



# WOCHEN- PROGRAMM

Für alle mit „\*“ gekennzeichneten Angebote ist eine vorherige Buchung in der Sport-Cabana zwischen 09:30 bis 18:00 Uhr erforderlich.

Es gelten die Bedingungen des gebuchten Pakets und es kann ein Aufpreis anfallen. Weitere Informationen erhalten Sie in der Strand-Cabana.

# MONTAG

<b>09:00 – 09:30</b>	<b>Mobilitätsdehnen* Treffpunkt im Sports Village</b>
<b>09:40 – 10:20</b>	<b>Glasbodenbootsfahrt* Buchung im Bootshaus</b>
<b>10:00–10:45</b>	<b>Riesenschach* Treffpunkt am Strand</b>
<b>11:30 – 12:00</b>	<b>Aquagymnastik* im Hauptpool</b>
<b>11:30 – 11:45</b>	<b>Kochkurs im Restaurant Kot Nou</b>
<b>12:45 –13:45</b>	<b>Kreativstunde</b>
<b>13:30 – 15:30</b>	<b>Gesellschaftsspiele am Pool</b>
<b>14:00 – 14:30</b>	<b>Glasbodenbootsfahrt* Buchung im Bootshaus</b>
<b>14:00 – 14:45</b>	<b>Boccia* am Strand</b>
<b>14:40– 15:45</b>	<b>Schnorcheltour* Buchung im Bootshaus</b>
<b>15:00 – 15:45</b>	<b>Beachvolleyball* am Strand</b>
<b>15:30 – 16:00</b>	<b>Otentik Discovery: Kreol-Unterricht* Treffpunkt bei der Strandcabana</b>
<b>17:00 – 17:45</b>	<b>Drop the coin on the beach</b>
<b>17:15 – 17:45</b>	<b>Body Attack im Sports Village</b>
<b>18:45 – 19:30</b>	<b>Bingo an der Poolbar</b>
<b>21:00 –22:45</b>	<b>Trio Electronic von Andy and Band auf der Tanzfläche</b>
<b>23:00 – 02:00</b>	<b>Musik im AFTER</b>

# DIENSTAG

- 09:00 – 09:30** Cardio Sculpt \* Treffpunkt Sports Village
- 09:40 – 10:20** Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus
- 10:00–10:45** Mini Olympiade\* am Strand
- 11:30 – 12:00** Aquagymnastik\* im Hauptpool
- 12:00 – 12:30** Cocktail-Tasting an der Poolbar
- 12:45 –14h30** Boccia am Strand
- 13:30 – 15:30** Gesellschaftsspiele am Pool
- 14:00 – 14:30** Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus
- 14:00 – 14:45** Kayakrennen Treffpunkt am Bootshaus
- 14:40– 15:45** Schnorcheltour\* Buchung im Bootshaus
- 15:00 – 15:45** *Ravenala Tennis Turnier* - Treffpunkt Sports Village
- 15:30 – 16:00** Traditionelle Musik\* am Strand
- 17:15 –17:45** Yoga bei Sonnenuntergang\* Treffpunkt am Sportkiosk am Strand
- 20:45 –22:45** Tanzmusik mit unseren Haus-DJ
- 21:00 – 21:30** Sega-Show auf der Tanzfläche
- 23:00 – 02:00** Musik im AFTER

# MITTWOCH

- 09:00 – 09:30** Funktionales Training \* Treffpunkt Sport Village
- 09:40 – 10:20** Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus
- 10:00–10:45** Trim-Dich-Pfad - Treffpunkt Sport Village
- 11:30 – 12:00** Wassergymnastik \* am Hauptpool
- 13:30 – 15:30** Gesellschaftsspiele am Pool
- 12:45 –13:45** Tischtennis-Turnier \* Treffpunkt am Spielekiosk am Strand
- 14:00 – 14:30** Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus
- 14:00 – 14:45** Sarong Show am Pool
- 14:40– 15:45** Schnorchelausflug\* Buchung im Bootshaus
- 15:00 – 15:45** Basketball-Wurf-Turnier im Sports Village
- 15:30 – 16:00** Otentik Discovery: Kreo-Unterricht Treffpunkt bei der Strandcabana
- 17:15 –17:45** Core Workout im Sports Village
- 18:30 -19:30** Pianomusik in der Balcony Bar
- 21:00 –21:45** Live-Show auf der Tanzfläche
- 23:00 – 02:00** Musik im AFTER

# DONNERSTAG

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>09:00 – 09:30</b> | <b>Dehnen und Entspannung - Treffpunkt Sports Village</b>         |
| <b>09:40 – 10:20</b> | <b>Glasbodenbootsfahrt* Buchung im Bootshaus</b>                  |
| <b>10:00–10:45</b>   | <b>Naturerkundung * Treffpunkt Sports Village</b>                 |
| <b>11:30 – 12:00</b> | <b>Wassergymnastik im Hauptpool</b>                               |
| <b>12:15 – 12:45</b> | <b>Handtuchdekoration in der Sports cabana</b>                    |
| <b>12:45 –13:30</b>  | <b>Frisbee Golf* Treffpunkt am Strand</b>                         |
| <b>13:30 – 15:30</b> | <b>Gesellschaftsspiele am Pool</b>                                |
| <b>14:00 – 14:30</b> | <b>Glasbodenbootsfahrt* Buchung im Bootshaus</b>                  |
| <b>14:40 – 15:45</b> | <b>Schnorchelausflug * Buchung im Bootshaus</b>                   |
| <b>15:00 – 15:45</b> | <b>Wasser-Volleyball Treffpunkt am Strand</b>                     |
| <b>15:30 – 16:00</b> | <b>Traditionelle Musik Treffpunkt Strandcabana</b>                |
| <b>17:00 –17:45</b>  | <b>Eimer-Wurf-Turnier * Treffpunkt am Strand</b>                  |
| <b>17:15 –17:45</b>  | <b>Zirkeltraining * Treffpunkt Sports village</b>                 |
| <b>18:45 – 19:15</b> | <b>Rätselraten an der Poolbar</b>                                 |
| <b>21:00 –22:45</b>  | <b>70's &amp; 80's live band Eddy Fok Chan auf der Tanzfläche</b> |
| <b>23:00 – 02:00</b> | <b>Musik im AFTER</b>   |

# FREITAG

- 09:00 – 09:30**      **Fitnessworkout im Sports Village**
- 09:40 – 10:20**      **Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus**
- 10:00–10:45**      **Joggen am Fluss**
- 11:30 – 12:00**      **Wassergymnastik im Hauptpool**
- 11:30 – 12:15**      **Cuisine Otentik im Kot Nou Restaurant**
- 13:30 – 15:30**      **Gesellschaftsspiele am Pool**
- 14:00 – 14:30**      **Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus**
- 14:00 –14:45**      **SUP-Challenge\* Treffpunkt Strandcabana**
- 14:40– 15:45**      **Schnorchelausflug\* Buchung im Bootshaus**
- 15:00 – 15:45**      **Mini foot\* at the Sports village**
- 15:30 – 16:00**      **Otentik Discovery: Kreo-Unterricht Treffpunkt  
bei der Strandcabana**
- 17:15 –17:45.**      **Musik und Spiele bei Sonnenuntergang\*  
Treffpunkt Strandcabana**
- 17:15 –17:45**      **Tai Chi am Strand**
- 18:30 -19:30**      **Pianomusik in der Balcony Bar**
- 21:00 – 21:30**      **Showtime auf der Tanzfläche**
- 23:00 – 02:00**      **Musik im AFTER**

# **SAMSTAG**

- 09:00 – 09:30** Funktionales Training im Sports Village
- 09:40 – 10:20** Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus
- 10:00 – 10:45** Boccia-Turnier am Strand
- 11:30 – 12:00** Wassergymnastik\* im Hauptpool
- 12:45 – 13:45** Tischtennis-Turnier am Strand
- 13:30 – 15:30** Gesellschaftsspiele am Pool
- 14:00 – 14:30** Glasbodenbootsfahrt\* Buchung im Bootshaus
- 14:40 – 15:45** Schnorchelausflug Buchung im Bootshaus
- 15:00 – 15:45** Wasserball im Pool
- 17:15 – 17:45** Bums & tums im Sport Village
- 18:45 – 19:30** Guests the songs around the pool bar
- 20:45 – 22:45** DJ-Party-Nacht auf der Tanzfläche
- 21:00 – 21:30** Showtime auf der Tanzfläche
- 23:00 – 02:00** Musik im AFTER

# SONNTAG

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>09:00 – 09:30</b> | <b>Dehnen im Sports Village</b>                  |
| <b>09:40 – 10:20</b> | <b>Glasbodenbootsfahrt* Buchung im Bootshaus</b> |
| <b>10:00–10:45</b>   | <b>Tennisvolley-Turnier am Strand</b>            |
| <b>11:30 – 12:00</b> | <b>Wassergymnastik im Hauptpool</b>              |
| <b>13:30 – 15:30</b> | <b>Gesellschaftsspiele am Pool</b>               |
| <b>14:00 – 14:30</b> | <b>Glasbodenbootsfahrt* Buchung im Bootshaus</b> |
| <b>14:00 –14:45</b>  | <b>Serviettenfalten im Sportscabana</b>          |
| <b>14:40 – 15:45</b> | <b>Schnorchelausflug* Buchung im Bootshaus</b>   |
| <b>15:00 – 15:45</b> | <b>Beach-Volleyball Treffpunkt am Strand</b>     |
| <b>17:00 –17:30</b>  | <b>Flaschenfischen* Treffpunkt am Strand</b>     |
| <b>17:15 –17:45</b>  | <b>Bauch-Workout im Sports village</b>           |
| <b>18:30 -19:30</b>  | <b>Pianomusik in der Balcony Bar</b>             |
| <b>20:45 –22:45</b>  | <b>Live-Show auf der Tanzfläche</b>              |
| <b>23:00 – 02:00</b> | <b>Musik im AFTER</b>                            |