



**Programme
hebdomadaire**

**Programme Sports &
Animations**

Lundi

- 09h00** Session de tir à l'arc - À côté du court de tennis
- 10h00** Séance de pilates - Rendez-vous au kids club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez Vous Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation
- 20h30** Orchestre au Bar Siro Kann
- 21h00** Initiation de salsa au Bar Siro Kann

Mardi

- 09h00** Visite guidée à vélo – Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Initiation du Séga - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h00** Léçon de la langue Créole Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h30** Football - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de Tai chi – Rendez vous cabane d'animation
- 21h00** Spectacle de Séga au Bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au Bar Siro Kann

Mercredi

- 09h00** Session de tir à l'arc - À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
- 16h30** Football - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation
- 20h30** Soirée cabaret 70's et 80's au Bar Siro Kann
- 21h00** 80's Show au Bar Siro Kann

Jeudi

- 09h00** Séance de d'étirements sur la plage -
Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous Cabane
d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-
vous Cabane d'animation
- 16h00** Léçon de la langue Créole - Rendez-vous
Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Séance de Tai chi - Rendez vous
cabane d'animation
- 20h30** Orchestre au Bar Siro Kann
- 21h00** Spectacle de Bollywood show au Bar Siro

Vendredi

- 09h00** Visite guidée à vélo – Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club
- 09h00** Session de tir à l'arc Rendez-vous: À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous Cabane à la d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous Cabane à la d'animation
- 17h00** Séance de Yoga - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley - Rendez-vous au Kids Club
- 20h30** Orchestre au Bar Siro Kann

Samedi

- 09h00** Visite guidée à vélo – Au village de Cap Malheureux – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Léçon de la langue créole - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Football - Rendez-vous au Kids Club
- 21h00** Spectacle Culturel au Bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au Bar Siro Kann

Dimanche

- 09h00** Séance d'abdominaux - Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la Piscine principale
- 13h00-15h00** Jeu de Billiard au Bar Siro Kan
- 13h30** Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque - Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Football - Rendez-vous au Kids club
- 20h30** Orchestre au Bar Siro Kann