



Atelier Créatif

Offrir un espace de création artistique. Un espace d'exploration. Par moment dans une liberté d'expression totale, ou guidé avec des consignes suggérées mais jamais imposées. Ceci n'est pas un cours académique.

Lors de ces sessions nous nous adonnerons à différents exercices d'exploration artistiques. Tant à travers des sessions à thèmes, la découverte d'une technique ou d'un médium. Aucun niveau n'est requis et l'atelier est ouvert à tous les âges. Le but est d'expérimenter le lâcher prise et la relaxation en renforçant sa confiance en soit à travers l'Art.

Le tout dans une ambiance de partage créatif.

Creative Workshop

To provide a space for artistic creation. A space for exploration. At times in complete freedom of expression, or guided with instructions suggested but never imposed. This is not an academic art class.

During these sessions we will indulge in various artistic exploration exercises. No level is required and the workshop is open to all ages. The goal is to relax, let go and build self-confidence through Art.

All in an atmosphere of creative sharing.