

LUNDI

- 09:00-09:30** Séance cardio & tonification au Village Sportif
- 11:15-11:45** Aqua fitness à la piscine principale
- 11:30-12:30** Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* – réservation préalable au desk des restaurants
- 13:45-14:30** Cours de musique traditionnelle sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
- 14:30-15:00** Parcours bien-être* – Point de rendez-vous au kiosque d'animation
- 15:30-16:00** Compétition de pétanque – Lieu : Kiosque d'animation
- 17:15-17:45** Initiation à la danse séga mauricienne – Lieu : Kiosque d'animation
- 20:45-21:30** Spectacle samba des île la piste de danse du Pool Bar
- 21:30-22:45** DJ sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00-02:00** Soirée disco à After (à partir de 16 ans)

MARDI

- 09:00-09:30** Séance d'étirements à la salle de sport
- 11:30-12:00** Activité Sac Tie-Dye
- 14:30-15:00** Défi domino – Lieu : Kiosque d'animation
- 14:30-15:00** Entraînement bootcamp au Village Sportif
- 15:30-16:30** Aqua-volley à la piscine enfants
- 17:00-17:45** Compétition de carrom – Lieu : Kiosque d'animation
- 17:00-17:45** Yoga au coucher du soleil sur la plage – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
- 18:30-19:30** Piano live au Balcony Bar
- 20:45-22:45** Musique en live par Eric Triton sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00-02:00** Soirée disco à After (à partir de 16 ans)

MERCREDI

09:00 – 09:30 Entraînement bootcamp au Village Sportif

11:15-12:00 Danse fitness à la piscine principale

14:00-14:30 Atelier **DIY** – Lieu : Kiosque d'animation

14:30-15:15 Course de kayak le long de la rivière – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation

14:30 -15:45 Entraînement bas du corps au Village Sportif

15:00 -15:45 Défi tirs au panier au Village Sportif

16:30-17:00 Balade découverte autour de l'hôtel – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation

16:30-17:00 Séance de renforcement abdominal au Village Sportif

20:45-22:45 Musique en Live sur la piste de danse du Pool Bar

23:00- 02:00 Soirée disco à After (à partir de 16 ans)

JEUDI

- 09:00-09:30** Séance d'étirements au Village Sportif
- 11:15-11:45** Aqua fun à la piscine principale
- 14:30-15:00** Démonstration d'instruments mauriciens sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
- 14:30-15:00** Entraînement du haut du corps au Village Sportif
- 15:30-16:00** Jeux traditionnels mauriciens – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
- 16:30-17:00** Entraînement en circuit au Village Sportif
- 17:00-17:45** Beach-volley – Lieu : Kiosque d'animation
- 21:00-22:45** Spectacle de sega sur la piste de danse
- 23:00-02:00** Soirée disco à After (à partir de 16 ans)

VENDREDI

- 09:00-09:30** Entraînement cardio au Village Sportif
- 11:15-12:00** Défi coups francs sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
- 11:30-12:30** Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* – réservation préalable au desk des restaurants
- 13:30-14:30** Tournoi de carrom sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
- 14:30-15:00** Entraînement au poids du corps au Village Sportif
- 15:00-15:45** Atelier de création de rangoli sur la piste de danse du Pool Bar
- 16:30-17:00** Entraînement bas du corps au Village Sportif
- 16:30-17:30** Tennis de plage – Lieu : Kiosque d'animation
- 17:15-17:45** Tai-chi au bord de la rivière – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
- 18:30-19:30** Piano live au Balcony Bar
- 20:45-22:45** Live band sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00- 02:00** Soirée disco à After (à partir de 16 ans)

SAMEDI

- 09:00-09:30** Séance cardio & tonification au Village Sportif
- 11:15-11:45** Aqua dance à la piscine principale
- 13:30-14:00** Concours de sculptures de sable – Lieu : Kiosque d'animation
- 14:00-14:45** Course de kayak le long de la rivière – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
- 14:30-15:00** Entraînement en circuit au Village Sportif
- 16:00-17:00** Cours de créole – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
- 16:30-17:00** Entraînement cardio intensif au Village Sportif
- 17:00-17:45** Volleyball au coucher du soleil – Lieu : Kiosque d'animation
- 20:45-21:30** Spectacle multiculturel sur la piste de danse du Pool Bar
- 21:30-22:45** DJ sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00- 02:00** Soirée disco à After (à partir de 16 ans)

DIMANCHE

- 09:00-09:30** Séance d'étirements au Village Sportif
- 11:30-12:30** Atelier d'artisanat des îles : créez votre propre pirogue – Lieu : Kiosque d'animation
- 14:30-15:00** Défi domino – Lieu : Kiosque d'animation
- 14:30-15:00** Entraînement bootcamp au Village Sportif
- 15:30-16:30** Aqua-volley à la piscine enfants
- 16:30-17:00** Entrainement abdominal au Village Sportif
- 17:00-17:30** Défi pêche à la bouteille – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
- 18:30-19:30** Piano live au Balcony Bar
- 21:00-22:45** Live sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00- 02:00** Soirée disco à After (à partir de 16 ans)