



**Programme  
hebdomadaire**

**Programme Sports &  
Animations**

# Lundi

- 09h00** Séance d'étirements – Rendez-vous au mini club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez Vous Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Yoga sur la plage - Rendez-vous Cabane d'animation
- 20h30** Kompoz to lamisik avec Jon Café au Bar Siro Kann
- 21h00** Initiation de salsa avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann

# Mardi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Initiation du Séga - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h00** Cours de Créole Rendez-vous :Cabane d'animation
- 16h30** Football Rendez-vous : Kids Club
- 17h00** Séance de Tai chi – Rendez vous cabane d'animation
- 18h30** Cocktail de la direction près de Taba-J
- 21h00** Spectacle de Séga avec Ritmik entertainment au Bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au Bar Siro Kann

# Mercredi

- 09h00** Session de tir à l'arc - À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h30** Football de plage - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation
- 20h30** Soirée cabaret 70's et 80's avec Eddy Fox Shan au Bar Siro Kann
- 21h00** 80's Show au Bar Siro Kann au Bar Siro Kann

# Jeudi

- 09h00** Séance de d'étirements sur la plage –  
Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous Cabane  
d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-  
vous Cabane d'animation
- 16h00** Cours de Créole - Rendez-vous Cabane  
d'animation
- 16h30** Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de Tai chi – Rendez-vous:  
cabane d'animation
- 20h30** Kompoz to lamizik avec Nina Hellis au  
Bar Siro Kann
- 21h00** Spectacle de Bollywood avec Ritmik  
entertainment au Bar Siro Kann

# Vendredi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club
- 09h00** Session de tir à l'arc Rendez-vous: À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 17h00** Séance de Yoga - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley - Rendez-vous: Kids Club
- 20h30** Ambiance Latin avec Nicol Juste au Bar Siro Kann

# Samedi

- 09h00** Visite guidée à vélo – Au village de Cap Malheureux – Rendez-vous Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 16h00** Cours de créole - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 16h30** Football - Rendez-vous au Kids Club
- 19h00** Jeu d'apéro au Bar Siro Kann
- 21h00** Spectacle tropical entertainment au Bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au Bar Siro Kann

# Dimanche

- 09h00** Séance d'abdominaux - Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous: Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous: Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Football - Rendez-vous au Kids club
- 20h30** Orchestre avec Lindy au Bar Siro Kann