

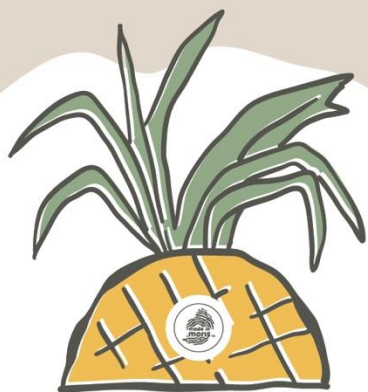


TROPICAL ATTITUDE

MENU DU DÉJEUNER

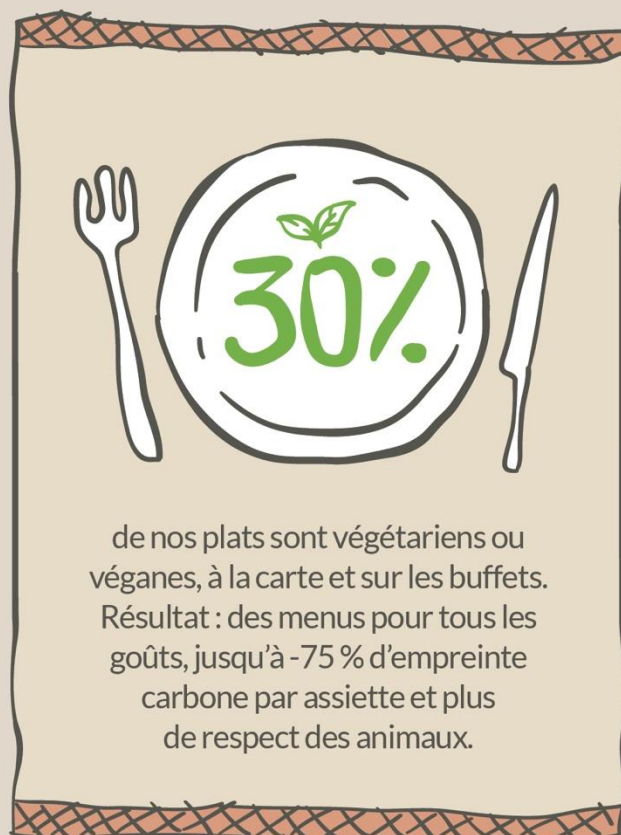
# Engagé·es jusque dans l'assiette

En tant qu'entreprise à mission certifiée B Corp, nous cuisinons de manière responsable, avec cœur et bon sens.



# 52%

des aliments et boissons de nos cartes sont sourcés auprès de producteurs locaux, labellisés **Made in Moris**.



de nos plats sont végétariens ou véganes, à la carte et sur les buffets. Résultat : des menus pour tous les goûts, jusqu'à -75 % d'empreinte carbone par assiette et plus de respect des animaux.

Suivez ces symboles :  100% VÉGÉTAL  VÉGÉTARIEN

## Moins de gaspillage

Estimation des couverts, suivi et analyse des déchets avec poubelles intelligentes, cuisine minute, utilisation des surplus pour la cantine du personnel. *P.S. : au buffet, servez-vous selon votre appétit, quitte à revenir.*

## Finis le saumon

Trop de traitements chimiques, trop d'impacts écologiques. Nous privilégions les espèces locales, fraîches et plus durables.



## SALADE

### Salade de légumes grillés

Laitue, Légumes grillés, Olives,  
Feta marinée

[MLK]

[VEG]

Rs 280

### Salade Niçoise à la Mauricienne

Laitue, Thon emietté, Oeuf dur,  
Pomme de terre, Oignons,  
Haricots verts, Tomate, Olives

[FSH, EGG, MTD]

Option végétarienne: sans thon

Rs 350

## SANDWICH

*Tous les sandwiches sont servis avec  
des frites.*

### Green Panini

Fromage, légumes grillés et pistou

[GLU, MLK, NUT]

[VEG]

Rs 290

### Club sandwich

Poulet, oeuf au plat, bacon, laitue,  
tomate, mayonnaise

[GLU, PRK, EGG, MLK]

Rs 450.00

### Croque Monsieur

Au jambon de porc [PRK] Ou au  
jambon de poulet

[MLK, GLU]

Rs 300

### Le "falafel" mauricien

Pain pita, gâteaux piments,  
houmous, laitue, tomate, oignon,  
coriandre

[GLU, SSE]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 450.00

### Sandwich "Culture Locale"

Pain toasté aux brèdes de l'île,  
arouille et manioc, pesto aux  
feuilles de curry et chutney de  
tamarin

[GLU]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 400

### Burger au boeuf

[GLU, BEF, SSE, MLK]

Rs 480

### Burger au poulet

[GLU, SSE, MLK]

Rs 450

### Burger Baresef Veg

Galette de légumes aux épices de  
Bryani, chutney de tamarin, raïta  
et achard de carambole

[GLU, MLK, MTD]

[VEG]

Rs 400.00

## PLATS SIGNATURES

### Brochette de poisson

Oignon et citron, Frites ou Riz arrangé, Salade de crudités, Sauce citronnée au beurre

[FSH, MLK]

Rs 460

### Thali végétarien du jour

Servi avec riz, lentilles et une sélection de chutneys

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 435

### Curry de poisson et aubergine

Servi avec riz, lentilles et une sélection de chutneys

[FSH]

RS 490

### Fricassée de poulet

Servi avec riz, lentilles et une sélection de chutneys

Rs 520

### Fricassée de tofu, pois chiches et brèdes

Servi avec riz, lentilles, chutneys & achard du jour

[SOY]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 435

## SPÉCIALITÉ DU JOUR

Demandez à votre serveur le plat du jour

Rs 400

## PIZZA [GLU, MLK]

### Pizza Margherita

Tomate, Basilic

[VEG]

Fromage vegan disponible

Rs 400

### Fresh Garden Pizza

Brocoli, Champignons, Tomate, Oignons, Olives

[VEG]

Fromage vegan disponible

Rs 460

### Port Louis Pizza

Bœuf épicé, Champignons, Piment

[BEF]

Rs 460

### Pizza Trou D'eau Douce

Poulet Tandoori, Poivrons

Rs 460

### The Bay Pizza

Thon, Ananas, Piment

[FSH]

Rs 460

## PÂTES

### SPAGHETTI, PENNE, LINGUINI

[GLU, EGG]

Rs 435

### Sauce Napolitaine

Oignons, Ail, Tomate, Basilic

[PLANT-BASED, VEG]

### Sauce Arrabbiata

Macédoine de légumes de saison,  
Olive, Tomate, Parmesan  
[VEG]

Vegan sans Parmesan

### Sauce Bolognaise

Oignons, Ail, Tomate, Carotte,  
Céleri, Boeuf, Herbes fraîches  
[BEF, CEL]

### Poulet Alfredo

Oignons, Ail, Poulet,  
Champignons, Crème  
[MLK]

Option végétarienne disponible 

## SUPPLÉMENT

### Langouste grillée, sauce au beurre citronnée

[CRU, MLK]

Rs 2400

Ou

### Crevettes tigrées au beurre d'ail

[CRU, MLK]

Rs 1035

*Les plats en supplément sont servis  
avec les légumes du jour et un riz  
persillé.*

## DESSERT

### Salade de fruits de saison,

### Sorbet

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 260

### Moelleux au chocolat, Crème Chantilly

[MLK, EGG]

Rs 260

### Bananes caramélisées, Glace à la vanille

[MLK, EGG]

Rs 260

### Rouleaux de crème glacées

Assortiment de garnitures

[MLK]

[VEG]

Rs 260

Les prix sont en roupies  
mauriciennes.

Tous les prix incluent la taxe de  
15% et excluent les 10% de  
pourboires qui sont à la discrétion  
du consommateur.

## PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète.

Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÉGÉTARIEN.NE.S   
100% VÉGÉTAL 

[VEG]  
[PLANT-BASED]

## AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment — sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer.

Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.

|                |         |
|----------------|---------|
| SOJA           | [ SOY ] |
| CÉLERI         | [ CEL ] |
| FRUITS À COQUE | [ NUT ] |
| CACAHUÈTES     | [ PNT ] |
| MOUTARDE       | [ MTD ] |
| LUPINS         | [ LUP ] |
| SULFITES       | [ SUL ] |
| SÉSAME         | [ SSE ] |
| GLUTEN         | [ GLU ] |
| LAIT (LACTOSE) | [ MLK ] |
| ŒUF            | [ EGG ] |
| CRUSTACÉS      | [ CRU ] |
| POISSON        | [ FSH ] |
| MOLLUSQUE      | [ MLS ] |
| ALCOOL         | [ ALC ] |
| PORC           | [ PRK ] |
| VIANDE BOVINE  | [ BEF ] |