



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un “*”, une reservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé. N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.

LUNDI

Activités en journée (*Point de rendez-vous : Kiosque d'animation*)

10:15 – 11:00	Jeu d'échecs géant
11:30 – 11:45	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* Réservation au comptoir de réservation des restaurants
12:45 – 13:45	Atelier créatif
13:45 – 14:45	Jeux de société autour de la piscine
14:00 – 14:45	Jeux de Pétangue
15:00 – 15:45	Aqua dance dans la Piscine Principale
15:30 – 16:00	Otentik Discovery: kreol lesson*
17:00 – 17:45	Volley-ball sur la plage au coucher du soleil

GYM (*Lieu: Sports village*)

09:00 – 09:30	Entraînement de Cardio Sculpt
14:30 – 15:00	Entraînement en circuit
16:30 – 17:00	Entraînement Body Attack (cardio intensif)

La Case Nautique (*Selon Météo*)

09:40 & 14:00	Bateau à fond de verre* – réservation à la Case Nautique
14:40	Sortie plongée avec tuba* - réservation à la Case Nautique

Animation en soirée

19:15 – 19:45	Jeux de bingo autour du Pool Bar
20:45 – 22:45	Trio électronique par Andy et son groupe sur la piste de danse du Pool Bar
23:00 – 02:00	Soirée disco à AFTER (à partir de 16 ans)

ADOLESCENTS 13 – 17 ans

Merci de rejoindre notre animateur ados à 11h00 au kiosque d'animation.

Pour tous les articles marqués d'un "*", une réservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.

MARDI

Activités en journée (Point de rendez-vous : Kiosque d'animation)

10:15 – 10:45	Concours de château de sable en famille
11:30 – 12:00	Aqua gym dans la piscine principale
12:00 – 12:30	Démonstration de cocktails au Pool Bar*
12:45 – 13h45	Jeux de Pétangue
13:45 – 14:30	Jeux ludiques autour de la piscine
14:30 – 15:00	Course de kayak
15:30 – 16:00	Cours de Musique traditionnelle
17:15 – 17:45	Yoga au coucher du soleil*

GYM (Lieu: Sports village)

09:00 – 09:30	Entraînement de Cardio Sculpt
14:30 – 15:00	Health track - Parcours santé*
15:00 – 16:00	Tournoi de tennis

La Case Nautique (Selon Météo)

09:40 & 14:00	Bateau à fond de verre* – réservation à la Case Nautique
14:40	Sortie plongée avec tuba* - réservation à la Case Nautique

Animation en soirée

20:45 – 22:45	Spectacle de Séga (danse traditionnelle mauricienne) et DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00 – 02:00	Soirée disco à AFTER (à partir de 16 ans)

ADOLESCENTS 13 – 17 ans

Merci de rejoindre notre animateur ados à 11h00 au kiosque d'animation.

Pour tous les articles marqués d'un "*", une réservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.

MERCREDI

Activités en journée (Point de rendez-vous : Kiosque d'animation)

10:15 – 10:45	Initiation à la pétanque
11:30 – 12:00	Séance de danse fitness dans la piscine principale
12:45 – 13:45	Table tennis tournament
13:30 – 15:30	Jeux de société autour de la piscine
14:00 – 14:45	Démonstration de nouage de paréo autour de la piscine
15:30 – 16:00	Otentik Discovery: cours de créole*

GYM (Lieu: Sports village)

09:00 – 09:30	Entraînement intensif en circuit
14:30 – 15:45	Entraînement du bas du corps
15:00 – 15:45	Défi de tirs au panier
16:30 – 17:00	Renforcement des abdominaux (Core Workout)

La Case Nautique (Selon Météo)

09:40 & 14:00	Bateau à fond de verre* – réservation à la Case Nautique
14:40	Sortie plongée avec tuba* - réservation à la Case Nautique

Animation en soirée

18:30 -19:30	Musique de Piano en live au Balcony Bar
20:45 – 22:45	Trio électronique avec Andy et son groupe sur la piste de danse du Pool Bar
23:00 – 02:00	Soirée disco à AFTER (à partir de 16 ans)

ADOLESCENTS 13 – 17 ans

Merci de rejoindre notre animateur ados à 11h00 au kiosque d'animation.

Pour tous les articles marqués d'un “*”, une réservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.

JEUDI

Activités en journée (Point de rendez-vous : Kiosque d'animation)

11:30 – 12:00	Aqua volley à la piscine
12:15 – 12:45	Décoration de serviettes
12:45 – 13:30	Relais de disques
13:30 – 15:30	Jeux ludiques autour de la piscine
15:00 – 15:45	Aqua aérobic dans la piscine principale
15:30 – 16:00	Cours de Musique traditionnelle
17:00 – 17:45	Défi du lancer de seaux à deux niveaux

GYM (Lieu: Sports village)

09:00 – 09:30	Séance d'étirements
14:30 – 15:00	Entraînement du haut du corps
16:30 – 17:00	Entraînement en circuit

La Case Nautique (Selon Météo)

09:40 & 14:00	Bateau à fond de verre* – réservation à la Case Nautique
14:40	Sortie plongée avec tuba* – réservation à la Case Nautique

Animation en soirée

19:15–19:45	Jeux d'apéro – Cigarette & chapeau sur la piste de danse du Pool Bar
20:45 – 22:45	Groupe live années 70 & 80 avec Eddy Fok Chan sur la piste de danse du Pool Bar
23:00 – 02:00	Soirée disco à AFTER (à partir de 16 ans)

ADOLESCENTS 13 – 17 ans

Merci de rejoindre notre animateur ados à 11h00 au kiosque d'animation.

Pour tous les articles marqués d'un "*", une réservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.

VENDREDI

Activités en journée (Point de rendez-vous : Kiosque d'animation)

10:15 – 10:45	Tournoi de Pétangue sur la plage
11:30 – 12:00	Aqua gym dans la piscine principale
11:30 – 11:45	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou* Réservation au comptoir de réservation des restaurants
13:30 – 15:30	Jeux de société autour de la piscine
14:00 – 14:45	Aqua tennis volley dans la piscine principale
15:00 – 15:45	Water-polo dans la piscine principale
15:30 – 16:00	Otentik Discovery: cours de créole*
17:15 – 17:45	Compétition de volley-ball sur la plage

GYM (Lieu: Sports village)

09:00 – 09:30	Séance d'entraînement fitness
14:30 – 15:00	Health track - Parcours santé
17:15 – 17:45	Tai-chi au bord de la rivière*

La Case Nautique (Selon Météo)

09:40 & 14:00	Bateau à fond de verre* – réservation à la Case Nautique
14:40	Sortie plongée avec tuba* – réservation à la Case Nautique

Animation en soirée

18:30 -19:30	Musique de Piano en live au Balcony Bar
20:45 – 22:45	Spectacle et DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00 – 02:00	Soirée disco à AFTER (à partir de 16 ans)

ADOLESCENTS 13 – 17 ans

Merci de rejoindre notre animateur ados à 11h00 au kiosque d'animation.

Pour tous les articles marqués d'un "*", une réservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.

SAMEDI

Activités en journée (Point de rendez-vous : Kiosque d'animation)

11:30 – 12:00	Défi de tir dans la piscine principale
12:45 – 13:45	Tournoi de tennis de table
13:45 – 15:45	Jeux ludiques autour de la piscine
15:00 – 15:45	Aqua aérobic dans la piscine principale
16:30 - 17:30	Volley-ball sur la plage

GYM (Lieu: Sports village)

09:00 – 09:30	Séance de cardio
14:30 – 15:00	Entraînement au poids du corps
16:30 – 17:00	Entraînement du bas du corps

La Case Nautique (Selon Météo)

09:40 & 14:00	Bateau à fond de verre* – réservation à la Case Nautique
14:40	Sortie plongée avec tuba* – réservation à la Case Nautique

Animation en soirée

20:45 – 22:45	Spectacle et DJ sur la piste de danse du Pool Bar
23:00 – 02:00	Soirée disco à AFTER (à partir de 16 ans)

ADOLESCENTS 13 – 17 ans

Merci de rejoindre notre animateur ados à 11h00 au kiosque d'animation.

Pour tous les articles marqués d'un "*", une réservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.

DIMANCHE

Activités en journée (Point de rendez-vous : Kiosque d'animation)

10:00–10:45	Tournoi de tennis-volley sur la plage
11:30 – 12:00	Kayak sur la rivière
13:30 – 15:30	Jeux de société autour de la piscine
14:00 –14:45	Décoration de serviettes de table
15:00 – 15:45	Volley-ball sur la plage
17:00 –17:30	Défi de pêche à la bouteille

GYM (Lieu: Sports village)

09:00 - 09:30	Séance d'étirements
14:30 – 15:00	Entraînement bootcamp
16:30 – 17:00	Séance d'abdos

La Case Nautique (Selon Météo)

09:40 & 14:00	Bateau à fond de verre* – réservation à la Case Nautique
14:40	Sortie plongée avec tuba* – réservation à la Case Nautique

Animation en soirée

18:30 -19:30	Musique de Piano en live au Balcony Bar
20:45 –22:45	Concert du trio sur la piste de danse du Pool Bar
23:00 – 02:00	Soirée disco à AFTER (à partir de 16 ans)

ADOLESCENTS 13 – 17 ans

Merci de rejoindre notre animateur ados à 11h00 au kiosque d'animation.

Pour tous les articles marqués d'un “*”, une réservation préalable doit être effectuée.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations au Kiosque d'animation de 09:30 à 18:00.