

# Pilates & cocotiers



**Du 23 au 27 février,**

participez aux cours de Lugdivine Meytre, prof de Pilates certifiée suivie par des milliers de fans, pour une pratique douce et pleine de bonne humeur.

Rendez-vous au bar Lor Disab

De 9h à 10h, pour bien démarrer la journée (le 23, 24 et 27 février).

De 16h à 17h, avant un petit plongeon dans le lagon (le 25 et 26 février).

**Cours accessibles à tous les niveaux et gratuits. Réservez votre place au Guest Desk Relations.**

On se retrouve sur le tapis ?



Zilwa Attitude  
is a brand of Attitude,  
a certified B Corp

