



SAISON FESTIF

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Séance cardio & tonification au Village Sportif
11:15-11:45	Aqua dance à la piscine principale
13:30-14:30	Apprenons le créole – Lieu : Kiosque d' animation
14:30-15:00	Entraînement en circuit au village sportif
14:30-15:30	Jeux de plage – Lieu : Kiosque d' animation
15:30-16:30	Atelier et compétition de cerf-volant – Lieu : Kiosque d' animation
16:30-17:00	Entraînement Body attack au Village Sportif
17:00-17:45	Volleyball au coucher du soleil – Lieu : Kiosque d' animation
20:45-21:30	Danse du Lion chinois sur la piste de danse du Pool Bar
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00-02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Séance d'étirements au Village Sportif
12:00-12:30	Démonstration de cocktail mauricien au Balcony Bar
13:30-14:00	Défi domino – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Jeu de dégustation à l'aveugle (épices, herbes, sauces) – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement bootcamp au Village Sportif
15:30-16:00	Aqua-volley à la piscine enfants
17:00-17:30	Défi pêche à la bouteille – Lieu : Kiosque d'animation
18:30-19:30	Piano live au Balcony Bar
20:45-22:45	Trio musical sur la piste de danse du Pool Bar
23:00-02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025

- | | |
|-------------|---|
| 09:00-09:30 | Séance cardio & tonification au Village Sportif |
| 10:15-10:45 | Concours familial de châteaux de sable sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation |
| 11:15-11:45 | Aqua fitness à la piscine principale |
| 11:30-12:30 | Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* – réservation préalable au desk des restaurants |
| 13:45-14:30 | Cours de musique traditionnelle sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation |
| 14:30-15:00 | Parcours bien-être* – Point de rendez-vous au kiosque d'animation |
| 15:30-16:00 | Compétition de pétanque – Lieu : Kiosque d'animation |
| 17:15-17:45 | Initiation à la danse séga mauricienne – Lieu : Kiosque d'animation |
| 18:30-19:30 | Piano live au Balcony Bar |
| 20:45-21:30 | Spectacle de danse séga mauricienne sur la piste de danse du Pool Bar |
| 21:30-22:45 | DJ sur la piste de danse du Pool Bar |
| 23:00-02:00 | Soirée disco à After (à partir de 16 ans) |



SAISON FESTIF

MARDI 23 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Entraînement fitness au Village Sportif
11:15-12:00	Aqua Zumba aux rythmes des îles à la piscine principale
13:30-14:30	Jeux locaux – course à la cuillère et relais avec boîtes – Lieu : Kiosque d'animation
15:00-15:30	Health Track (Parcours santé*) – Point de rendez-vous : Village Sportif
15:00-15:45	Initiation au danse de séga – Lieu : Kiosque d'animation
16:00-16:30	Cours de créole – Lieu : Kiosque d'animation
17:00-17:30	Défi tirs au but – Lieu : Kiosque d'animation
17:15-17:45	Yoga au coucher du soleil sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
20:45-21:30	Samba des Îles sur la piste de danse du Pool Bar
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00-02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



VEILLE DE NOËL

MERCREDI 24 DÉCEMBRE 2025

09:00 – 09:30	Entraînement bootcamp au Village Sportif
11:15-12:00	Danse fitness à la piscine principale
14:00-14:30	Atelier DIY – décorations de Noël – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:15	Course de kayak le long de la rivière – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
14:30 -15:45	Entraînement bas du corps au Village Sportif
15:00 -15:45	Défi tirs au panier au Village Sportif
16:30-17:00	Balade découverte autour de l'hôtel – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
16:30 – 17:00	Séance de renforcement abdominal au Village Sportif
19:00-20:30	Chants de Noël en live sur la piste de danse du Pool Bar
21:00–22:45	Groupe de jazz sur la piste de danse du Pool Bar
23:00– 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



JOUR DE NOËL

JEUDI 25 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Séance d'étirements au Village Sportif
10:15-11:00	Parade familiale autour de l'hôtel et distribution de cadeaux aux enfants sur la plage
11:15-11:45	Aqua Zumba à la piscine principale
13:30-14:15	Tournoi de pétanque – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement du haut du corps au Village Sportif
15:00-15:45	Jeux traditionnels mauriciens – Lieu : Kiosque d'animation
17:00-17:45	Jeux de volleyball sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
20:30-21:15	Spectacle de Noël sur la piste de danse du pool Bar
21:30-22:45	Groupe de jazz live sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

VENDREDI 26 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Entraînement cardio au Village Sportif
11:15-12:00	Défi coups francs sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
11:30-12:30	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* – réservation préalable au desk des restaurants
13:30-14:30	Tournoi de carrom sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement au poids du corps au Village Sportif
15:00-15:45	Atelier de création de rangoli sur la piste de danse du Pool Bar
16:30-17:00	Entraînement bas du corps au Village Sportif
16:30-17:30	Tennis de plage – Lieu : Kiosque d'animation
17:15-17:45	Tai-chi au bord de la rivière – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
20:45-21:30	Spectacle hawaïen sur la piste de danse du Pool Bar
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

SAMEDI 27 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Séance cardio & tonification au Village Sportif
11:15-11:45	Aqua dance à la piscine principale
13:30-14:00	Concours de sculptures de sable – Lieu : Kiosque d'animation
14:00-14:45	Course de kayak le long de la rivière – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement en circuit au Village Sportif
16:00-17:00	Cours de créole – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
16:30-17:00	Entraînement cardio intensif au Village Sportif
17:00-17:45	Volleyball au coucher du soleil – Lieu : Kiosque d'animation
20:45-21:30	Spectacle Bollywood sur la piste de danse du Pool Bar
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Séance d'étirements au Village Sportif
11:30-12:30	Atelier d'artisanat des îles : créez votre propre pirogue – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Défi domino – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement bootcamp au Village Sportif
15:30-16:30	Aqua-volley à la piscine enfants
16:30-17:00	Entraînement abdominal au Village Sportif
17:00-17:30	Défi pêche à la bouteille – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
18:30-19:30	Piano live au Balcony Bar
20:00-22:45	Trio musical sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

LUNDI 29 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Séance cardio & tonification au Village Sportif
11:15-11:45	Aqua fitness à la piscine principale
11:30-12:30	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* – réservation préalable au desk des restaurants
12:00-12:30	Démonstration de cocktail mauricien au Balcony Bar
13:45-14:30	Cours de musique traditionnelle sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Health track (Parcours santé) – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
15:30-16:00	Atelier et compétition de cerf-volant – Lieu : Kiosque d'animation
17:15-17:45	Cours de danse séga mauricienne sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
20:45-21:30	Spectacle de danse séga mauricienne sur la piste de danse du Pool Bar
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

MARDI 30 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Séance d'étirements à la salle de sport
14:30-15:00	Défi domino – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement bootcamp au Village Sportif
15:30-16:30	Aqua-volley à la piscine enfants
17:00-17:45	Compétition de carrom – Lieu : Kiosque d'animation
17:00-17:45	Yoga au coucher du soleil sur la plage – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
18:30-19:30	Piano live au Balcony Bar
21:00-22:45	Trio musical sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



VEILLE DU NOUVEL AN

MERCREDI 31 DÉCEMBRE 2025

09:00-09:30	Entraînement bootcamp au Village Sportif
11:15-12:00	Danse fitness à la piscine principale
14:00-14:30	Pétanque – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Course de kayak le long de la rivière – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement bas du corps au Village Sportif
15:00-15:45	Défi tirs au panier au Village Sportif
16:00-16:30	Atelier créatif – Lieu : Kiosque d'animation
16:30-17:00	Séance de renforcement abdominal au Village Sportif
18:00-19:30	Sundowner à Obeach Lounge – Lieu : Kiosque d'animation
20:45-22:30	Groupe live sur la piste de danse du Pool Bar
22:45-23:15	Tambours africains de Mosaik jusqu'à la plage
23:00-02:00	Danse avec DJ sur la plage / Compte à rebours et accueil de la Nouvelle Année 2026
01:00 – 01:30	Soupe de crabe au O Lounge Deck



JOUR DU NOUVEL AN

JEUDI 1ER JANVIER 2026

09:00-09:30	Séance d'étirements au Village Sportif
11:15-11:45	Aqua fun à la piscine principale
14:30-15:00	Démonstration d'instruments mauriciens sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement du haut du corps au Village Sportif
15:30-16:00	Jeux traditionnels mauriciens – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
16:30-17:00	Entraînement en circuit au Village Sportif
17:00-17:45	Beach-volley – Lieu : Kiosque d'animation
20:45-21:30	Spectacle Gatsby
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00-02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

VENDREDI 2 JANVIER 2026

09:00-09:30	Entraînement fitness au Village Sportif
11:15-12:00	Aqua gym à la piscine principale
11:30-11:45	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* – réservation au desk des restaurants
13:30-14:15	Cours de créole – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:30	Jeux locaux – Lieu : Kiosque d'animation
15:00-15:30	Health track (Parcours santé) – Point de rendez-vous : Kiosque d'animation
16:00-16:45	Atelier de fabrication de lanternes en papier – Lieu : Kiosque d'animation
17:15-17:45	Tai-chi au bord de la rivière – Point de rendez- vous : Kiosque d'animation
18:30-19:30	Piano live au Balcony Bar
20:45-21:30	Spectacle de culturel sur la piste de danse du Pool Bar
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

SAMEDI 3 JANVIER 2026

09:00-09:30	Séance de cardio au Village Sportif
11:15-12:00	Défi coups francs sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
13:45-14:45	Tournoi de carrom sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement au poids du corps au Village Sportif
15:00-15:45	Jeux mauriciens – Lieu : Kiosque d'animation
16:30-17:00	Entraînement bas du corps au Village Sportif
16:30-17:30	Tennis de Plage – Lieu : Kiosque d'animation
20:45-21:30	Spectacle oriental et danse du ventre sur la piste de danse du Pool Bar
21:30-22:45	DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)



SAISON FESTIF

DIMANCHE 4 JANVIER 2026

09:00-09:30	Séance d'étirements au Village Sportif
11:15-12:15	Atelier de rangoli sur la plage – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Défi domino – Lieu : Kiosque d'animation
14:30-15:00	Entraînement bootcamp au Village Sportif
15:30-16:30	Aqua-volley à la piscine enfants
16:30-17:00	Entrainement abdominal au Village Sportif
17:00-17:30	Défi pêche à la bouteille – Point de rendez-vous : Village Sportif
18:30-19:30	Piano live au Balcony Bar
20:00-22:45	Trio musical sur la piste de danse du Pool Bar
23:00- 02:00	Soirée disco à After (à partir de 16 ans)