



**PROGRAMME  
HEBDOMADAIRE**

**Programme Sport &  
Loisirs Ados**

# Lundi

- 09h30** Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens à la cabane d'animation
- 16h00** Jeu de pétanque à la cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous : Kids Club
- 17h00** Yoga sur la plage – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 20h30** Orchestre au bar Siro Kann
- 21h00** Initiation à la salsa au bar Siro Kann

# Mardi

- 09h00** Balade guidée à vélo – Visite de Goodlands  
Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua-gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Initiation au séga à la Cabane d'animation
- 16h00** Cours de créole à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 19h00** Cocktail de la Direction près de Taba J
- 21h00** Spectacle de séga au bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au bar Siro Kann

# Mercredi

- 09h00** Séance de tir à l'arc – À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens à la Cabane d'animation
- 16h00** Jeu de pétanque à la cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Yoga sur la plage – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 20h30** Orchestre au bar Siro Kann
- 21h00** Spectacle de magie au bar Siro Kann

# Jeudi

- 09h00** Séance de étirement – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens à la Cabane d'animation
- 16h00** Cours de créole à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous au Kids Club
- 17h00** Séance de Tai-Chi – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 20h30** Spectacle Bollywood au bar Siro Kann
- 21h00** Orchestre au bar Siro Kann

# Vendredi

- 09h00** Balade à vélo guidée – Visite du village de Goodlands - Rendez-vous : Kids Club
- 09h00** Tir à l'arc – Rendez-vous à côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens à la Cabane d'Animation
- 16h00** Pétanque à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley – Rendez-vous : Kids Club
- 17h00** Yoga sur la plage – Rendez-vous à la Cabane d'animation
- 20h30** Orchestre au bar Siro Kann

# Samedi

- 09h00** Balade à vélo guidée – Cap Malheureux et MDC (Rendez-vous : Kids Club)
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens à la Cabane d'animation
- 16h00** Cours de créole à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous : Kids Club
- 19h00** Jeux apéritif au bar Siro Kann
- 21h00** Spectacle danse du ventre au bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au bar Siro Kann

# Dimanche

- 09h00** Séance d'abdominaux – Rendez-vous au Kids Club
- 11h00** Aqua gym à la piscine principale
- 13h30** Tennis de table à la Cabane d'Animation
- 14h30** Water-polo à la piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens à la Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque à la Cabane d'animation
- 16h30** Beach soccer – Rendez-vous : Kids Club
- 20h30** Orchestre au bar Siro kann