



# PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " \* ", une réservation préalable doit être effectuée au comptoir de l'Expérience Client de 08h00 à 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'Expérience Client.

## LUNDI

<b>09:00 – 09:30</b>	Étirement : Rencontre au sport village
<b>09:40 – 10:20</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>10:00 – 10:45</b>	Partie de jeu d'Échec géant au bord de la rivière
<b>11:30 – 12:00</b>	Aqua Gym dans la piscine principale
<b>11:30 – 11:45</b>	Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
<b>12:45 – 13:45</b>	Atelier créatif au cabanon de plage
<b>13:30 – 15:30</b>	Jeux autour de la piscine
<b>14:00 – 14:30</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>14:00 – 14:45</b>	Pétanque sur la plage
<b>14:40 – 15:45</b>	Plongée : Réservation à la case nautique
<b>15:00 – 15:45</b>	Compétition de beach volley sur la plage
<b>15:30 – 16:00</b>	Cours de créole : Rencontre au kiosque de jeux sur la plage
<b>17:00 – 17:45</b>	Jeux au coucher du soleil sur la plage
<b>17:15 – 17:45</b>	Body combat : Rencontre au sport village
<b>18:45 – 19:30</b>	Bingo autour du bar de la piscine
<b>21:00 – 22:45</b>	Musique en live au bar de la piscine
<b>23:00 – 02:00</b>	Dance floor à l'AFTER

## MARDI

<b>09:00 – 09:30</b>	Séance de cardio : Rencontre au sport village
<b>09:40 – 10:20</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>10:00 – 10:45</b>	Mini Olympiades sur la plage
<b>11:30 – 12:00</b>	Aqua Gym dans la piscine
<b>12:00 – 12:30</b>	Démonstration de cocktails au pool bar
<b>12:45 – 14:30</b>	Découverte dans la nature : Rendez-vous au sport village
<b>13:30 – 15:30</b>	Jeux autour de la piscine
<b>14:00 – 14:30</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>14:00 – 14:45</b>	Course de kayak : Rendez-vous à la case nautique
<b>14:40 – 15:45</b>	Plongée : Rendez-vous à la case nautique
<b>15:00 – 15:45</b>	Basketball : Rencontre au sport village
<b>15:30 – 16:00</b>	Musique traditionnelle sur la plage
<b>17:15 – 17:45</b>	Yoga au coucher du soleil : Rencontre au kiosque de sport sur la plage
<b>20:45 – 22:45</b>	Animation musicale autour du bar de la piscine
<b>21:00 – 21:30</b>	Spectacle de Sega au pool bar
<b>23:00 – 02:00</b>	Dance floor à l’AFTER

## MERCREDI

<b>09:00 – 09:30</b>	Entraînement circuit training : Rencontre au sport village
<b>09:40 – 10:20</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>10:00 – 10:45</b>	Marche à pied rapide : Rencontre au sport village
<b>11:30 – 12:00</b>	Aqua fitness à la piscine principale
<b>12:45 – 13:45</b>	Tournoi de tennis de table : Rencontre au kiosque de sport
<b>14:00 – 14:30</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>14:00 – 14:45</b>	Démonstration de paréo autour de la piscine
<b>14:40 – 15:45</b>	Snorkeling : Réservation à la case nautique
<b>15:00 – 15:45</b>	Défi de tir au basket-ball : Rencontre au sport village
<b>15:30 – 16:00</b>	Leçon de créole : rencontre au cabanon sur la plage
<b>17:15 – 17:45</b>	Entraînement sportif : Rencontre au sport village
<b>18:30 – 19:30</b>	Piano en live au Balcony Bar
<b>21:00 – 21:45</b>	Musique live sur la piste de danse
<b>23:00 – 02:00</b>	Dance floor à l’AFTER

## JEUDI

<b>09:00 – 09:30</b>	Étirement et relaxation : Rencontre au sport village
<b>09:40 – 10:20</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>10:00 – 10:45</b>	Découverte de la nature : Rencontre au sport village
<b>11:30 – 12:00</b>	Aqua Gym dans la piscine principale
<b>12:15 – 12:45</b>	Démonstration de pliage de serviettes au Sports cabana
<b>12:45 – 13:45</b>	Relais sur la plage
<b>14:00 – 14:30</b>	Bateau à fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>14:40 – 15:45</b>	Plongée avec tuba : Réservation à la case nautique
<b>15:00 – 15:45</b>	Aqua-volley : Rencontre sur la plage
<b>15:30 – 16:00</b>	Musique traditionnelle : Rencontre au kiosque de sport
<b>17:00 – 17:45</b>	Challenge sur la plage
<b>17:15 – 17:45</b>	Circuit training : Rencontre au sport village
<b>18:45 – 19:30</b>	Quiz autour du bar de la piscine
<b>21:00 – 22:45</b>	Musique live par Eddy Fok Chan sur la piste de danse
<b>23:00 – 02:00</b>	Dance floor à l’AFTER

## VENDREDI

- 09:00 – 09:30** Séance de remise en forme au sport village
- 09:40 – 10:20** Bateau à fond de verre :  
Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45** Course à pied près de la rivière
- 11:30 – 12:00** Aqua fitness dans la piscine principale
- 11:30 – 12:15** Cours de cuisine au restaurant Kot Nou
- 14:00 – 14:30** Bateau à fond de verre :  
Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45** Stand up paddle : Rendez-vous à la case nautique
- 14:40 – 15:45** Plongée avec tuba :  
Rendez-vous à la case nautique
- 15:00 – 15:45** Mini foot au sport village
- 15:30 – 16:00** Leçon de créole sur la plage
- 17:15 – 17:45** Sunset music and games au kiosque sur la plage
- 17:15 – 17:45** Tai-chi sur la plage
- 18:30 – 19:30** Piano en live au Balcony bar
- 21:00 – 21:30** Spectacle sur la piste de danse suivi du DJ
- 23:00 – 02:00** Dance floor à l’AFTER

## SAMEDI

<b>09:00 – 09:30</b>	Entrainement circuit training au sport village
<b>09:40 – 10:20</b>	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>10:00 – 10:45</b>	Tournoi de pétanque sur la plage
<b>11:30 – 12:00</b>	Aqua Aerobics dans la piscine
<b>12:45 – 13:45</b>	Tournoi de tennis de table sur la plage
<b>14:00 – 14:30</b>	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>14:00 – 14:30</b>	Jeux dans la piscine principale
<b>14:40 – 15:45</b>	Snorkelling : Réservation à la case nautique
<b>15:00 – 15:45</b>	Water polo à la piscine
<b>17:15 – 17:45</b>	Cours d'Abdos / fessier au sport village
<b>20:45 – 22:45</b>	Soirée DJ sur la piste de danse
<b>18:45 – 19:30</b>	Animation musicale autour du bar de la piscine
<b>21:00 – 21:30</b>	Spectacle sur la piste de danse suivi du DJ
<b>23:00 – 02:00</b>	Dance floor à l'AFTER

## **DIMANCHE**

<b>09:00 – 09:30</b>	Étirement au sport village
<b>09:40 – 10:20</b>	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>10:00–10:45</b>	Tournoi de domino sur la plage
<b>11:30 – 12:00</b>	Aqua gym dans la piscine principale
<b>14:00 – 14:30</b>	Bateau a fond de verre : Réservation à la case nautique
<b>14:00 –14:45</b>	Démonstration de pliage de serviette au Sports cabana
<b>14:40 – 15:45</b>	Snorkelling : Rendez-vous à la case nautique
<b>15:00 – 15:45</b>	Volley sur la plage
<b>17:00 –17:30</b>	Pêche à la bouteille sur la plage
<b>17:15 –17:45</b>	Cours d'abdos au sport village
<b>18:30 – 19:30</b>	Piano en live au Balcony bar
<b>20:45 –22:45</b>	Musique live sur la piste de danse
<b>23:00 – 02:00</b>	Dance floor à l'AFTER