



**PROGRAMME  
HEBDOMADAIRE**

**Programme Sport &  
Loisirs Ados**

# Lundi

- 09h00** Session de tir à l'arc- À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13:00-15:00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 16h00** Jeu de pétanque - Rendez-vous à la cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

# Mardi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d’animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Initiation au Séga – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h00** Leçon de la langue creole – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-chi – Rendez-vous à la Cabane d’animation

# Mercredi

- 09h00** Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Jeu de pétanque – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

# Jeudi

- 09h00** Séance d'étirement – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens –  
Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Leçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-Chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation

# Vendredi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Goodlands– Rendez-vous Kids Club
- 09h00** Tir à l'arc – Rendez-vous à côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'Animation
- 16h00** Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

# Samedi

- 09h00** Visite guidée à vélo– Au village de Cap Malheureux– Rendez-vous Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h00** Léçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d’animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club

# Dimanche

- 09h00** Séance d'abdominaux – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'Animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club