

Lundi Programme Sports, Loisirs et animation

- 09:00 – 09:30 Séance d'étirement, rendez-vous au Sports Village
- 09:45 – 10:20 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 10:00–10:45 Tournoi de chess
- 11:15 – 11:45 'Aqua dance', rendez-vous à la piscine principale
- 11:30 – 11:45 Cooking class at Kot Nou restaurant
- 12:00 – 12:45 Initiation à la plongée dans la piscine
- 12:45 –13:45 Carrom on the beach
- 14:00 – 14:30 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 14:00 – 14:45 Tennis de table
- 14:45– 15:45 Plongée en apnée, réservation à la case nautique*
- 15:00 – 15:45 Compétition de volleyball sur la plage
- 15:30 – 16:00 Otentik Discovery: Leçon de créole, rendezvous à la cabane de la plage
- 17:15 –17:45 'Body Attaque', rendez-vous au Sports Village
- 20:45 –22:45 Ambiance "Duo electronic" au Pool Bar
- 23:00 – 02:00 Soirée disco au AFTER

** Enfonction de la météo*

** Depending on weather forecast*

Mardi Programme Sports, Loisirs et animation

- 09:00 – 09:30 Séance de cardio, rendez-vous au Sports Village
- 09:45 – 10:20 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 10:00–10:45 Tournoi de domino
- 11:15 – 11:45 ‘Aqua gym’, rendez-vous à la piscine principale
- 12:00 – 12:45 Initiation à la plongée dans la piscine
- 12:45 –13:45 *Tournoi de tennis de table*
- 14:00 – 14:30 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 14:00 – 14:45 *Tennis volley tournament*
- 14:45– 15:45 Plongée en apnée, réservation à la case nautique*
- 15:00 – 15:45 Water polo dans la piscine
- 15:30 – 16:00 Musique traditionnelle, rendez-vous à la cabane de la plage
- 17:15 –17:45 *Yoga au coucher du soleil*, rendez-vous au Sports village
- 20:45 –22:45 Ambiance dansante avec notre DJ au Pool Bar
- 21:00 – 21:30 *Spectacle de Séga mauricien*
- 23:00 – 02:00 Soirée disco au AFTER

* *Enfonction de la météo*

* *Depending on weather forecast*

Mercredi Programme Sports, Loisirs et animation

- 09:00 – 09:30 Entraînement fonctionnel, rendez-vous au Sports Village
- 09:45 – 10:20 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 10:00–10:45 La marche rapide
- 11:15 – 11:45 'Aqua fitness', rendez-vous à la piscine principale
- 11:30 – 12:00 *Faîte vos cocktail at bar de la piscine*
- 12:00 – 12:45 Initiation à la plongée dans la piscine
- 12:45 –13:45 Carrom - rendez-vous sur la plage
- 14:00 – 14:30 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 14:00 – 14:45 *La peche traditionnelle*
- 14:45– 15:45 Plongée en apnée, réservation à la case nautique*
- 15:00 – 15:45 Basketball – Rendez-vous au Sports village
- 15:30 – 16:00 Otentik Discovery: Leçon de créole, rendezvous à la cabane de la plage
- 17:15 –17:45 *Activités physiques principale*, rendez-vous au Sports village
- 20:45 –22:45 Orchestre 'Kompoz to la muzik' sur la piste de danse
- 23:00 – 02:00 Soirée disco au AFTER

* *Enfonction de la météo*

* *Depending on weather forecast*

Jeudi Programme Sports, Loisirs et animation

09:00 – 09:30	Etirement et relaxation, rendez-vous au Sports Village
09:45 – 10:20	Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
10:00–10:45	L'heure de créativité
11:15 – 11:45	'Aqua aerobics', rendez-vous à la piscine principale
12:00 – 12:45	Initiation à la plongée dans la piscine
12:45 –13:45	Tournoi de dames, rendez-vous sur la plage
14:00 – 14:30	Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
14:45– 15:45	Plongée en apnée, réservation à la case nautique*
15:00 – 15:45	Compétition de volley sur la plage
15:30 – 16:00	Musique traditionnelle, rendez-vous à la cabane de la plage
17:15 –17:45	<i>Entraînement en circuit</i> , rendez-vous sur la plage
20:45 –22:45	DJ sur la piste de danse
23:00 – 02:00	Soirée disco au AFTER

* *Enfonction de la météo*

* *Depending on weather forecast*

Vendredi **Programme Sports, Loisirs et animation**

- 09:00 – 09:30 Séance de fitness, rendez-vous au Sports Village
- 09:45 – 10:20 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 10:00–10:45 Tournoi de tennis de table
- 11:15 – 11:45 ‘Aqua fitness’, rendez-vous à la piscine principale
- 11:30 – 12:15 *Otentik cuisine at Kot Nou restaurant*
- 12:00 – 12:45 Initiation à la plongée dans la piscine
- 14:00 – 14:30 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 14:00 –14:45 Chateau de sable en famille - rendez-vous sur la plage
- 14:45– 15:45 Plongée en apnée, réservation à la case nautique*
- 15:00 – 15:45 Mini foot – Rendez-vous au Sports village
- 15:30 – 16:00 Otentik Discovery: Leçon de créole, rendezvous à la cabane de la plage
- 17:15 –17:45 *Tai chi*, rendez-vous au Sports village
- 20:45–22:45 Orchestre ‘The Famous 3’ au Pool Bar
- 21:00 – 21:30 *Spectacle sur la piste de danse*
- 23:00 – 02:00 Soirée disco au AFTER

Enfonction de la météo

** Depending on weather forecast*

Samedi **Programme Sports, Loisirs et animation**

- 09:00 – 09:30 Entraînement fonctionnel, rendez-vous au Sports Village
- 09:45 – 10:20 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 10:00–10:45 Tournoi de carrom
- 11:15 – 11:45 ‘Aqua Aerobics’, rendez-vous à la piscine principale
- 12:45 –13:45 Tournoi de petanque - rendez-vous sur la plage
- 14:00 – 14:30 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 14:00 – 14:45 Course de Kayak dans la riviere
- 14:45– 15:45 Plongée en apnée, réservation à la case nautique*
- 15:00 – 15:45 Water polo – Rendez-vous au Sports village
- 17:15 –17:45 Abdos fessiers au Sports village
- 21:00 – 21:30 Spectacle sur la piste de danse
- 21:30 – 22:45 Soirée DJ sur la piste de danse
- 23:00 – 02:00 Soirée disco au AFTER

** Enfonction de la météo*

** Depending on weather forecast*

Dimanche Programme Sports, Loisirs et animation

- 09:00 – 09:30 Séance d'étirement, rendez-vous au Sports Village
- 09:45 – 10:20 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 10:00–10:45 Tournoi de fléchette
- 11:15 – 11:45 'Aqua gym', rendez-vous à la piscine principale
- 14:00 – 14:30 Bateau à fond de verre, réservation à la case nautique*
- 14:00 –14:45 Pétanque - rendez-vous sur la plage
- 14:45– 15:45 Plongée en apnée, réservation à la case nautique*
- 15:00 – 15:45 Volleyball – Rendez-vous sur la plage
- 17:15 –17:45 ABS, rendez-vous au Sports village
- 20:45 –22:45 Orchestre par Eddy Fok Chan au Pool Bar
- 23:00 – 02:00 Soirée disco au AFTER

** Enfonction de la météo*

** Depending on weather forecast*