



**WOCHENPROGRAMM**

**Sport- &**

**Freizeitprogramm für**

**Jugendliche**

# Montag

- 09:00** Bogenschießen – Neben dem Tennisplatz
- 10:00** Pilates stunde - Treffpunkt Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Boccia an der Animationshütte
- 16:30** Beachvolleyball – Treffpunkt Kids Club
- 17:00** Yoga am Strand – Treffpunkt Animationshütte

# Dienstag

- 09:00** Geführte Fahrradtour – Besuch von Goodlands
- 09:00** Pilates stunde - Treffpunkt Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Sega-Tanz-Einführung an der Animationshütte
- 16:00** Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte
- 16:30** Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Tai-Chi-Session – Treffpunkt an der Entertainment Cabana

# Mittwoch

- 09:00** Bogenschießen – Neben dem Tennisplatz
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Boccia im Entertainment-Cabana
- 16:30** Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Yoga am Strand – Treffpunkt: Animationshütte

# Donnerstag

- 09:00** Stretching-Session – Treffpunkt: Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte
- 16:30** Beachvolleyball – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Tai-Chi-Session – Treffpunkt: Animationshütte

# Freitag

- 09:00** Geführte Fahrradtour – Besuch des Dorfes Goodlands (Treffpunkt: Kids Club)
- 09:00** Bogenschießen – Treffpunkt neben dem Tennisplatz
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Boccia an der Animationshütte
- 16:30** Beachvolleyball – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Yoga -Session – Treffpunkt an der Entertainment Cabana

# Samstag

- 09:00** Geführte Fahrradtour – Cap Malheureux  
Treffpunkt: Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte
- 16:30** Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club

# Sonntag

- 07:00-10:30** Frühstück im Karay-Restaurant
- 09:00** Bauchmuskeltraining – Treffpunkt: Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 12:30** Wasserball im Hauptpool
- 14:00** Beachvolleyball – Treffen im Kinderclub
- 15:00** Mini-Billardspiel – Treffen in der Animationshütte
- 16:00** Baby-Fußball-Turnier – Treffen an der Animationshütte
- 16:30** Strandfußball – Treffen im Kinderclub
- 19:00** Management-Cocktail in der Nähe von Taba-J