



## Programme d'animation

# LUNDI



MANI  
ARTI

**09:00** Séssion d'étirement (Rendez-vous au mini club)

**11:00** Aqua gym à la piscine principale

**13:30** Tennis de table au vilaz zilwa

**14:30** Waterpolo à la piscine principale

**15:30** Jeux traditionnel à la mauricienne  
au vilaz zilwa

**16:00** La pétanque au vilaz zilwa

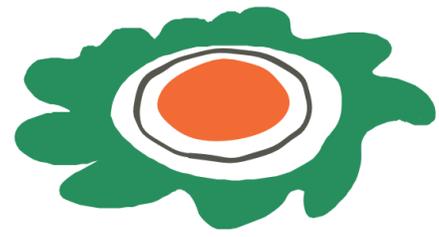
**16:30** Volleyball sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation)

**17:00** Séance de yoga sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation)

**20:30-22:30** Orchestre en live et l'initiation  
de la Salsa au bar siro kann



# MARDI

**09:00** Visite guidée à vélo à Goodlands  
(avec supplément)

**10:30** Séance de pilates(Rendez-vous au mini club)

**11:00** Aqua gym à la piscine principale

**14:30** Tennis de table au vilaz zilwa

**15:30** L'initiation de séga au vilaz zilwa

**16:00** Leçon de créole au vilaz zilwa

**16:30** Foot sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation

**17:00** Séance de tai chi sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation )

**20:30-22:30** Spectacle de Sega  
au bar siro kann

# WEDNESDAY



ALALI!

**09:00** Séssion de tir à l'arc

(Rendez-vous à coté du court de tennis)

**10:30** Séance de pilates(Rendez-vous au mini club

**11:00** Aqua gym à la piscine principale

**14:30** Tennis de table au vilaz zilwa

**15:30** Jeux traditionnel à la

(mauricienne au vilaz zilwa)

**16:00** La pétanque au vilaz zilwa

**16:30** Football sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation)

**17:00** Séance de yoga sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation

**20:30-22:30** Eddy Fox Shan au bar siro kann

**21:00-21:40** Spectacle 80's au bar siro kann



# JEUDI

**09:00** Séance d'étirements sur la plage principale  
(Rendez-vous au mini club)

**11:00** Aqua gym à la piscine principale

**13:30** Tennis de table à vilaz zilwa

**14:30** Waterpolo à la piscine principale

**15:30** Jeux traditionnel à la

mauricienne au vilaz zilwa

**16:00** Leçon de créole au vilaz zilwa

**16:30** Volleyball sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation)

**17:00** Séance de tai chi sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation)

**20:30-22:30** Orchestre en live

au bar siro kann

**21:30-21:30** Indian show

# VENDREDI



**09:00** Visite guidée à vélo à Goodlands  
avec supplément (Rendez-vous au mini club)

**09:00:12:00** Séssion de tir à l'arc  
(Rendez-vous coté du court de tennis)

**11:00** Aqua gym à la piscine principale

**14:30** Tennis de table au vilaz zilwa

**15:30** Jeux traditionnel à la mauricienne  
au vilaz zilwa

**16:00** La pétanque au vilaz zilwa

**16:30** Volley ball sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation)

**17:00** Séance de yoga sur la plage

**20:30-22:30** Orchestre en live  
au bar Siro Kann



# SAMEDI

**09:00** Visite guidée à vélo à Cap Malheureux  
(avec supplément, Rendez-vous au mini club)

**11:00** Aqua gym à la piscine principale

**14:30** Tennis de table au vilaz zilwa

**15:30** Jeux traditionnel à la mauricienne  
au vilaz zilwa

**16:00** Leçon de créole au vilaz zilwa

**16:30** Football sur la plage

(Rendez-vous à la cabane d'animation)

**19:00** Jeu d'apéro au bar siro kann

**21:00-21:40** Spectacle au bar siro kann

**21:40-23:00** Soirée DJ's au bar siro kann

# DIMANCHE

# AYO!



**09:00** Séance abdominale sur la plage principale

(Rendez-vous au mini club)

**11:00** Aqua gym à la piscine principale

**13:30** Tennis de table au vilaz zilwa

**14:30** Waterpolo à la piscine principale

**15:30** Jeux traditionnel à la mauricienne  
au vilaz zilwa

**16:30** La pétaque au vilaz zilwa

**20:30-22:30** live trio musicale en live  
au bar siro kann







