



**Programme
hebdomadaire**

**Programme Sports &
Animations**

Lundi

- 09h00** Session de tir à l'arc - À côté du court de tennis
- 11h00** Aqua gym - Piscine principale
- 13h30** Tennis de table Rendez Vous : Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo - Piscine principale
- 15h30** Jeux traditionnels mauriciens
Rendez-vous : Cabane d'animation
- 16h00** Pétanque Rendez-vous :Cabane d'animation
- 16h30** Beach-volley Rendez-vous :Kids Club
- 17h00** Yoga sur la plage Rendez-vous : Cabane d'animation
- 20h30** Orchestre au Bar Siro Kann
- 21h00** Initiation de salsa au Bar Siro Kann

Mardi

- 09h00** Visite guidée à vélo - Du village de Goodlands – Rendez-vous : Kids Club
- 11h00** Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale
- 13h30** Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation
- 14h30** Water-polo Rendez-vous : Piscine principale
- 15h30** Initiation du séga Rendez-vous : Cabane d'animation
- 16h00** Cours de créole Rendez-vous : Cabane d'animation
- 16h30** Football Rendez-vous : Kids Club
- 17h00** Séance de tai chi sur la plage Rendez-vous : cabane d'animation
- 19h00** Cocktail de la Direction Rendez-vous au Taba J
- 21h00** Spectacle de séga au Bar Siro Kann
- 21h40** Soirée DJ au Bar Siro Kann

Mercredi

- | | |
|-------|---|
| 09h00 | Session de tir à l'arc
À côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table Rendez-vous :
Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous :
Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h30 | Football de plage Rendez-vous : Kids Club |
| 17h00 | Séance de yoga Rendez-vous :
Cabane d'animation |
| 20h30 | Orchestre au Bar Siro Kann |
| 21h00 | Spectacle de magie au Bar Siro Kann |

Jeudi

- | | |
|-------|---|
| 09h00 | Séance de stretching sur la plage
Point de rencontre : Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h00 | Cours de créole Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley Rendez-vous : Kids Club |
| 17h00 | Séance de Tai chi sur la plage Rendez-vous : cabane d'animation |
| 20h30 | Spectacle de bollywood au Bar Siro Kann |
| 21h00 | Orchestre au Bar Siro Kann |

Vendredi

- | | |
|--------------|---|
| 09h00 | Tour à vélo guide - Visite du village de Goodlands Rendez-vous: Kids Club |
| 09h00 | Session de tir à l'arc Rendez-vous: À côté du court de tennis |
| 11h00 | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous: Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 17h00 | Séance de yoga Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h30 | Beach-volley Rendez-vous : Kids Club |
| 20h30 | Orchestre au Bar Siro Kann |

Samedi

- | | |
|-------|---|
| 09h00 | Tour à vélo guidé vers le village de Cap Malheureux et le MDC Rendez-vous : Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h00 | Cours de créole Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h30 | Football Rendez-vous : Kids Club |
| 19h00 | Jeu Apéro au Bar Siro Kann |
| 21h00 | spectacle de danse du ventre au Bar Siro Kann |
| 21h40 | Soirée DJ au Bar Siro Kann |

Dimanche

- | | |
|-------|--|
| 09h00 | Séance d'abdominaux Rendez-vous : Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym Rendez-Vous : Piscine principale |
| 13h30 | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 14h30 | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h00 | Pétanque Rendez-vous : Cabane d'animation |
| 16h30 | Football Rendez-vous : Kids club |
| 20h30 | Orchestre au Bar Siro Kann |