



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " * ", une réservation préalable doit être effectuée au comptoir de l'Expérience Client de 08h00 à 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'Expérience Client.

LUNDI

09:00 – 09:30	Étirement : Rencontre au sport village
09:40 – 10:20	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
10:00 – 10:45	Partie de jeu d'Échec géant au bord de la rivière
11:30 – 12:00	Aqua Gym dans la piscine principale
11:30 – 11:45	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
12:45 – 13:45	Atelier créatif au cabanon de plage
13:30 – 15:30	Jeux autour de la piscine
14:00 – 14:30	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
14:00 – 14:45	Pétanque sur la plage
14:40 – 15:45	Plongée : Réservation à la case nautique
15:00 – 15:45	Compétition de beach volley sur la plage
15:30 – 16:00	Cours de créole : Rencontre au kiosque de jeux sur la plage
17:00 – 17:45	Jeux au coucher du soleil sur la plage
17:15 – 17:45	Body combat : Rencontre au sport village
18:45 – 19:30	Bingo autour du bar de la piscine
21:00 – 22:45	Musique en live au bar de la piscine
23:00 – 02:00	Dance floor à l'AFTER

MARDI

09:00 – 09:30	Séance de cardio : Rencontre au sport village
09:40 – 10:20	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
10:00 – 10:45	Mini Olympiades sur la plage
11:30 – 12:00	Aqua Gym dans la piscine
12:00 – 12:30	Démonstration de cocktails au pool bar
12:45 – 14:30	Découverte dans la nature : Rendez-vous au sport village
13:30 – 15:30	Jeux autour de la piscine
14:00 – 14:30	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
14:00 – 14:45	Course de kayak : Rendez-vous à la case nautique
14:40 – 15:45	Plongée : Rendez-vous à la case nautique
15:00 – 15:45	Basketball : Rencontre au sport village
15:30 – 16:00	Musique traditionnelle sur la plage
17:15 – 17:45	Yoga au coucher du soleil : Rencontre au kiosque de sport sur la plage
20:45 – 22:45	Animation musicale autour du bar de la piscine
21:00 – 21:30	Spectacle de Sega au pool bar
23:00 – 02:00	Dance floor à l'AFTER

MERCREDI

09:00 – 09:30	Entraînement circuit training : Rencontre au sport village
09:40 – 10:20	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
10:00 – 10:45	Marche à pied rapide : Rencontre au sport village
11:30 – 12:00	Aqua fitness à la piscine principale
12:45 – 13:45	Tournoi de tennis de table : Rencontre au kiosque de sport
14:00 – 14:30	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
14:00 – 14:45	Démonstration de paréo autour de la piscine
14:40 – 15:45	Snorkeling : Réservation à la case nautique
15:00 – 15:45	Défi de tir au basket-ball : Rencontre au sport village
15:30 – 16:00	Leçon de créole : rencontre au cabanon sur la plage
17:15 – 17:45	Entraînement sportif : Rencontre au sport village
18:30 – 19:30	Piano en live au Balcony Bar
21:00 – 21:45	Musique live sur la piste de danse
23:00 – 02:00	Dance floor à l’AFTER

JEUDI

09:00 – 09:30	Étirement et relaxation : Rencontre au sport village
09:40 – 10:20	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
10:00 – 10:45	Découverte de la nature : Rencontre au sport village
11:30 – 12:00	Aqua Gym dans la piscine principale
12:15 – 12:45	Démonstration de pliage de serviettes au Sports cabana
12:45 – 13:45	Relais sur la plage
14:00 – 14:30	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
14:40 – 15:45	Plongée avec tuba : Réservation à la case nautique
15:00 – 15:45	Aqua-volley : Rencontre sur la plage
15:30 – 16:00	Musique traditionnelle : Rencontre au kiosque de sport
17:00 – 17:45	Challenge sur la plage
17:15 – 17:45	Circuit training : Rencontre au sport village
18:45 – 19:30	Quiz autour du bar de la piscine
21:00 – 22:45	Musique live par Eddy Fok Chan sur la piste de danse
23:00 – 02:00	Dance floor à l'AFTER

VENDREDI

- 09:00 – 09:30** Séance de remise en forme au sport village
- 09:40 – 10:20** Bateau à fond de verre :
Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45** Course à pied près de la rivière
- 11:30 – 12:00** Aqua fitness dans la piscine principale
- 11:30 – 12:15** Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
- 14:00 – 14:30** Bateau à fond de verre :
Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45** Stand up paddle : Rendez-vous à la case nautique
- 14:40 – 15:45** Plongée avec tuba :
Rendez-vous à la case nautique
- 15:00 – 15:45** Mini foot au sport village
- 15:30 – 16:00** Leçon de créole sur la plage
- 17:15 – 17:45** Sunset music and games au kiosque sur la plage
- 17:15 – 17:45** Tai-chi sur la plage
- 18:30 – 19:30** Piano en live au Balcony bar
- 21:00 – 21:30** Spectacle sur la piste de danse suivi du DJ
- 23:00 – 02:00** Dance floor à l’AFTER

SAMEDI

09:00 – 09:30	Entrainement circuit training au sport village
09:40 – 10:20	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
10:00 – 10:45	Tournoi de pétanque sur la plage
11:30 – 12:00	Aqua Aerobics dans la piscine
12:45 – 13:45	Tournoi de tennis de table sur la plage
14:00 – 14:30	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
14:00 – 14:30	Jeux dans la piscine principale
14:40 – 15:45	Snorkelling : Réservation à la case nautique
15:00 – 15:45	Water polo à la piscine
17:15 – 17:45	Cours d'Abdos / fessier au sport village
20:45 – 22:45	Soirée DJ sur la piste de danse
18:45 – 19:30	Animation musicale autour du bar de la piscine
21:00 – 21:30	Spectacle sur la piste de danse suivi du DJ
23:00 – 02:00	Dance floor à l'AFTER

DIMANCHE

09:00 – 09:30	Étirement au sport village
09:40 – 10:20	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
10:00–10:45	Tournoi de domino sur la plage
11:30 – 12:00	Aqua gym dans la piscine principale
14:00 – 14:30	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
14:00 –14:45	Démonstration de pliage de serviette au Sports cabana
14:40 – 15:45	Snorkelling : Rendez-vous à la case nautique
15:00 – 15:45	Volley sur la plage
17:00 –17:30	Pêche à la bouteille sur la plage
17:15 –17:45	Cours d’abdos au sport village
18:30 – 19:30	Piano en live au Balcony bar
20:45 –22:45	Musique live sur la piste de danse
23:00 – 02:00	Dance floor à l’AFTER