



**PROGRAMME
HEBDOMADAIRE**

**Programme Sport &
Loisirs Ados**

Lundi

- 09h00** Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
- 10h00** Séance de pilates – Rendez-vous au kids club
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13:00-15:00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 16h00** Jeu de pétanque - Rendez-vous à la cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Mardi

- 09h00** Balade guidée à vélo – Visite de Goodlands Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Initiation au Séga – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Leçon de la langue creole – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Mercredi

- 09h00** Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Jeu de pétanque – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Jeudi

- 09h00** Séance d'étirement – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens –
Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Leçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-Chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Vendredi

- 09h00** Balade à vélo guidée – Visite du village de Goodlands - Rendez-vous au Kids Club
- 09h00** Tir à l'arc – Rendez-vous à côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'Animation
- 16h00** Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Samedi

- 09h00** Balade à vélo guidée – Cap Malheureux
Rendez-vous : Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens –
Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Léçon de la langue créole – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club

Dimanche

- 09h00** Séance d'abdominaux – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'Animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club