



PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI

- 10:30 Pilates à l'Esplanade
- 11:30 Aquagym à la piscine principale
- 14:30 Quiz à l'Amphithéâtre
- 15:30 Tennis-volley sur la plage principale
- 16:30 Water-polo à la piscine principale
- 20:30 Musique live à l'Amphithéâtre

MARDI

- 10:30 Stretching à l'Esplanade
- 11:00 Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
- 11:30 Aquagym à la piscine principale
- 14:30 Tournoi de billard à l'Amphithéâtre
- 15:30 Tennis de table au Seabreeze Bar
- 16:30 Pool volley à la piscine principale
- 20:30 Musique live à l'Amphithéâtre

MERCREDI

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 10:30 | Séance d'abdos à l'Esplanade |
| 11:30 | Aquagym à la piscine principale |
| 14:00 | Cours de créole à l'Amphithéâtre |
| 14:30 | Chasse au trésor à l'Amphithéâtre |
| 16:30 | Beach-volley sur la plage principale |
| 20:30 | Musique live à l'Amphithéâtre |

JEUDI

- | | |
|-------|--|
| 10:30 | Séance core à l'Esplanade |
| 11:30 | Aquagym à la piscine principale |
| 14:00 | Initiation au tir à l'arc au Seabreeze Bar |
| 14:30 | Pétanque au Seabreeze Bar |
| 16:30 | Football de plage à la plage principale |
| 20:30 | Musique live à l'Amphithéâtre |
| 21:00 | Spectacle africain à l'Amphithéâtre |

VENDREDI

- | | |
|-------|---|
| 10:30 | Étirements à l'Esplanade |
| 11:00 | Cours de cuisine au restaurant Kot Nou |
| 11:30 | Aquagym à la piscine principale |
| 14:00 | Tournoi de tennis de table au Seabreeze Bar |
| 14:30 | Cours de créole à l'Amphithéâtre |
| 16:30 | Beach-volley à la plage principale |
| 20:30 | Musique live à l'Amphithéâtre |

SAMEDI

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 10:30 | Séance d'abdos à l'Esplanade |
| 11:30 | Aquagym à la piscine principale |
| 14:00 | Pétanque au Seabreeze Bar |
| 15:30 | Pool party à la piscine principale |
| 16:00 | Water-polo à la plage principale |
| 20:30 | Musique live à l'Amphithéâtre |

DIMANCHE

- | | |
|-------|---------------------------------------|
| 10:30 | Méditation à l'Esplanade |
| 11:30 | Aquagym à la piscine principale |
| 14:00 | Jeux olympiques à la plage principale |
| 14:30 | Leçon de créole à l'Amphithéâtre |
| 16:30 | Tennis-volley à la plage principale |