi

08h00	Sound Bath - Rdv au Restaurant Riviera*
09h30	Vinyasa - Rdv au Restaurant Riviera*
11h00	Boxfit -Rdv au Sports Village*
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h00	Match de water-polo à la piscine principale
15:00	Séance Abdos - Rdv au Sports Village*
17h00	Étirement - Rdv au case nautique*
18h00	Apéro et musique au Pool Bar
19h30	Ambiance lounge au Pool Bar
20h00	Couleur cafe au Pool Bar
21h00	Spectacle Sega sur la piste de danse
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16ans)

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.

Dimanche

08h00	Run technique - Rdv Sports village*
08h00	Yoga - Rdv au Restaurant Riviera*
10:00	Yoga sur paddle - Rdv case nautique**
11h00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera*
14h00	Tournoi de carrom - Rdv au Kiosque D'animation
15h00	Renforcement du corps - Rdv Sports Village
16:00	Boxfit -Rdv au Sports Village*
17h00	Étirement - Rdv au case nautique*
18h30	Piano live au Pool Bar
20h30	Musique live avec le groupe Nula Groove au Pool Bar
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir 16ans)

* Toute réservation doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance auprès du Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

** Un supplément est applicable.