

DER INTUITIVE TANZ

Kreativ-Workshop von Sunrise Attitude



Eine Einladung, sich wieder mit Ihrem Körper zu verbinden, neue Kraft zu schöpfen und den gegenwärtigen Moment durch Tanz und intuitive Bewegung zu genießen..

- ~ In diesem 2-stündigen Workshop werden wir:
- ~ einen sicheren und vorurteilsfreien Raum schaffen, um uns frei durch unsere Körper auszudrücken;
- ~ ins Jetzt zurückkehren, indem wir uns erden und uns mit dem natürlichen Fluss unseres Atems verbinden;
- ~ angeleitet werden, auf unseren Körper zu hören, uns mit unserer Intuition zu verbinden und Bewegungen auf natürliche Weise zuzulassen;
- ~ die Freude am Tanzen und Bewegen unseres Körpers genießen;
- ~ uns mit anderen Gleichgesinnten in einem authentischen Raum verbinden.

Eine einzigartige und belebende Erfahrung, die es Ihnen ermöglicht, sich mit der Weisheit Ihres Körpers zu verbinden und die Welt der Tanzbewegungstherapie zu entdecken.

Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse im Tanzen erforderlich, sondern nur die Bereitschaft, sich wieder mit Ihrem Körper zu verbinden. Jeder ist willkommen!