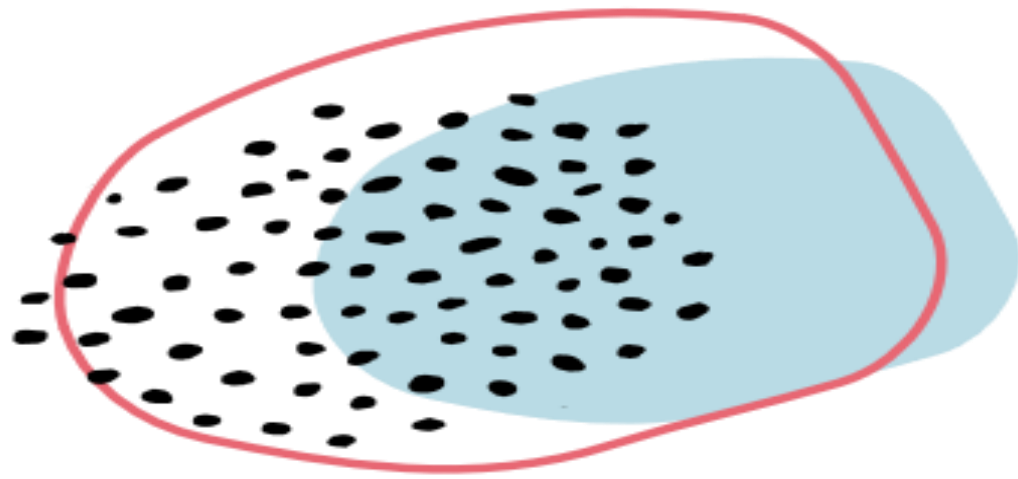
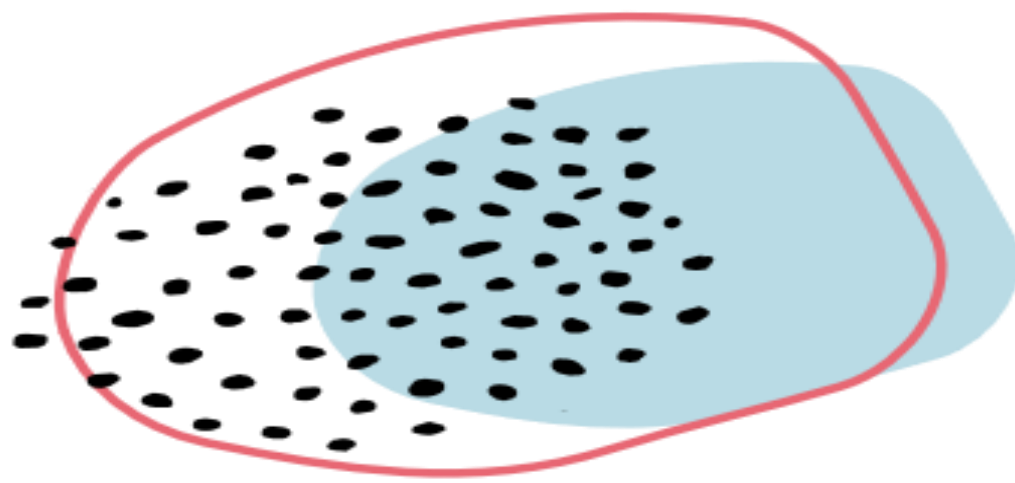


# PROGRAMME DE LA SEMAINE



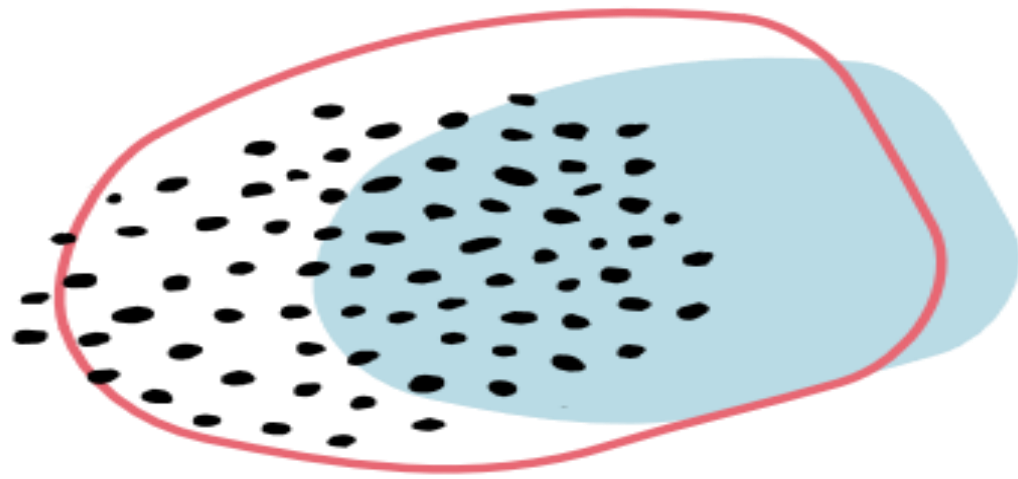
## LUNDI

- 10:30 Pilates à l'Esplanade
- 11:30 Aquagym à la piscine principale
- 14:30 Quiz à l'Amphithéâtre
- 15:30 Tennis-volley sur la plage principale
- 16:30 Water-polo à la piscine principale
- 20:30 Musique live à l'Amphithéâtre



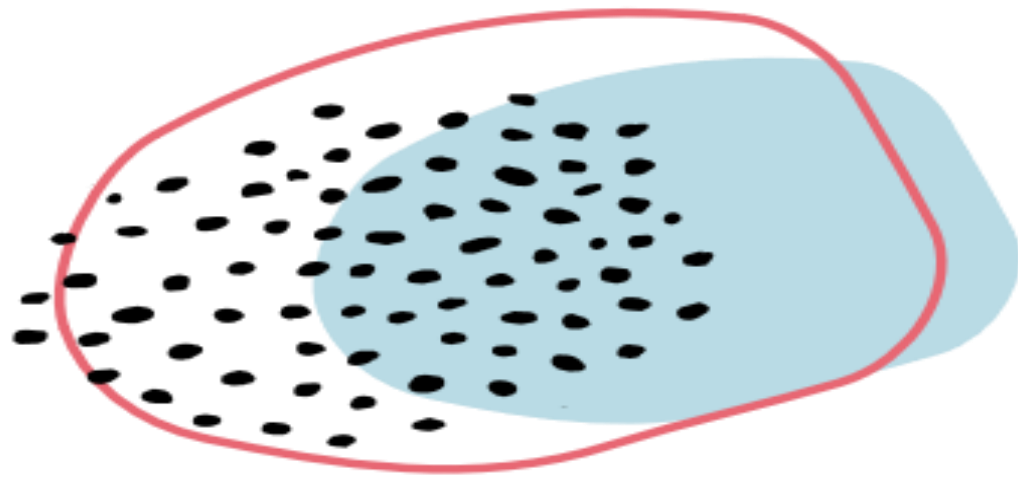
## MARDI

- 10:30      Stretching à l'Esplanade
- 11:00      Cours de cuisine au restaurant  
Kot Nou
- 11:30      Aquagym à la piscine principale
- 14:30      Tournoi de billard à l'Amphithéâtre
- 15:30      Tennis de table au Seabreeze Bar
- 16:30      Pool volley à la piscine  
principale
- 20:30      Musique live à l'Amphithéâtre



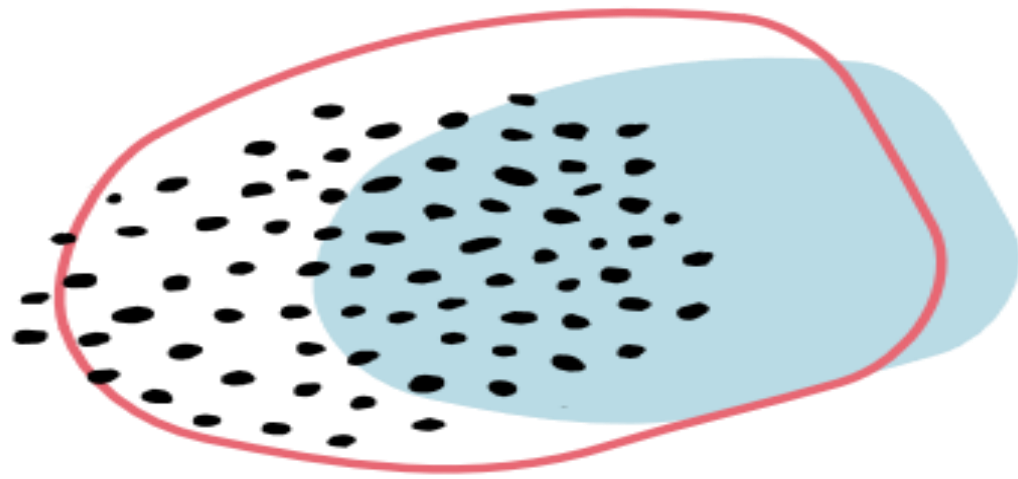
## MERCREDI

- 10:30 Séance d'abdos à l'Esplanade
- 11:30 Pétanque au Seabreeze Bar
- 14:00 Cours de créole à l'Amphithéâtre
- 14:30 Chasse au trésor à l'Amphithéâtre
- 16:30 Beach-volley sur la plage principale
- 20:30 Musique live à l'Amphithéâtre



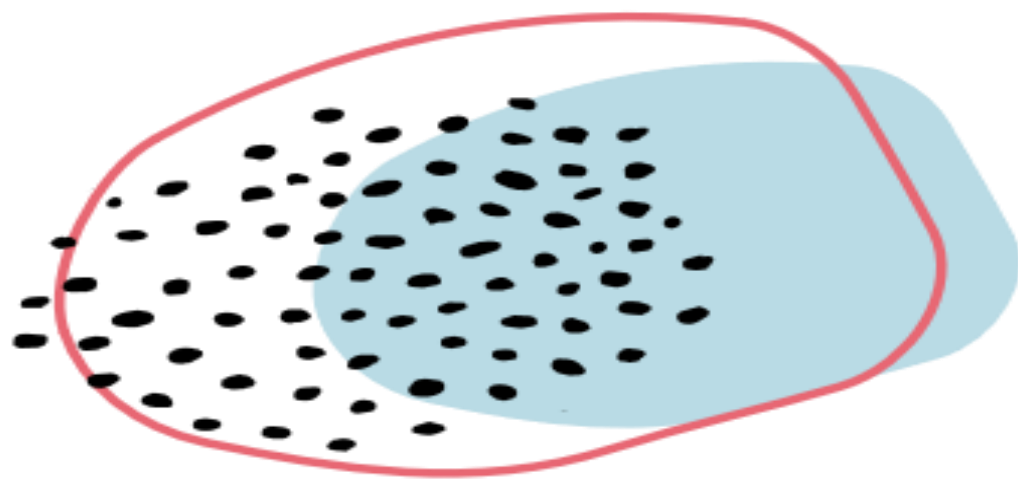
## JEUDI

- 10:30 Séance core à l'Esplanade
- 11:30 Aquagym à la piscine principale
- 14:00 Initiation au tir à l'arc au Seabreeze  
Bar
- 14:30 Pétanque au Seabreeze Bar
- 16:30 Football de plage à la plage  
principale
- 20:30 Musique live à l'Amphithéâtre



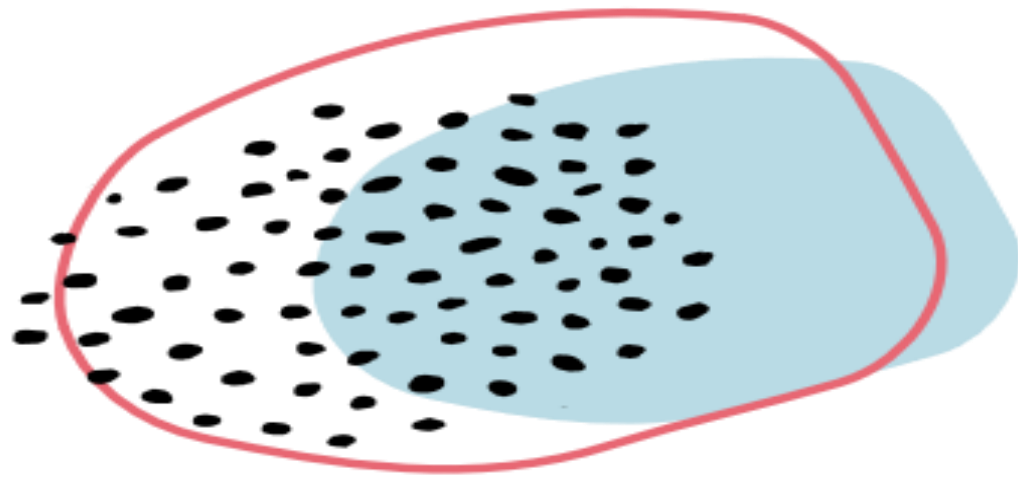
## VENDREDI

- 10:30 Étirements à l'Esplanade
- 11:00 Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
- 11:30 Aquagym à la piscine principale
- 14:00 Tournoi de tennis de table au Seabreeze Bar
- 14:30 Cours de créole à l'Amphithéâtre
- 16:30 Beach-volley à la plage principale
- 20:30 Musique live à l'Amphithéâtre



## SAMEDI

- 10:30 Séance d'abdos à l'Esplanade
- 11:30 Aquagym à la piscine principale
- 14:00 « Blind test » à l'Amphithéâtre
- 14:30 Pool party à la piscine principale
- 16:30 Water-polo à la plage principale
- 20:30 Musique live à l'Amphithéâtre



## DIMANCHE

- 10:30 Méditation à l'Esplanade
- 11:30 Jeux olympiques à la plage principale
- 14:30 Leçon de créole à l'Amphithéâtre
- 16:30 Pool volley à la piscine principale