

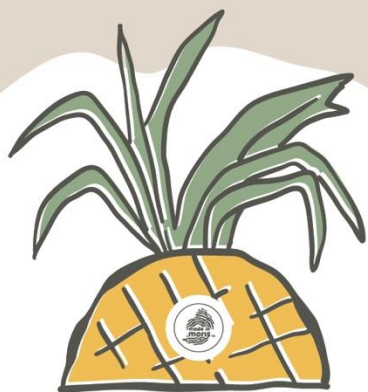


TROPICAL ATTITUDE

MENU DU DÉJEUNER

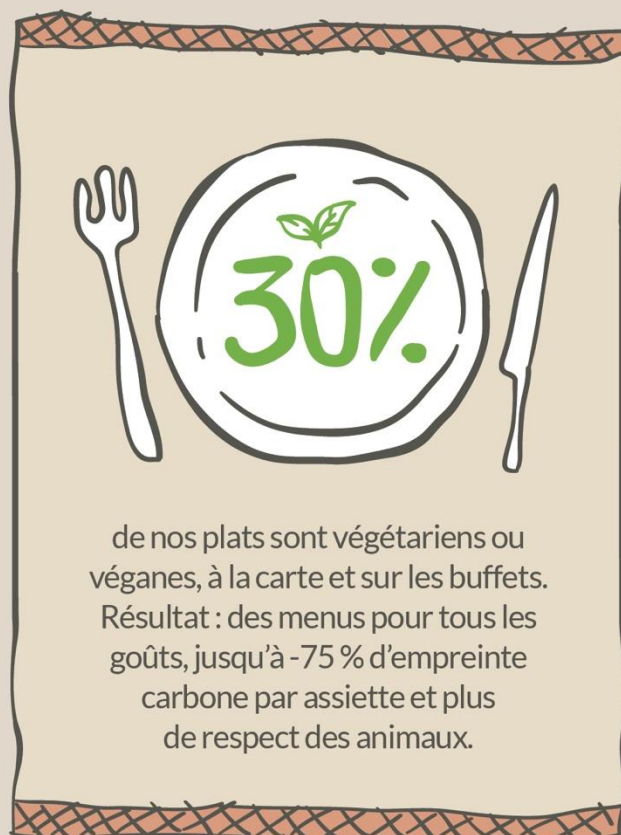
Engagé·es jusque dans l'assiette

En tant qu'entreprise à mission certifiée B Corp, nous cuisinons de manière responsable, avec cœur et bon sens.



52%

des aliments et boissons de nos cartes sont sourcés auprès de producteurs locaux, labellisés **Made in Moris**.



de nos plats sont végétariens ou véganes, à la carte et sur les buffets. Résultat : des menus pour tous les goûts, jusqu'à -75 % d'empreinte carbone par assiette et plus de respect des animaux.

Suivez ces symboles :  100% VÉGÉTAL  VÉGÉTARIEN

Moins de gaspillage

Estimation des couverts, suivi et analyse des déchets avec poubelles intelligentes, cuisine minute, utilisation des surplus pour la cantine du personnel. *P.S. : au buffet, servez-vous selon votre appétit, quitte à revenir.*

Finis le saumon

Trop de traitements chimiques, trop d'impacts écologiques. Nous privilégions les espèces locales, fraîches et plus durables.



SALADE

Salade de légumes grillés

Laitue, légumes grillés, olives, feta marinée

[MLK]

[VEG]

Rs 280

Salade Niçoise à la Mauricienne

Laitue, thon emietté, oeuf dur, pomme de terre, oignons, haricots verts, tomate, olives

[FSH, EGG, MTD]

Option végétarienne: sans thon 

Rs 350

Salade de poulet teriyaki

Poulet teriyaki, laitue, concombre, tomate, coriandre et carottes

[MTD, GLU, SOY]

Rs 360

Salade de poisson à la mauricienne

Laitue, ananas, tomate, oignons, piment, concombre, raisins secs, coriandre, quartiers de citron

[FSH, EGG, MLK]

Rs 360

Samoussas aux légumes

Servis avec un chutney maison et une salade de crudités

[MTD, GLU]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 320

SANDWICH

Option sans gluten disponible sur demande.

Tous les sandwiches sont servis avec des frites.

Green Panini

Fromage, légumes grillés et pistou

[GLU, MLK, NUT]

[VEG]

Rs 290

Club sandwich

Poulet, oeuf au plat, bacon, laitue, tomate, mayonnaise

[GLU, PRK, EGG, MLK]

Rs 450.00

Croque Monsieur

Au jambon de porc [PRK] Ou au jambon de poulet

[MLK, GLU]

Rs 300

Le "falafel" mauricien

Pain pita, gâteaux piments, houmous, laitue, tomate, oignon, coriandre

[GLU, SSE]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 450.00

Sandwich "Culture Locale"

Pain toasté aux brèdes de l'île, arouille et manioc, pesto aux feuilles de curry et chutney de tamarin

[GLU]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 400

Burger au boeuf
[GLU, BEF, SSE, MLK]
Rs 480

Burger au poulet
[GLU, SSE, MLK]
Rs 450

Burger Veg 
[GLU, MLK, MTD]
[VEG]
Rs 400.00

PLATS SIGNATURES

Brochette de poisson
Frites ou Riz arrangé, Salade de crudités, Sauce citronnée au beurre
[FSH, MLK]
Rs 460

Thali végétarien du jour 
Servi avec riz, lentilles et une sélection de chutneys
[PLANT-BASED, VEG]
Rs 435

Spécialités au poisson
Trois façons. Faites votre choix :
Vindaye
[FSH, MTD]
Ou curry
[FSH, MTD]
Ou Daube
[FSH]
Servi avec des légumes de saison sautés, des grains et du riz
[PLANT-BASED, VEG]
Rs 490

Spécialités au poulet
Trois façons. Faites votre choix :
Curry
[MTD]
Ou Fricassée
Ou Daube

Servi avec des légumes de saison sautés, des grains et du riz
[PLANT-BASED, VEG]
Rs 520

Fricassée de tofu, pois chiches et brèdes 
Servi avec riz, lentilles, chutneys & achard du jour
[SOY]
[PLANT-BASED, VEG]
Rs 435

Sauté de bœuf à la chinoise
Bœuf sauté, carotte, oignons, ail, gingembre, sauce soja, sauce aux huîtres et crackers aux crevettes
Servi avec du riz cantonais ou des nouilles Pad thai
[BEF, SOY, SSE, GLU, CRU]
Rs 450

Sauté de poulet à la chinoise
Poulet, carotte, oignons, ail, gingembre, sauce soja, sauce aux huîtres et crackers aux crevettes
Servi avec du riz cantonais ou des nouilles Pad thai
[SOY, SSE, GLU, CRU]
Rs 430

Risotto à la citrouille

Citrouille, lait de coco, ail, gingembre, riz risotto, fromage végétan et beignets de feuilles de christophine

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 425

Risotto au poulet

Poulet, tamarin, crème, vin blanc, oignons, ail et gingembre

[MLK, ALC]

Rs 450

SPÉCIALITÉ DU JOUR

Demandez à votre serveur le plat du jour

Rs 400

PIZZA [GLU, MLK]

Option sans gluten disponible sur demande

Pizza Margherita

Tomate, Basilic

[VEG]

Fromage végétal disponible 

Rs 400

Fresh Garden Pizza

Brocoli, Champignons, Tomate, Oignons, Olives

[VEG]

Fromage végétal disponible

Rs 460

Port Louis Pizza

Bœuf épicé, Champignons, Piment

[BEF]

Rs 460

Pizza Trou D'eau Douce

Poulet Tandoori, Poivrons

Rs 460

The Bay Pizza

Thon, Ananas, Piment

[FSH]

Rs 460

PÂTES

Option sans gluten disponible sur demande

SPAGHETTI, PENNE, LINGUINI

[GLU, EGG]

Rs 435

Sauce Napolitaine

Oignons, Ail, Tomate, Basilic

[PLANT-BASED, VEG]

Sauce Arrabbiata

Macédoine de légumes de saison, Olive, Tomate, Parmesan

[VEG]

Option végétale sans Parmesan 

Sauce Bolognaise

Oignons, Ail, Tomate, Carotte, Céleri, Boeuf, Herbes fraîches

[BEF, CEL]

Option VÉGÉTALE disponible 

Poulet Alfredo

Oignons, Ail, Poulet,
Champignons, Crème
[MLK]

Option végétarienne disponible 

Sauce aux fruits de mer à la maurice

Oignons, ail, tomate concassé,
thym, coriandre, piment et feuilles
de curry
[FSH, MLS, CRU, GLU]

Rs 450

SUPPLÉMENT

*Les plats en supplément sont servis
avec les légumes du jour et un riz
persillé.*

Langouste grillée, sauce au beurre citronnée

[CRU, MLK]

Rs 2400

Ou

Crevettes tigrées au beurre d'ail

[CRU, MLK]

Rs 1035

DESSERT

Salade de fruits de saison

Crème glacée
[MLK]

Option VÉGÉTALE disponible 

Rs 260

Flan au chocolat

Crème Chantilly
[MLK, EGG]

Rs 260

Bananes caramélisées

Glace à la vanille
[MLK, EGG]

Rs 260

Crème glacée du jour

[MLK]

[VEG]

Rs 260

Les prix sont en roupies
mauriciennes.

Tous les prix incluent la taxe de
15% et excluent les 10% de
pourboires qui sont à la discrétion
du consommateur.

PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète.

Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÉGÉTARIEN.NE.S 
100% VÉGÉTAL 

[VEG]
[PLANT-BASED]

AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment — sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer.

Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.

SOJA	[SOY]
CÉLERI	[CEL]
FRUITS À COQUE	[NUT]
CACAHUÈTES	[PNT]
MOUTARDE	[MTD]
LUPINS	[LUP]
SULFITES	[SUL]
SÉSAME	[SSE]
GLUTEN	[GLU]
LAIT (LACTOSE)	[MLK]
ŒUF	[EGG]
CRUSTACÉS	[CRU]
POISSON	[FSH]
MOLLUSQUE	[MLS]
ALCOOL	[ALC]
PORC	[PRK]
VIANDE BOVINE	[BEF]