



PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI

10:30	Pilates à l'Esplanade
11:30	Aquagym à la piscine principale
14:30	Quiz à l'Amphithéâtre
15:30	Tennis-volley sur la plage principale
16:30	Water-polo à la piscine principale
20:30	Musique live à l'Amphithéâtre

MARDI

10:30	Stretching à l'Esplanade
11:00	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
11:30	Aquagym à la piscine principale
14:30	Tournoi de billard à l'Amphithéâtre
15:30	Tennis de table au Seabreeze Bar
16:30	Pool volley à la piscine principale
20:30	Musique live à l'Amphithéâtre

MERCREDI

10:30	Séance d'abdos à l'Esplanade
11:30	Aquagym à la piscine principale
14:00	Cours de créole à l'Amphithéâtre
14:30	Chasse au trésor à l'Amphithéâtre
16:30	Beach-volley sur la plage principale
20:30	Musique live à l'Amphithéâtre

JEUDI

10:30	Séance core à l'Esplanade
11:30	Aquagym à la piscine principale
14:00	Initiation au tir à l'arc au Seabreeze Bar
14:30	Pétanque au Seabreeze Bar
16:30	Football de plage à la plage principale
20:30	Musique live à l'Amphithéâtre
21:00	Spectacle africain à l'Amphithéâtre

VENDREDI

10:30	Étirements à l'Esplanade
11:00	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
11:30	Aquagym à la piscine principale
14:00	Tournoi de tennis de table au Seabreeze Bar
14:30	Cours de créole à l'Amphithéâtre
16:30	Beach-volley à la plage principale
20:30	Musique live à l'Amphithéâtre

SAMEDI

10:30	Séance d'abdos à l'Esplanade
11:30	Aquagym à la piscine principale
14:00	Pétanque au Seabreeze Bar
15:30	Pool party à la piscine principale
16:00	Water-polo à la plage principale
20:30	Musique live à l'Amphithéâtre

DIMANCHE

10:30	Méditation à l'Esplanade
11:30	Aquagym à la piscine principale
14:00	Jeux olympiques à la plage principale
14:30	Leçon de créole à l'Amphithéâtre
16:30	Tennis-volley à la plage principale