

Lavwa Tanbour, Sound Therapy workshop

Here's a great way to discover and connect with our traditional drum from Mauritius: the Ravanne!

A very unique experience proposed by the local musician Sarasvati, where you will be invited to explore the many benefits you can receive from the vibrations of two powerful instruments : your own voice and the drums. With simple, intuitive and meditative exercises, you will have the opportunity to let yourself be transported, beyond your limitations.

A wonderful occasion to explore your creativity and enjoy living in the present moment !

No musical skill is required to be able to experience these powerful moments. Come as you are!

Lavwa Tanbour, atelier de thérapie à travers les sons

Voici une superbe occasion pour découvrir et vous connecter à notre tambour traditionnel mauricien : la Ravanne !

Dans cette session très spéciale proposée par l'artiste Sarasvati, vous êtes invités à vous plonger au cœur de votre voix et de celle des tambours, pour explorer et ressentir les nombreux bienfaits que procurent les vibrations de ces deux instruments sur le corps et l'esprit.

À travers des exercices simples, intuitifs, et méditatifs vous aurez l'opportunité de vous exprimer librement, tout en vous amusant et en vous ressourçant !

Venez respirer, vibrer, vous détendre... et vous laisser surprendre par vos capacités !

Aucune expérience musicale n'est requise pour vivre ce puissant moment d'évasion et de partage. Venez tels que vous êtes !

