POZ

Nehmen Sie sich eine Auszeit im POZ.

Es ist Zeit für POZ!

Sich Zeit zu nehmen ist keine Zeitverschwendung! Auf Mauritius wissen wir, wie wichtig es ist, sich einen Moment Zeit zu nehmen. Einen Moment, um auf einem Felsen zu sitzen und die Lagune glitzern zu sehen, oder um von einer Bank aus die vorbeiziehende Welt zu beobachten.

Es ist keine Faulheit, es ist Energie. Vor allem, wenn man weiß, wie wichtig es ist, sich etwas Zeit für sich selbst zu nehmen. Deshalb laden wir Sie ein, runterzukommen, innezuhalten und Raum für Körper und Geist zu schaffen. Darum geht es bei POZ. Wir wollen Wellness nachhaltig machen und das ist gar nicht so schwer. Tatsächlich ist es recht einfach. Wir wissen, woher jede Blume und jedes Kraut in den von uns verwendeten Produkten stammen, weil wir unsere lokalen Botanikexperten, Indika, gebeten haben, alles direkt hier auf Mauritius anzubauen. Wo genau? Unsere Heilpflanzen blühen im Ferney Valley. Fügen Sie Kokosnuss, Neem und Kaffeebohnen von der Insel hinzu und schon haben Sie alle Zutaten, die wir für unsere Peelings, Balsame und Öle benötigen.

In einer Welt, in der wir ständig rastlos sind, ist es Zeit für POZ!

Wussten Sie schon, dass unsere handgefertigten POZ-Produkte biologisch und 100 % natürlich sind und eine recycelbare Verpackung haben?

Es ist unsere Art, Sie zu verwöhnen!

Weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten oder kontaktieren Sie einen unserer Mitarbeiter direkt unter +230 402 7070 oder per E-Mail an spaattitude@friday-attitude.com

Bei Fragen stehen Ihnen gerne zur Verfügung und finden die richtige Behandlung für Sie.

Unsere besonderen Massagen

		Rs
Gran Mama – Eine Cocooning – Massage	**[90min]**	3900

Druck: Fest und wohltuend

Eine wohltuende, mauritisch inspirierte Behandlung, die ein entgiftendes Fußbad, eine belebende Kopfmassage und eine Ganzkörpermassage mit der traditionellen Catora–Stahlschale vereint. Fester, sanfter Druck löst Muskelverspannungen, während pflanzliche Aromen Körper und Geist entspannen.

Ti Balad Dan Ferney – Ein Ganzkörperpeeling und eine Massage für müde Haut	**[90min]**	3900

Druck: Mittel und wohltuend

Erwecken Sie Ihre Sinne mit unserem 100 % natürlichen Ferney–Kaffee–Peeling. Dieses belebende Ganzkörperpeeling entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen und verleiht Ihnen einen seidig–glatten Teint – die perfekte Vorbereitung auf eine tiefenentspannende Ganzkörpermassage. Ein Genuss für Körper und Sinne.

Larivyer Tanier –
Eine tief entspannende Massage [90min] 3900

Druck: Fest und langsam rhythmisch

Inspiriert vom sanften Fluss der mauritischen Flüsse, beginnt diese beruhigende Behandlung mit einem Fußbad in Kokosmilch, gefolgt von einer langsamen, rhythmischen Ganzkörpermassage mit pflegendem Kokosöl. Sie dient dazu, Verspannungen zu lösen, den Geist zu beruhigen und einen erholsamen Schlaf zu fördern.

Klassische Massage

Rs

Bois Des Amourettes –
Entspannende Massage mit warmen Ölen [50/75min] 2700/ 3600

Druck: Mittel und wohltuend

Lange, langsame, fließende Bewegungen mit warmen Ylang-Ylang- und Wintergrünölen und sanftem, wohltuendem Druck schaffen eine beruhigende Behandlung, die den Körper entspannt und innere Ruhe wiederherstellt.

La Forêt Macondé –
Schmerz – und Spannungslinderung [50/75min] 2900/ 3700

Druck: Fest und stark

Tiefengewebsmassage löst Verspannungen in Ihren Schultern und lindert hartnäckige Schmerzen. Eine wärmende Mischung aus Pfefferminze, Rosmarin und Zimt bringt Ihre Energie wieder in Schwung.

Poudre d'Or – Eine Massage, um Flüssigkeitsansammlungen zu beseitigen [50/75min] 2700/3600

Druck: Fest und langsam

Eine therapeutische Ganzkörpermassage mit entwässernden Techniken und revitalisierenden Ölen zur Anregung der Durchblutung, zur Linderung von Müdigkeit und zur Wiederherstellung eines anhaltenden Gefühls der Leichtigkeit.

Körperpflege

Rs

Peeling [30min] 1900

Ein individuell abgestimmtes Peeling aus regionalen Zutaten, das die Haut glättet, pflegt und revitalisiert. Es fördert die Durchblutung, optimiert die Behandlungsergebnisse und verleiht einen gesunden, strahlenden Teint.

Besondere Behandlungen

Bel Air – völlig loslassen [75min] 3600

Druck: Mittel bis fest

Diese Druckpunkttherapie, die von der Kopfhaut über die Hände bis zu den Füßen wirkt, löst Verspannungen in den am stärksten beanspruchten Körperregionen. Lokal angebautes Pfefferminzöl sorgt für Frische und belebende Wirkung.

Jetlag – Linderung von Jetlag und Flüssigkeitsansammlungen

[30min] 1900

Druck: Mittel bis fest

Gönnen Sie sich eine belebende Bein- und Fußmassage gegen Wassereinlagerungen oder eine Rücken-, Nacken- und Schulterbehandlung gegen Reisemüdigkeit. Für eine optimale Regeneration kombinieren Sie die Massage mit Poudre d'Or.

Kopf-Nacken-Schultermassage

[30min] 1900

Druck: Individuell anpassbarer Druck

Gezielte Behandlung der Bereiche, in denen sich Verspannungen am häufigsten sammeln – Nacken, Schultern und Kopfhaut – löst diese und befreit Ihren Kopf. Genießen Sie diese Behandlung allein oder ergänzen Sie sie mit einer anderen Behandlung.

Massage für werdende Mütter (Ab der 14. Woche)

[60min] 2900

Hallo, werdende Mamas! Ab der 14. Schwangerschaftswoche verwöhnen wir Sie. Wir lindern Schwangerschaftsbeschwerden und verbessern Durchblutung und Beweglichkeit – damit Sie sich entspannen können.

Rivière des Créoles – Sonnenbrand [45min] 2700

Dieser intensiv feuchtigkeitsspendende Körperwrap ist der perfekte Begleiter für den Urlaub, beruhigt sonnenstrapazierte Haut und beugt Feuchtigkeitsverlust vor. Das Ergebnis: weiche, strahlende und wunderschön sonnengeküsste Haut.

Henna-Tattoo – Ab 15 min, nach Wunsch 700

Grundfläche: 5 x 5 cm

Die Preise steigen mit der Designgröße

Wenn Sie einen besonderen Anlass (oder einfach einen besonderenTag) zelebrieren, fragen Sie uns nach einem Henna-Tattoo!

Gesichtsbehandlungen

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung [75min] 4100

Professionelle Gesichtsmassagetechniken und hochwirksame Inhaltsstoffe wirken zusammen, um die Kollagenproduktion anzuregen, feine Linien zu glätten und einen strafferen, strahlenderen Teint zu enthüllen.

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung [60min] 2900

Trockene, dehydrierte, fahle Haut? Eine Kollageninfusion spendet Feuchtigkeit und verfeinert das Hautbild, sodass Ihr Gesicht auf jedem Urlaubsfoto strahlend aussieht.

Reinigende Gesichtsbehandlung [60min] 2900

Eine reinigende Gesichtsbehandlung für fettige und zu Unreinheiten neigende Haut. Tiefenreinigung und sanftes Peeling helfen, verstopfte Poren zu befreien, überschüssiges Öl zu reduzieren und einen klareren, gesünder aussehenden Teint wiederherzustellen.

Revitalisierende Gesichtsbehandlung

[60min] 2900

Eine unverzichtbare Gesichtsbehandlung für alle Hauttypen, die die Haut nährt, mit Feuchtigkeit versorgt und einen gesunden, strahlenden Teint verleiht.

Express-Gesichtsbehandlung

[30min] 2000

Dreißig Minuten, ein schneller Nährstoffkick für ein strahlendes Aussehen. Genießen Sie es pur oder ergänzen Sie Ihre Körperbehandlung, um Ihr Pflegeerlebnis zu verlängern.

Hand – & Fussbehandlungen

Klassische Maniküre und Politur

[60min] 2500

Der Held der Handpflege: Wir peelen, pflegen und verwöhnen Ihre Hände und versiegeln sie anschließend mit einem klassischen Lack.

Express-Maniküre(*)

[30min] 1900

Brauchen Sie Unterstützung? Eine schnelle Behandlung, die Hände und Nägel peelt, mit Feuchtigkeit versorgt und pflegt und sie optimal aussehen lässt.

Klassische Pediküre und Politur

[60min] 2900

Flip-Flops, ahoi! Verstecken Sie in diesem Urlaub Ihre Füße nicht. Lassen Sie sie mit unserer klassischen Pediküre optimal aussehen. Eine Behandlung die peelt, Feuchtigkeit spendet und Ihre Füße pflegt. Nach der Verwöhnung tragen wir für einen Farbtupfer einen Hauch klassischen Nagellack auf.

Klassische Lackanwendung

Wir bereiten Ihre Nägel vor, feilen sie, schneiden sie und reinigen sie leicht. Dann ist es Zeit für das Auftragen des Nagellacks. Entscheiden Sie sich für einen Farbtupfer oder eine klassische French-Maniküre??

• Farbe	**[20min]**	1000
• French-Maniküre	**[25min]**	1200

Semipermanente Lackanwendung

Sie wünschen sich einen langanhaltenden Nagellack? Nach dem Feilen und einer leichten Reinigung, wählen Sie Ihre Wunschfarbe – Lagunenblau oder Mangoorange – und fixieren sie unter einer UV-/LED-Lampe. Ganz ohne Acryl und Harz.

• Farbe	**[45min]**	1700
• French-Maniküre	**[50min]**	1900

Entfernung von semipermanentem Nagellack + Nagelpflege	**[45min]**	1500

Werfen wir den alten Nagellack weg! Wir feilen auch Ihre Nägel und kümmern uns darum, die Nagelhaut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

(*) Kann einzeln gebucht oder zu jeder Behandlung hinzugefügt werden.

Sauber bis in die Fingerspitzen

Alle verwendeten Nagellacke sind vegan, tierversuchsfrei und 10-free – also frei von schädlichen Inhaltsstoffen, für Sie und die Umwelt.

Wachsbehandlung
(Ungefähre Dauer)

Volle Beine	**[45min]**	**1900**
Halbe Beine	**[30min]**	**1000**
Volle Arme	**[30min]**	**1300**
Halbe Arme	**[20min]**	**900**
Achselhöhlen	**[15min]**	**700**
Bikinizone (klassisch)	**[30min]**	**1300**
Rücken/Brust/Bauch/Gesicht	**[30min]**	**1600**
(*) Augenbrauen/Kinn/Oberlippe	**[15min]**	**500**

(Fadentechnik)

Haarpflege

Brautfrisur (inkl. Probefrisur)	**[75min]**	**5000**

Makeup

Braut-Makeup (inkl. Probe)	**[60min]**	**4000**

Kinderwellness

(3–12 Jahren)

Gönnen Sie Ihren Kindern eine eigene Wellness-Behandlung. Kinder zwischen 3 - 12 Jahren (sollten jederzeit von einem Elternteil begleitet werden), können sich Ihnen zu einer Behandlung anschließen.

Wählen Sie eine dieser Mini-Behandlungen:

Kokosnuss-Glücksmassage

[30min] 1600

Eine sanfte, entspannende Massage mit pflegendem Kokosöl, um die Muskeln zu beruhigen, die Haut zu pflegen und den jungen Gästen ein Gefühl von Ruhe und Erfrischung zu vermitteln.

Fresh Glow Facial

[30min] 1600

Eine sanfte Gesichtsbehandlung, die reinigt, Feuchtigkeit spendet und einen frischen, gesunden Glanz für weiche, glückliche Haut wiederherstellt.

Fairy Fingers

[30min] 1000

Die Nägel werden in Form gebracht, die Hände sanft gepeelt und mit Feuchtigkeit versorgt, anschließend wird ein farbiger Nagellack aufgetragen.

Rainbow Toes

[30min] 1200

Die Füße werden verwöhnt mit Nagelformung, einem sanften Peeling, pflegender Feuchtigkeitscreme und einem Hauch farbigem Nagellack.

Unsere Pakete

Je mehr Zeit Sie im POZ verbringen, desto mehr können Sie sparen! Gestalten Sie Ihren eigenen Spa-Tag mit mehreren Behandlungen oder machen Sie Ihren Urlaub noch schöner, indem Sie sich eine ganz persönliche Zeit für sich selbst gönnen. Diese Ermäßigungen gelten für Behandlungen ab 50 Minuten:

4 Ab Behandlungen
10 % Rabatt

6 Ab Behandlungen
12 % Rabatt

8 Ab Behandlungen
15 % Rabatt

10 Ab Behandlungen
25 % Rabatt



5% für die attitude FOUNDATION

Unsere gesamte Produktpalette wurde speziell für POZ entwickelt, ist 100 % natürlich und besteht aus exotischen Zutaten und Pflanzen, die hier auf der Insel sorgfältig angebaut werden.

Innen schön, POZ–Produkte machen auch äußerlich eine gute Figur! Wenn Sie eines unserer Pflegeprodukte für zu Hause kaufen, tragen Sie zu Nachhaltigkeit auf der Insel bei. Wir spenden 5 % jedes Kaufs an die Attitude Foundation. Seit 2014 besteht ihr Ziel darin die lokale Kultur zu fördern, die Menschen vor Ort zu unterstützen und zum Schutz der Küsten– und Meeresumwelt der Insel beizutragen.

Wer hat gesagt, dass man bei Wellness nur an sich selbst denken kann? Wir sicher nicht!

Spa-Einrichtungen/ Dienstleistungen

Das Spa ist sieben Tage die Woche von 9:00 bis 20:00 Uhr nach vorheriger Reservierung geöffnet. Kinder ab 3 Jahren haben Zutritt zu Behandlungen im Spa, müssen jedoch von einem Elternteil begleitet werden.Gäste ab 16 Jahren können den Spa-Einrichtungen alleine nutzen. Die öffentlichen Bereiche sind ausschließlich bekleidet zu nutzen. Es wird empfohlen, Wertsachen im Zimmer zu lassen.

Reservierungen

Wir empfehlen Ihnen dringend, Ihre Behandlungen im Voraus zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihre gewünschte Zeit und Behandlung verfügbar ist. Bitte kontaktieren Sie die Spa-Rezeption, um Ihre Termine zu vereinbaren.

Wir empfehlen Ihnen, 10 Minuten vor Ihrer geplanten Behandlung im Spa einzutreffen. Dadurch haben Sie Zeit, unser Gästeberatungsformular auszufüllen, das uns dabei hilft, Ihnen die bestmögliche Behandlung zu bieten. Wenn Sie zeitig ankommen, können Sie auch das Spa nutzen, um Ihren Körper auf die Behandlung vorbereiten.

Verspätung

Wenn Sie zu spät kommen, verkürzt sich die Zeit, die Sie für die Behandlung haben, und möglicherweise verringert sich auch deren Wirksamkeit. Ihre Behandlung endet zum geplanten Zeitpunkt, um dem nächsten Gast, der einen Termin vereinbart hat, gerecht zu werden.

Stornierungsbedingungen

Jede Stornierung sollte uns mindestens 4 Stunden vor Ihrer geplanten Buchung ODER vor 18:00 Uhr am Abend vor Ihrer geplanten Buchung mitgeteilt werden. Erfolgt Ihre Stornierung nicht, werden Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.



Reservierungen

Für Buchungen und weitere Informationen:

T. +230 402 7070

E: spaatitude@friday-attitude.com

www.hotels-attitude.com/en/friday-attitude

POZ

indika

made in moris™

attitude