



**Programme
hebdomadaire**

**Programme Sports &
Animations**

Lundi

09h00	Session de tir à l'arc - À côté du court de tennis
10h00	Séance de Pilates – Rendez-vous au kids club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table - Rendez Vous Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation
16h30	Beach-volley - Rendez-vous Kids Club
17h00	Yoga sur la plage - Rendez-vous Cabane d'animation
20h30	Orchestre au Bar Siro Kann
21h00	Initiation de salsa au Bar Siro Kann

Mardi

09h00	Visite guidée à vélo – Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club
09h00	Séance de pilates – Rendez-vous au Kid's club
11h00	Aqua gym à la Piscine principale
13h30	Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation
14h30	Water-polo à la Piscine principale
15h30	Initiation du Séga - Rendez-vous Cabane d'animation
16h00	Cours de Créole Rendez-vous : Cabane d'animation
16h30	Football Rendez-vous : Kids Club
17h00	Séance de Tai chi – Rendez vous cabane d'animation
19h00	Cocktail de la direction près de Taba-J
21h00	Spectacle de Séga au Bar Siro Kann
21h40	Soirée DJ au Bar Siro Kann

Mercredi

- | | |
|--------------|--|
| 09h00 | Session de tir à l'arc - À côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 16h30 | Football de plage - Rendez-vous Kids Club |
| 17h00 | Séance de yoga - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 20h30 | Orchestre au Bar Siro Kann |
| 21h00 | Spectacle de magie au Bar Siro Kann |

Jeudi

- | | |
|--------------|---|
| 09h00 | Séance de d'étirements sur la plage -
Point de rencontre Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane
d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous
Cabane d'animation |
| 16h00 | Cours de Créole - Rendez-vous Cabane
d'animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous Kids Club |
| 17h00 | Séance de Tai chi - Rendez vous cabane
d'animation |
| 20h30 | Orchestre show au Bar Siro |
| 21h00 | Spectacle de Bollywood au Bar Siro Kann |

Vendredi

- | | |
|-------|--|
| 09h00 | Visite guidée à vélo – Au village de Goodlands – Rendez-vous Kids Club |
| 09h00 | Session de tir à l'arc Rendez-vous: À côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane à la d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous Cabane à la d'animation |
| 17h00 | Séance de Yoga - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley - Rendez-vous au Kids Club |
| 20h30 | Orchestre au Bar Siro Kann |

Samedi

- | | |
|--------------|--|
| 09h00 | Visite guidée à vélo – Au village de Cap Malheureux – Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h00 | Cours de créole - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h30 | Football - Rendez-vous au Kids Club |
| 19h00 | Jeu Apéro au Bar Siro Kann |
| 21h00 | Spectacle oriental au Bar Siro Kann |
| 21h40 | Soirée DJ au Bar Siro Kann |

Dimanche

- | | |
|--------------|---|
| 09h00 | Séance d'abdominaux - Rendez-vous au Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym à la Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table - Rendez-vous Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo à la Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque - Rendez-vous à la Cabane d'animation |
| 16h30 | Football - Rendez-vous au Kids club |
| 20h30 | Orchestre au Bar Siro Kann |