



# PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " \* ", une réservation préalable doit être effectuée au comptoir de l'Expérience Client de 08h00 à 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'Expérience Client.

# LUNDI

- 09:00 – 09:30 Etirement \*Rencontre au sport village
- 09:40 – 10:20 Glass bottom boat \* booking at boat house
- 10:00–10:45 Echec geant au bord de la rivière
- 11:30 – 12:00 Dance aquatic dans la piscine principal
- 11:30 – 11:45 Classe de cuisine au restaurant Kot Nou
- 12:45 –13:45 Sceance de créativité
- 13:30 – 15:30 Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre - Réservation à la case nautique.
- 14:00 – 14:45 Pétanque sur la plage
- 14:40– 15:45 Plongée - Réservation à la case nautique.
- 15:00 – 15:45 Compétition de beach volley sur la plage
- 15:30 – 16:00 Cour de créole - Rencontre au kiosque de jeux sur la plage
- 17:00 – 17:45 Jeux au coucher du soleil sur la plage
- 17:15 –17:45 Attaque corporelle - Rencontre au sport village
- 18:45 – 19:30 Bingo autour du bar de la piscine
- 21:00 –22:45 Misique en live au bar de la piscine
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER

# MARDI

- |               |  |
|---------------|--|
| 09:00 – 09:30 | Sceance de cardio - Rencontre au sport village                         |
| 09:40 – 10:20 | Bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique                |
| 10:00–10:45   | Mini Olympiad sur la plage   |
| 11:30 – 12:00 | Aqua Gym dans la piscine   |
| 12:00 – 12:30 | Demonstration de cocktail au pool bar                                  |
| 12:45 – 14h30 | Découverte dans la nature – Rendez-vous au sport village               |
| 13:30 – 15:30 | Jeux autour de la piscine  |
| 14:00 – 14:30 | Bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique                |
| 14:00 – 14:45 | Course de Kayak - Rendez-vous à la case nautique                       |
| 14:40– 15:45  | Plongée – Rendez-vous à la case nautique                               |
| 15:00 – 15:45 | Basketball - Rencontre au sport village                                |
| 15:30 – 16:00 | Musique traditionnelle sur la plage                                    |
| 17:15 – 17:45 | Yoga au coucher du soleil - Rencontre au kiosque de sport sur la plage |
| 20:45 – 22:45 | Musique dansante autour du bar de la piscine                           |
| 21:00 – 21:30 | Spectacle de Sega * au pool bar  |
| 23:00 – 02:00 | Disco night at AFTER   |

## MERCREDI

- 09:00 – 09:30      Entraînement fonctionnel \* Rencontre au sport village
- 09:40 – 10:20      Bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45      Marche à pied rapide \* rencontre au 'sport village
- 11:30 – 12:00      Aqua fitness à la piscine principale
- 12:45 – 13:45      Tournoi de tennis de table '- Rencontre au kiosque de sport
- 14:00 – 14:30      Bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45      Démonstration de paréo autour de la piscine
- 14:40 – 15:45      Snorkelling – Réservation à la case nautique
- 15:00 – 15:45      Défi de tir au basket-ball. Venue: Sport village
- 15:30 – 16:00      Otentik Discovery: kreol lesson \* au kiosk sur la plage
- 17:15 – 17:45      Entraînement de base au sport village
- 18:30 – 19:30      Piano en live au Balcony bar
- 21:00 – 21:45      Musique live sur la piste de dance
- 23:00 – 02:00      Disco au AFTER

# JEUDI

- 09:00 – 09:30 Etirement et relaxation \* Rencontre au sport village
- 09:40 – 10:20 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00–10:45 Découverte de la nature\* Rencontre au sport village
- 11:30 – 12:00 Aqua aerobics dans la piscine principale
- 12:15 – 12:45 Demonstration de serviette au Sports cabana
- 12:45 –13:45 Relay sur la plage
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:40 – 15:45 Snorkelling – Réservation à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Aqua Volley\* Rencontre sur la plage
- 15:30 – 16:00 Music traditionnelle \* Rencontre au kiosk de sport
- 17:00 –17:45 Challenge sur la plage
- 17:15 –17:45 Cour circuit \*Rencontre au sport village
- 18:45 – 19:30 Quiz autour du bar de la piscine
- 21:00 –22:45 Musique live par Eddy Fok Chan sur la piste de danse
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER

# VENDREDI

- |               |   |
|---------------|---|
| 09:00 – 09:30 | Séance de remise en forme au sport village                |
| 09:40 – 10:20 | Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique   |
| 10:00–10:45   | Course à pied pres de la rivière                          |
| 11:30 – 12:00 | Aqua fitness dans la piscine principale                   |
| 11:30 – 12:15 | Cuisine Otentik au restaurant Kot Nou                     |
| 14:00 – 14:30 | Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique   |
| 14:00 –14:45  | Stand up paddle – Rendez-vous à la case nautique          |
| 14:40– 15:45  | Snorkelling - Rendez-vous à la case nautique              |
| 15:00 – 15:45 | Mini foot au sport village                                |
| 15:30 – 16:00 | La découverte d’authentique – Léçon de kreol sur la plage |
| 17:15 –17:45  | Sunset music and games * au kiosk sur la plage            |
| 17:15 –17:45  | Tai chi sur la plage                                      |
| 18:30 – 19:30 | Piano en live au Balcony bar                              |
| 21:00 – 21:30 | Spectacle sur la piste de danse suivie du DJ              |
| 23:00 – 02:00 | Disco au AFTER  |

# SAMEDI

- |               |   |
|---------------|---|
| 09:00 – 09:30 | Entrainement fonctionnel au sport village               |
| 09:40 – 10:20 | Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique |
| 10:00 – 10:45 | Tournoi de petanque sur la plage                        |
| 11:30 – 12:00 | Aqua Aerobics dans la piscine                           |
| 12:45 – 13:45 | Tournoi de tennis de table sur la plage                 |
| 14:00 – 14:30 | Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique |
| 14:00 – 14:30 | Jeux dans la piscine principale                         |
| 14:40 – 15:45 | Snorkelling trip, booking at boat house*                |
| 15:00 – 15:45 | Water polo / a la piscine                               |
| 17:15 – 17:45 | Abdos et fessier au sport village                       |
| 20:45 – 22:45 | Soirée DJ sur la piste de danse                         |
| 18:45 – 19:30 | Animation musicale autour du bar de la piscine          |
| 21:00 – 21:30 | Spectacle sur la piste de danse suivi du DJ             |
| 23:00 – 02:00 | Disco au AFTER  |

# DIMANCHE

- |               |   |
|---------------|---|
| 09:00 – 09:30 | Etirement au sport village                              |
| 09:40 – 10:20 | Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique |
| 10:00–10:45   | Tournoi de domino sur la plage                          |
| 11:30 – 12:00 | Aqua gym dans la piscine principale                     |
| 14:00 – 14:30 | Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique |
| 14:00 – 14:45 | Démonstration de napkin au Sports cabana                |
| 14:40 – 15:45 | Snorkelling – Rendez vous à la case nautique            |
| 15:00 – 15:45 | Volley sur la plage                                     |
| 17:00 – 17:30 | La peche de bouteille sur la plage                      |
| 17:15 – 17:45 | Entrainement des abdominaux au sport village            |
| 18:30 – 19:30 | Piano en live au Balcony bar                            |
| 20:45 – 22:45 | Musique live sur la piste de danse                      |
| 23:00 – 02:00 | Disco au AFTER  |