



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Pour tous les articles marqués d'un " * ", une réservation préalable doit être effectuée au comptoir de l'Expérience Client de 08h00 à 19h30.

Des conditions s'appliquent en fonction du forfait réservé, et un supplément pourrait être exigé. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de l'Expérience Client.

LUNDI

- 09:00 – 09:30 Etirement *Rencontre au sport village
- 09:40 – 10:20 Glass bottom boat * booking at boat house.
- 10:00–10:45 Echech geant au bord de la rivière
- 11:30 – 12:00 Dance aquatic dans la piscine principal
- 11:30 – 11:45 Classe de cuisine au restaurant Kot Nou
- 12:45 –13:45 Sceance de créativité
- 13:30 – 15:30 Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre - Réservation à la case nautique.
- 14:00 – 14:45 Pétanque sur la plage
- 14:40– 15:45 Plongée - Réservation à la case nautique.
- 15:00 – 15:45 Compétition de beach volley sur la plage
- 15:30 – 16:00 Cour de créole - Rencontre au kiosque de jeux sur la plage
- 17 :00 – 17:45 Jeux au coucher du soleil sur la plage
- 17:15 –17:45 Attaque corporelle - Rencontre au sport village
- 18:45 – 19:30 Quiz sur “l’hotel The Ravenala and Ile Maurice” autour du bar de la piscine
- 21:00 –22:45 Misique en live au bar de la piscine
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER

MARDI

- 09:00 – 09:30 Sceance de cardio - Rencontre au sport village
- 09:40 – 10:20 Bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00–10:45 Mini Olympiad sur la plage
- 11:30 – 12:00 Aqua Gym dans la piscine
- 12:00 – 12:30 Demonstration de cocktail au pool bar
- 12:45 –14h30 Découverte dans la nature – Rendez-vous au sport village
- 13:30 – 15:30 Jeux autour de la piscine
- 14:00 – 14:30 Bateau à fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:45 Course de Kayak - Rendez-vous à la case nautique
- 14:40– 15:45 Plongée – Rendez-vous à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Basketball - Rencontre au sport village
- 15:30 – 16:00 Musique traditionnelle sur la plage
- 17:15 –17:45 Yoga au coucher du soleil - Rencontre au kiosque de sport sur la plage
- 20:45 –22:45 Musique dansante autour du bar de la piscine
- 21:00 – 21:30 Spectacle de Sega * au pool bar
- 23:00 – 02:00 Disco night at AFTER

MERCREDI

- 09:00 – 09:30 Entraînement fonctionnel * Rencontre
su sport village
- 09:40 – 10:20 Bateau a fond de verre – Réservation à
la case nautique
- 10:00–10:45 Marche à pied rapide *rencontre au
'sport village
- 11:30 – 12:00 Aqua fitness à la piscine principale
- 12:45 –13:45 Tournoi de tennis de table '- Rencontre
au kiosque de sport
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre – Réservation à
la case nautique
- 14:00 – 14:45 Démonstration de paréo autour de la
piscine
- 14:40– 15:45 Snorkelling – Réservation à la case
nautique
- 15:00 – 15:45 Défi de tir au basket-ball. Venue: Sport
village
- 15:30 – 16:00 Otentik Discovery: kreol lesson * au
kiosk sur la plage
- 17:15 –17:45 Entraînement de base au sport village
- 18:30 – 19:30 Piano en live au Balcony bar
- 21:00 –21:45 Musique live sur la piste de dance
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER

JEUDI

- 09:00 – 09:30 Etirement et relaxation * Rencontre au sport village
- 09:40 – 10:20 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00–10:45 Découverte de la nature* Rencontre au sport village
- 11:30 – 12:00 Aqua aerobics dans la piscine principale
- 12:15 – 12:45 Demonstration de serviette au Sports cabana
- 12:45 –13:45 Relay sur la plage
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:40 – 15:45 Snorkelling – Réservation à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Aqua Volley* Rencontre sur la plage
- 15:30 – 16:00 Music traditionnelle * Rencontre au kiosk de sport
- 17:00 –17:45 Challenge sur la plage
- 17:15 –17:45 Cour circuit *Rencontre au sport village
- 18:45 – 19:30 Jeux loto autour du bar de la piscine
- 21:00 –22:45 Musique live par Eddy Fok Chan sur la piste de danse
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER

VENDREDI

- 09:00 – 09:30 Séance de remise en forme au sport village
- 09:40 – 10:20 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00–10:45 Course à pied pres de la rivière
- 11:30 – 12:00 Aqua fitness dans la piscine principale
- 11:30 – 12:15 Cuisine Otentik au restaurant Kot Nou
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:00 –14:45 Stand up paddle – Rendez-vous à la case nautique
- 14:40– 15:45 Snorkelling - Rendez-vous à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Mini foot au sport village
- 15:30 – 16:00 La découverte d’authentique – Léçon de kreol sur la plage
- 17:15 –17:45 Sunset music and games * au kiosk sur la plage
- 17:15 –17:45 Tai chi sur la plage
- 18:30 – 19:30 Piano en live au Balcony bar
- 21:00 – 21:30 Spectacle sur la piste de danse suivie du DJ
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER

SAMEDI

- 09:00 – 09:30 Entraînement fonctionnel au sport village
- 09:40 – 10:20 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00 – 10:45 Tournoi de petanque sur la plage
- 11:30 – 12:00 Aqua Aerobics dans la piscine
- 12:45 – 13:45 Tournoi de tennis de table sur la plage
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:00 – 14:30 Jeux dans la piscine principale
- 14:40 – 15:45 Snorkelling trip, booking at boat house*
- 15:00 – 15:45 Water polo / a la piscine
- 17:15 – 17:45 Abdos et fessier au sport village
- 20:45 – 22:45 Soirée DJ sur la piste de danse
- 18:45 – 19:30 Animation musicale autour du bar de la piscine
- 21:00 – 21:30 Spectacle sur la piste de danse suivi du DJ
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER

DIMANCHE

- 09:00 – 09:30 Etierement au sport village
- 09:40 – 10:20 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 10:00–10:45 Tournoi de domino sur la plage
- 11:30 – 12:00 Aqua gym dans la piscine principale
- 14:00 – 14:30 Bateau a fond de verre – Réservation à la case nautique
- 14:00 –14:45 Démonstration de napkin au Sports cabana
- 14:40 – 15:45 Snorkelling – Rendez vous à la case nautique
- 15:00 – 15:45 Volley sur la plage
- 17:00 –17:30 La peche de bouteille sur la plage
- 17:15 –17:45 Entraînement des abdominaux au sport village
- 18:30 – 19:30 Piano en live au Balcony bar
- 20:45 –22:45 Musique live sur la piste de danse
- 23:00 – 02:00 Disco au AFTER