



PROGRAMME HEBDOMADAIRE

Programme Sport & Loisirs Ados

Lundi

09h30

Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis

11h00

Aqua-gym à la piscine principale

13h30

Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d'animation

14h30

Water-polo à la piscine principale

15h30

Jeux traditionnels mauriciens –
Rendez-vous à la cabane
d'animation

16h00

Jeu de pétanque - Rendez-vous à la cabane d'animation

16h30

Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club

17h00

Yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Mardi

- 09h00** Balade guidée à vélo – Visite de Goodlands
Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Initiation au Séga à la Cabane d'animation
- 16h00** Cours de Créole à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Mercredi

- 09h00** Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Jeu de pétanque – Rendez-vous à la cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Yoga sur la plage – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Jeudi

- 09h00** Séance de étirement – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la Cabane d’animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens à la Cabane d’animation
- 16h00** Cours de créole à la Cabane d’animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-Chi – Rendez-vous à la Cabane d’animation

Vendredi

- 09h00** Balade à vélo guidée – Visite du village de Goodlands - Rendez-vous : Kids Club
- 09h00** Tir à l'arc – Rendez-vous à côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'Animation
- 16h00** Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous Kids Club
- 17h00** Yoga – Rendez-vous à la Cabane d'animation

Samedi

- 09h00** Balade à vélo guidée – Cap Malheureux
Rendez-vous : Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Cours de créole à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club

Dimanche

- 09h00** Séance d'abdominaux – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table – Rendez-vous à la Cabane d'Animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club