



WOCHENPROGRAMM

**Sport- &
Freizeitprogramm für
Jugendliche**

Montag

- 09:00** Bogenschießen – Neben dem Tennisplatz
- 10:00** Pilates stunde - Treffpunkt: Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Boccia an der Animationshütte
- 16:30** Beachvolleyball – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Yoga am Strand – Treffpunkt: Animationshütte

Dienstag

- 09:00** Geführte Fahrradtour – Besuch von Goodlands
Treffen im Kinderclub
- 09:00** Pilates-Stunde - Treffen im Kinderclub
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Sega-Tanz-Einführung an der Animationshütte
- 16:00** Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte
- 16:30** Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Tai-Chi-Session – Treffpunkt an der
Entertainment Cabana

Mittwoch

- 09:00** Bogenschießen – Neben dem Tennisplatz
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Boccia im Entertainment-Cabana
- 16:30** Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Yoga am Strand – Treffpunkt: Animationshütte

Donnerstag

- 09:00** Stretching-Session – Treffpunkt: Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte
- 16:30** Beachvolleyball – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Tai-Chi-Session – Treffpunkt: Animationshütte

Freitag

- 09:00** Geführte Fahrradtour – Besuch des Dorfes Goodlands (Treffpunkt: Kids Club)
- 09:00** Bogenschießen – Treffpunkt neben dem Tennisplatz
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Boccia an der Animationshütte
- 16:30** Beachvolleyball – Treffpunkt: Kids Club
- 17:00** Yoga -Session – Treffpunkt an der Entertainment Cabana

Samstag

- 09:00** Geführte Fahrradtour – Cap Malheureux
Treffpunkt: Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Kreolisch-Sprachkurs an der Animationshütte
- 16:30** Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club

Sonntag

- 09:00** Bauchmuskeltraining – Treffpunkt: Kids Club
- 11:00** Aquagym im Hauptpool
- 13:30** Tischtennis an der Animationshütte
- 14:30** Wasserball im Hauptpool
- 15:30** Traditionelle mauritische Spiele an der Animationshütte
- 16:00** Boccia an der Animationshütte
- 16:30** Beachsoccer – Treffpunkt: Kids Club