



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " * ", une réservation préalable doit être effectuée au comptoir de l'Expérience Client de 08h00 à 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'Expérience Client.

LUNDI

- 09:00 – 09:30 Exercice d'étirement au Sports Village
- 09:40 – 10:20 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45 Jeux d'échecs géants au bord de la
rivière - Rendez-vous au kiosque de sport
sur la plage
- 11:30 – 12:00 Danse aquatic dans la piscine principal
- 11:30 – 11:45 Otentik Cooking - Classe de cuisine au
restaurant Kot Nou
- 12:45 – 13:45 Atelier de créativité - Rendez-vous au
kiosque de sport sur la plage
- 13:30 – 15:30 Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45 Jeux de pétanque près du kiosque de sport
sur la plage
- 14:40 – 15:45 Plongée en apnée – Réservation à la
case nautique
- 15:00 – 15:45 Compétition de beach volley sur la
plage
- 15:30 – 16:00 Otentik Discovery - Cour de créole au
kiosque de sport sur la plage
- 17:00 – 17:45 Jeux au coucher du soleil sur la plage –
Rendez-vous au kiosque de sport
- 17:15 – 17:45 Cours de Body Attack au Sport Village
- 18:45 – 19:30 Jeux de bingo autour au Pool Bar
- 21:00 – 22:45 Musique électronique en live par Andy
and band au Pool Bar
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER (accès au adulte-
seulement)

MARDI

- 09:00 – 09:30 Séance de cardio au Sport Village
- 09:40 – 10:20 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 10:00–10:45 Mini Jeux Olympique au kiosque de sport sur
la plage
- 11:30 – 12:00 Aqua Gym dans la piscine principal
- 12:00 – 12:30 Demonstration de cocktail au Pool bar
- 12:45 – 14h30 Découverte dans la nature – Rendez-
vous au sport village
- 13:30 – 15:30 Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45 Course de Kayak à la case nautique
- 14:40 – 15:45 Plongée en apnée – Réservation à la
case nautique
- 15:00 – 15:45 Tournoi de Tennis au Sport Village
- 15:30 – 16:00 Otentik Music – Cours de Musique
traditionnelle sur la plage au kiosque de
sport
- 17:15 – 17:45 Yoga au coucher du soleil au kiosque de
sport sur la plage
- 20:45 – 22:45 Dance music par notre DJ sur la piste
de danse du Pool Bar
- 21:00 – 21:30 Spectacle de danse et musique de Séga
sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00 – 02:00 Disco night au AFTER (accès au adulte-
seulement)

MERCREDI

- 09:00 – 09:30 Exercice d'entraînement fonctionnel au Sport Village
- 09:40 – 10:20 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45 Allons au Healthtrack – rendez-vous au Sport Village
- 11:30 – 12:00 Aqua fitness à la piscine principale
- 12:45 – 13:45 Tournoi de tennis de table près du kiosque de sport sur la plage
- 14:00 – 14:30 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45 Démonstration de nouage de paréo - autour de la piscine
- 14:40 – 15:45 Plongée en apnée – Réservation à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Défi de tir au basket-ball au Sport Village
- 15:30 – 16:00 Otentik Discovery: kreol lesson – cours en langue créole au kiosque de sport sur la plage
- 17:15 – 17:45 Entraînement de base au Sport Village
- 18:30 – 19:30 Concert de piano en live au Balcony bar
- 21:00 – 21:45 Animation live sur la piste de dance du Pool Bar
- 23:00 – 02:00 Disco Night au AFTER (accès au adulte-seulement)

JEUDI

- 09:00 – 09:30 Exercice d'étirement et de relaxation au Sport Village
- 09:40 – 10:20 Sortie en bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45 Sortie à la découverte de la nature*
Rendez-vous au Sport Village
- 11:30 – 12:00 Aqua aerobics dans la piscine principale
- 12:15 – 12:45 Demonstration de decoration avec serviette au du kiosque de sport sur la plage
- 12:45 – 13:45 Course de relais avec disque – rendez vous au kiosque de sport sur la plage
- 14:00 – 14:30 Sortie en bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:40 – 15:45 Plongée en apnée – Réservation à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Aqua Volley* Rendez-vous au kiosque de sport sur la plage
- 15:30 – 16:00 Cours de musique traditionnelle *
Rencontre au kiosque de sport sur la plage
- 17:00 – 17:45 Jeux de lancer * Rendez-vous au kiosque de sport sur la plage
- 17:15 – 17:45 Entraînement en circuit* Rencontre au Sport Village
- 18:45 – 19:30 Jeux de Quiz autour du Pool Bar
- 21:00 – 22:45 Musique live des années 70 & 80 par Eddy Fok Chan et son groupe sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00 – 02:00 Disco night au AFTER (accès au adulte seulement)

VENDREDI

- 09:00 – 09:30 Séance de fitness au Sports Village
- 09:40 – 10:20 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45 Jogging le long de la rivière
- 11:30 – 12:00 Aqua fitness dans la piscine principale
- 11:30 – 12:15 Otentik Cooking - Classe de cuisine au
restaurant Kot Nou
- 13:30 – 15:30 Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45 Compétition de stand up paddle –
Rendez-vous à la case nautique
- 14:40 – 15:45 Plongée en apnée – Réservation à la
case nautique
- 15:00 – 15:45 Mini foot tournament au Sport Village
- 15:30 – 16:00 Otentik Discovery: kreol lesson – cours
en langue créole au kiosque de sport
sur la plage
- 17:15 – 17:45 Jeux et musique au coucher de soleil -
Rendez-vous au kiosque de sport sur la
plage
- 17:15 – 17:45 Tai chi sur la plage - Rendez-vous au
kiosque de sport
- 18:30 – 19:30 Concert de piano en live au Balcony bar
- 21:00 – 21:30 Spectacle sur la piste de danse du Pool
Bar suivi par notre DJ
- 23:00 – 02:00 Disco night au AFTER (accès au adulte
seulement)

SAMEDI

- 09:00 – 09:30 Exercice d'entraînement fonctionnel au Sport Village
- 09:40 – 10:20 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45 Tournoi de pétanque sur la plage –
Rendez vous au kisoque de sport
- 11:30 – 12:00 Aqua Aerobics dans la piscine principale
- 12:45 – 13:45 Tournoi de tennis de table sur la plage-
Rendez vous au kisoque de sport
- 13:30 – 15:30 Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30 Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 14:40 – 15:45 Plongée en apnée – Réservation à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Match de Water polo dans la piscine principale
- 17:15 – 17:45 Exercice Abdos et Fessier au Sport Village
- 18:45 – 19:30 Jeu 'Devinez la chanson' au Pool Bar
- 20:45 – 22:45 Soirée DJ sur la piste de danse du Pool Bar
- 18:45 – 19:30 Animation musicale sur la piste de danse du Pool Bar
- 21:00 – 21:30 Spectacle musical sur la piste de danse du Pool Bar
- 23:00 – 02:00 Disco Night au AFTER (accès au adulte seulement)

DIMANCHE

- 09:00 – 09:30** Exercice d'étirement au Sports Village
- 09:40 – 10:20** Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 10:00–10:45** Tournoi de domino sur la plage au
kiosque de sport
- 11:30 – 12:00** Aqua gym dans la piscine principale
- 13:30 – 15:30** Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30** Sortie en bateau à fond de verre –
Réservation à la case nautique
- 14:00 –14:45** Atelier de décoration de serviette au
kiosque de sport sur la plage
- 14:40 – 15:45** Plongée en apnée – Réservation à la
case nautique
- 15:00 – 15:45** Tournoi de Beach volley - Rendez vous
au kisoque de sport sur la plage
- 17:00 –17:30** Challenge de pêche à la bouteille -
Rendez vous au kisoque de sport sur la
plage
- 17:15 –17:45** Entraînement des abdo au Sport Village
- 18:30 – 19:30** Concert de piano en live au Balcony bar
- 20:45 –22:45** Spectacle live sur la piste de danse du
Pool Bar
- 23:00 – 02:00** Disco night au AFTER (accès au adulte
seulement)