



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " * ", nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être applicable. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'expérience client.

Lundi

- 08h30** Marche tonique sur la plage* - Rdv à la réception
- 09h00** Étirements matinaux – Rdv au Sports Village
- 11h00** Aquagym à la piscine principale
- 13h00** Séance ciblée bas du corps – Rdv au Sports Village
- 14h00** Atelier de nouage de paréo près du Pool Bar
- 15h00** Concours de lancers francs de basketball au Sports Village*
- 16h00** Tournoi de beach-volley sur la plage
- 16h00** Renforcement des abdominaux -Rdv au Sports Village
- 17h00** Cours de Zumba au Sports Village*
- 18h00** Séance bien-être sur la plage
- 19h30** Concert live du groupe New Jazz Orleans dans nos restaurants
- 20h30** Spectacle indien au Pool Bar
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Mardi

08h30	Séance d'échauffement au Sport Village*
09h00	Séance de renforcement au poids du corps au Sports Village
11h00	Aquagym à la piscine principale
13h00	Entraînement fonctionnel au Sports Village
14h00	Activité "Protégeons notre plage – Rdv au Pool Bar
15h00	Mini-foot au Sports Village*
16h00	Session bootcamp au Sports Village*
17h30	Séance de yoga* – Rdv au Kiosque d'animation
18h30	Piano live au Pool Bar
20h30	Musique live avec notre super duo au Pool Bar
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Mercredi

- 08h30** Séance de fitness en plein air sur le Health Track – Rdv à la reception
- 09h00** Étirements matinaux – Rdv au Sports Village
- 10h00** Cours d'aérobic au Sports Village
- 11h00** Aquagym à la piscine principale
- 13h00** Séance d renforcement abdominal au Sports Village
- 14h00** Initiation au créole au Kiosque Animation
- 15h00** Match sparring de tennis au Sports Village*
- 16h00** Partie de pétanque –Rdv au Kiosque Animation
- 17h00** Entraînement en circuit au Sports Village
- 18h00** Spectacle de séga en bord de plage au restaurant Ô Beach
- 19h30** Musique live avec Jocelyn et Jess dans nos Restaurants
- 20h30** Musique live avec le groupe Steel Groving band
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Jeudi

- 08h30** Marche rapide sur la plage* – Rdv à la Réception
- 09h00** Séance de renforcement du haut du corps au Sports Village
- 11h00** Aquagym à la piscine principale
- 14h00** Jeux mauriciens – Rdv au Kiosque D'animation
- 15h00** Concours de lancers francs de basketball au Sports Village
- 16h00** Beach-volley sur la plage
- 16h00** Entraînement intensif au Sports Village
- 17h00** Initiation au tir à l'arc* - Rdv au Sports Village (supplément applicable)
- 18h00** Initiation à la danse sur la piste
- 19h30** Apéritif en musique au Pool Bar
- 20h30** Apéro du soir en musique au Pool Bar
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Vendredi

08h30	Séance d'échauffement au Sports Village*
09h00	Séance de fitness fonctionnel au Sports Village
11h00	Aquagym à la piscine principale
14h00	Tournoi de Uno – Rdv au Kiosque Animation
15h00	Mini-foot* au Sports Village
16h00	Construisez votre bateau et lancez la course- Rdv au Pool Bar
17h30	Séance de Tai Chi *- Rdv au Pool Bar
18h30	Piano live au Pool Bar
19h30	Ambiance lounge au Pool Bar
20h30	Musique live avec le groupe Couleur Café au Pool Bar
22h30	Soirée DJ au Pool Bar
23h00	Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Samedi

- 08h30** Jogging matinal – Rdv à la Réception
- 10h00** Cours de Zumba - Rdv au Sports Village
- 11h00** Aquagym à la piscine principale
- 13h00** Séance haut du corps au Sports Village
- 14h00** Concours de dominos – Rdv au Kiosque D'animation
- 15h00** Mini jeux olympiques*
- 16h00** Match de water-polo à la piscine principale
- 16h00** Séance de Core workout au Sports Village
- 17h30** Séance de sparring de tennis au Sports Village*
- 18h00** Apéro et musique au Pool Bar
- 20h00** Musique live avec le groupe A-Jents au Pool Bar
- 21h00** Spectacle culturel sur la piste de danse
- 21h30** Suite du live avec le groupe A -Jents
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.

Dimanche

- 08h30** Séance de fitness en plein air sur le Health Track- Rdv à la Réception
- 09h00** Séance de renforcement au poids du corps au Sports Village
- 11h00** Aquagym à la piscine principale
- 13h00** Séance intensif au Sports Village
- 14h00** Tournoi de carrom - Rdv au Kiosque d'animation
- 15h00** Concours de lancers francs de basketball au Sports Village
- 16h00** Entraînement en circuit au Sports Village
- 18h30** Piano live au Pool Bar
- 20h30** Musique live avec le groupe Nula Groove au Pool Bar
- 22h30** Soirée DJ au Pool Bar
- 23h00** Soirée disco à l'After Night Club (à partir de 16 ans)

Les activités indiquées par un « * » nécessitent une réservation au moins 24 heures à l'avance Sports Village, entre 08h00 et 19h30.