



**Programme  
hebdomadaire**

**Programme Sports &  
Animations**

# Lundi

<b>09h00</b>	Session de tir à l'arc - À côté du court de tennis
<b>11h00</b>	Aqua gym – Piscine principale
<b>13h30</b>	Tennis de table Rendez Vous : Cabane d'animation
<b>14h30</b>	Water-polo - Piscine principale
<b>15h30</b>	Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous : Cabane d'animation
<b>16h00</b>	Pétanque Rendez-vous :Cabane d'animation
<b>16h30</b>	Beach-volley Rendez-vous :Kids Club
<b>17h00</b>	Yoga sur la plage Rendez-vous : Cabane d'animation
<b>20h30</b>	Orchestre au Bar Siro Kann
<b>21h00</b>	Initiation de salsa au Bar Siro Kann

# Mardi

- |       |  |
|-------|--|
| 09h00 | Visite guidée à vélo - Du village de Goodlands – Rendez-vous : Kids Club |
| 11h00 | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale                                |
| 13h30 | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation                         |
| 14h30 | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale                              |
| 15h30 | Initiation du séga Rendez-vous : Cabane d'animation                      |
| 16h00 | Cours de créole Rendez-vous : Cabane d'animation                         |
| 16h30 | Football Rendez-vous : Kids Club   |
| 17h00 | Séance de tai chi sur la plage Rendez-vous : cabane d'animation          |
| 19h00 | Cocktail de la Direction Rendez-vous au Taba J                           |
| 21h00 | Spectacle de séga au Bar Siro Kann                                       |
| 21h40 | Soirée DJ au Bar Siro Kann   |

# Mercredi

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>09h00</b> | Session de tir à l'arc<br>À côté du court de tennis               |
| <b>11h00</b> | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale                         |
| <b>13h30</b> | Tennis de table Rendez-vous :<br>Cabane d'animation               |
| <b>14h30</b> | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale                       |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous :<br>Cabane d'animation |
| <b>16h00</b> | Pétanque Rendez-vous : Cabane d'animation                         |
| <b>16h30</b> | Football de plage Rendez-vous : Kids Club                         |
| <b>17h00</b> | Séance de yoga Rendez-vous :<br>Cabane d'animation                |
| <b>20h30</b> | Orchestre au Bar Siro Kann  |
| <b>21h00</b> | Spectacle de magie au Bar Siro Kann                               |

# Jeudi

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>09h00</b> | Séance de stretching sur la plage<br>Point de rencontre : Kids Club |
| <b>11h00</b> | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale                           |
| <b>13h30</b> | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation                    |
| <b>14h30</b> | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale                         |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous : Cabane d'animation      |
| <b>16h00</b> | Cours de créole Rendez-vous : Cabane d'animation                    |
| <b>16h30</b> | Beach-volley Rendez-vous : Kids Club                                |
| <b>17h00</b> | Séance de Tai chi sur la plage Rendez-vous : cabane d'animation     |
| <b>20h30</b> | Spectacle de bollywood au Bar Siro Kann                             |
| <b>21h00</b> | Orchestre au Bar Siro Kann  |

# Vendredi

- |       |   |
|-------|---|
| 09h00 | Tour à vélo guide - Visite du village de Goodlands Rendez-vous: Kids Club |
| 09h00 | Session de tir à l'arc Rendez-vous: À côté du court de tennis             |
| 11h00 | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale                                 |
| 13h30 | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation                          |
| 14h30 | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale                               |
| 15h30 | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous: Cabane d'animation             |
| 16h00 | Pétanque Rendez-vous : Cabane d'animation                                 |
| 17h00 | Séance de yoga Rendez-vous : Cabane d'animation                           |
| 16h30 | Beach-volley Rendez-vous : Kids Club                                      |
| 20h30 | Orchestre au Bar Siro Kann  |

# Samedi

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>09h00</b> | Tour à vélo guidé vers le village de Cap Malheureux et le MDC Rendez-vous : Kids Club |
| <b>11h00</b> | Aqua gym Rendez-vous : Piscine principale   |
| <b>13h30</b> | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation                                      |
| <b>14h30</b> | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale   |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous : Cabane d'animation                        |
| <b>16h00</b> | Cours de créole Rendez-vous : Cabane d'animation                                      |
| <b>16h30</b> | Football Rendez-vous : Kids Club  |
| <b>19h00</b> | Jeu Apéro au Bar Siro Kann  |
| <b>21h00</b> | spectacle de danse du ventre au Bar Siro Kann   |
| <b>21h40</b> | Soirée DJ au Bar Siro Kann  |

# Dimanche

- |              |  |
|--------------|--|
| <b>09h00</b> | Séance d'abdominaux Rendez-vous : Kids Club                    |
| <b>11h00</b> | Aqua gym Rendez-Vous : Piscine principale                      |
| <b>13h30</b> | Tennis de table Rendez-vous : Cabane d'animation               |
| <b>14h30</b> | Water-polo Rendez-vous : Piscine principale                    |
| <b>15h30</b> | Jeux traditionnels mauriciens Rendez-vous : Cabane d'animation |
| <b>16h00</b> | Pétanque Rendez-vous : Cabane d'animation                      |
| <b>16h30</b> | Football Rendez-vous : Kids club                               |
| <b>20h30</b> | Orchestre au Bar Siro Kann                                     |