



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " * ", nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être applicable. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'expérience client.

Lundi

- 09:00** Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
- 10:00** Tennis pour débutant- Rdv au Sport Village
- 14h00** Renforcement des abdominaux -Rdv au Sport Village
- 15h00** séance d'entraînement -Rdv au Sport Village
- 16h00** Superdrill (cardio de tennis) Rdv au Sport Village
- 15h30** Tournoi de beach-volley sur la plage
- 18h00** Jeux Apero Rdv au Pool Bar
- 19h30** Musique live du groupe New Jazz Orleans dans nos restaurants
- 21h00** Spectacle culturel au pool bar
- 22h00** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Mardi

09:00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
10:00	Tennis intermédiaire - Rdv au Sport Village
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h30	Healthtrack - Rdv au Sport Village
15:00	Séance d'abdos - Rdv au Sport Village
15h30	Partie de pétanque - Rdv au Kiosque
	Animation
16H00	Karaoke Rdv au After
16:00	Tennis convivial - Rdv au Sport Village
17h15	Séance de yoga* - Rdv au Kiosque d'animation
18h30	Piano live au Pool Bar
19h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Mercredi

- 09:00** Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
- 10:00** Tennis pour débutant- Rdv au Sport Village
- 14h30** Initiation au créole au Kiosque Animation
- 15h30** Tournoi de beach-volley sur la plage
- 15h00** séance d'entraînement -Rdv au Sport Village
- 16h00** Superdrill (cardio de tennis) Rdv au Sport Village
- 17h00** Entraînement en circuit au Sports Village
- 19h30** Musique live avec Joce et Jess dans nos Restaurants
- 20h30** Musique live avec le groupe Steel Groving band
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Jeudi

09:00	Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
10:00	Tennis intermédiaire - Rdv au Sport Village
11h30	Aquagym à la piscine principale
14h30	Jeux mauriciens – Rdv au Kiosque D'animation
15:00	Séance Abdos - Rdv au Sport Village
15h30	Beach-volley sur la plage
16:00	Tennis convivial -Rdv au Sport Village
17h00	Entraînement intensif au Sports Village
18h00	Jeux apéro - Rdv au Pool Bar
19h30	Apéritif en musique au Pool Bar
21h00	Spectacle Indien sur le dancefloor
21h45	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Vendredi

- 09:00** Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
- 10:00** Tennis pour débutant- Rdv au Sport Village
- 11h30** Aquagym à la piscine principale
- 14h30** Healthtrack - Rdv Sports Village
- 15h00** séance d'entraînement -Rdv au Sport Village
- 16h00** Superdrill (cardio de tennis) Rdv au Sport Village
- 17h15** Séance de Tai Chi * – Rdv au kiosque d'animation
- 17h30** Sundowner avec notre Dj sur la plage
- 19h30** Ambiance lounge au Pool Bar
- 20h30** Musique live avec le groupe Couleur Café au Pool Bar
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Samedi

- 09:00** Pilates - Rdv au Restaurant Riviera
- 10:00** Tennis intermédiaire - Rdv au Sport Village
- 11h30** Aquagym à la piscine principale
- 14h00** Match de water-polo à la piscine principale
- 15:00** Séance Abdos - Rdv au Sport Village
- 16:00** Tennis convivial -Rdv au Sport Village
- 16h00** Just Dance-Rdv au After
- 18h00** Apéro et musique au Pool Bar
- 19h30** Ambiance lounge au Pool Bar
- 21h00** Spectacle Sega sur la piste de danse
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Dimanche

- 09:00** Yoga - Rdv au Restaurant Riviera
- 10:00** Tennis pour débutant- Rdv au Sport Village
- 14h00** Tournoi de carrom - Rdv au Kiosque D'animation
- 15h00** séance d'entraînement -Rdv au Sport Village
- 16h00** Superdrill (cardio de tennis) Rdv au Sport Village
- 16:00** Karaoke - Rdv au After
- 18h30** Piano live au Pool Bar
- 20h30** Musique live avec le groupe Nula Groove au Pool Bar
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.