POZ

L’art mauricien de mettre sur pause.

Vous avez remarqué ? Comme c’est rare de prendre son temps. D’accepter le répit, sans en faire une récompense, ni le justifier ou penser à l’après. Considérer la pause pour ce qu’elle est : une ressource.

À Maurice, nous l’avons compris : ici, on *kass enn poz* sur un récif face aux vagues ou au comptoir de la boutique du quartier ; posé sur un banc du jardin de Pamplemousses ou en haut de la montagne du Pouce. Certains diront que c’est de la paresse, nous, on dit que c’est notre énergie. Alors à l’ombre des montagnes qui parsèment notre île, nous vous invitons à prendre un temps pour vous.

Cette attitude, inspirée par la nature, on se devait de la respecter : toute la gamme des soins corps est 100% naturelle, conçue par Indika, partenaire local qui cultive des plantes médicinales dans la vallée de Ferney, au sud-est de l’île. Pour le meilleur et pour le green.

Tous les soins sont dans notre nature !

Pour plus de détails, rendez-vous dans les pages suivantes ou en contactant directement une personne de l'équipe, sur place au +230 204 3000 ou par mail au spa.reception@theravenala-hotel.com

Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller le soin qu'il vous faut.

nos massages rituel

Rs

Gran mama – Cocooning **[90 min]** 4700

Pression : ferme et apaisante

Un rituel réconfortant d'inspiration mauricienne : bain de pieds détox, massage tonifiant du cuir chevelu et massage corps entier au bol catora en inox. Une pression ferme et enveloppante libère les tensions musculaires tandis que les arômes botaniques détendent le corps et apaisent l'esprit.

Ti Balad Dan Ferney – **[90 min]** 4700
Nettoyant & revitalisant

Pression : moyenne et apaisante

Éveillez vos sens avec notre gommage tonifiant au café de Ferney, 100 % naturel. Cette exfoliation complète prépare la peau et le corps à un massage doux et apaisant. Un véritable éveil des sens.

Larivyer* Tanier – [90 min] 4700
Relaxation en profondeur

Pression : ferme, lente et rythmée

Inspiré du cours paisible des rivières mauriciennes, ce rituel apaisant débute par un bain de pieds au lait de coco, suivi d'un massage lent et rythmé de la tête aux pieds à l'huile de coco nourrissante. Une invitation à relâcher les tensions, apaiser l'esprit et favoriser un sommeil profondément réparateur.

(*) *Larivyer (rivière en créole)*

nos massages classiques

Rs

Bois Des Amourettes – [50/75 min] 3300/ 4300
Massage relaxant aux huiles chaudes

Pression : moyenne et apaisante

Un massage profondément apaisant aux mouvements longs, lents et fluides, associé aux huiles tièdes d'ylang–ylang et de gaulthérie, pour restaurer le calme intérieur et favoriser le bien–être physique.

La Forêt Macondé – [50/75 min] 3500/ 4500
Apaise douleurs et tensions

Pression : ferme et intense

Un massage ferme et profond qui cible les tensions musculaires et aide à les dénouer. Le mélange chaleureux de menthe poivrée, de romarin et de cannelle relance l'énergie.

Poudre d'Or –
Massage drainant et revitalisant

[50/75 min] 3300/ 4300

Pression : ferme et lente

Un massage complet aux techniques drainantes, associé à des huiles revitalisantes, pour stimuler la circulation, soulager la fatigue et retrouver légèreté et vitalité.

nos soins du corps

Rs

Gommage **[30 min]** 2600

Un gommage personnalisé élaboré à partir d'ingrédients locaux pour lisser, adoucir et revitaliser la peau. Il stimule la circulation, optimise les bienfaits des soins et révèle un éclat sain et lumineux.

Hammam **[15 min]** 600

La chaleur et la vapeur ouvrent les pores, éliminent les toxines et régénèrent en douceur les cellules fatiguées. Quinze minutes idéales avant un massage pour détendre les muscles et l'esprit.

Bain chaud **[30 min]**

Plongez dans une eau chaude et bouillonnante qui dénoue les muscles et ralentit un esprit agité. Idéal avant un massage – et réputé pour apaiser le stress et favoriser le sommeil.

- single 600
- duo 900
- max.4 2000

nos soins ciblés

Bel Air – 100% lâcher prise **[75 min]** 4300

Pression : moyenne à ferme

Les points de pression ciblés sur le cuir chevelu, les mains et les pieds libèrent les tensions de ces zones particulièrement sollicitées. L'huile de menthe poivrée cultivée localement apporte une sensation de fraîcheur et de vitalité.

Jet Lag – Remède aux longs courriers **[30 min]** 2600

Pression : moyenne à ferme

Choisissez entre un massage tonifiant jambes et pieds pour retrouver légèreté, ou un massage relaxant dos, nuque et épaules pour soulager la fatigue du voyage. Associez-le à la Poudre d'Or pour une récupération complète.

Trio gagnant –
Tête-nuque-épaules **[30 min]** 2600

Pression : sur mesure

Un travail ciblé là où les tensions s'accumulent – nuque, épaules et cuir chevelu – pour relâcher les raideurs et libérer l'esprit. À savourer seul ou en complément de tout autre soin.

Mom-to-be

[60 min] 3500

(à partir de la 14ème semaine)

Bonjour, future maman ! À partir de la 14 semaine de grossesse, nous sommes là pour vous chouchouter. Nous apaisons les douleurs et tensions de la grossesse tout en améliorant la circulation et la mobilité, pour que vous puissiez enfin vous reposer.

Rivière des Créoles –

[45 min] 3300

SOS Coup de soleil

Le compagnon idéal des vacances : un enveloppement corporel hydratant qui apaise les peaux exposées au soleil et restaure l'équilibre de la peau. À renouveler régulièrement pour préserver un beau bronzage.

nos soins du visage

Anti-âge

[75 min] 5300

Des techniques expertes de massage et des actifs ciblés soutiennent la production naturelle de collagène, lissent les ridules et révèlent une peau plus ferme et lumineuse.

Hydratant

[60 min] 3900

Peau sèche, déshydratée ou terne ? Une infusion de collagène restaure l'hydratation, lisse le grain de peau et ravive naturellement l'éclat du teint.

Purifiant

[60 min] 3900

Un soin purifiant pour les peaux grasses et à imperfections. Un nettoyage profond et une exfoliation douce désincrustent les pores, régulent l'excès de sébum et révèlent une peau plus nette et équilibrée.

Revitalisant

[60 min] 3900

Un soin essentiel pour tous types de peau, qui nourrit, hydrate et préserve l'équilibre et l'éclat naturel du teint.

Express

[30 min] 2900

Trente minutes, une dose express de nutrition pour sublimer votre visage. À savourer seul ou en complément d'un soin du corps pour prolonger le moment.

nos soins mains & pieds

Beauté des mains
(avec application d'un vernis classique)

[60 min] 2900

La star du soin des mains : on exfolie, on hydrate et on prend soin de vos mains, avant une touche finale de vernis classique.

Manucure express (*)

[30 min] 1900

Besoin d'un coup de main ?
Un soin rapide qui exfolie, hydrate et chouchoute mains et ongles, pour des mains impeccables.

Beauté des pieds
(avec application d'un vernis classique)

[60 min] 3500

Un soin exfoliant, hydratant et régénérant pour vos pieds et vos ongles, suivi de l'application d'un vernis classique.

Vernis classique

Préparation de l'ongle (limage, coupe et polissage) suivie de l'application d'un vernis classique.

- Couleur — **[20 min]** 1000
- French manucure — **[25 min]** 1200

Vernis semi-permanent

Envie d'un vernis qui dure ? Après limage et un léger nettoyage, choisissez votre couleur – bleu lagon ou orange mangue – fixée sous lampe UV/LED.
Sans acrylique ni résine.

• Couleur	[45 min]	2000
• French manucure	[50 min]	2300

Dépose de semi-permanent (comprend un soin des ongles)	[45 min]	1700

Oublions ce vieux vernis à ongles !
Nous limerons également vos ongles et prendrons soin d'hydrater vos cuticules.

(*)*Peut être effectué seul ou en complément de n'importe quel soin.*

Clean jusqu'au bout des ongles
Tous les vernis utilisés sont vegan, cruelty free et 10 free (c'est-à-dire débarrassés des principaux ingrédients nocifs pour vous et l'environnement).

épilation à la cire
(Durée approximative)

Jambes entières	[45 min]	2000
Demi-jambes	[30 min]	1500
Bras entiers	[30 min]	1500
Demi-bras	[20 min]	1500
Aisselles	[15 min]	900
Maillot (classique)	[30 min]	1500
Dos ou poitrine ou ventre ou visage	[30 min]	2000
Sourcils ou menton ou lèvre supérieure *(technique au fil)*	[15 min]	500

coiffage

Shampooing	**[15 min]**	**700**
Shampooing et coupe – Courte (*)	**[30 min]**	**1100**
Shampooing et coupe – Moyenne (*)	**[45 min]**	**1500**
Shampooing et coupe – Longue (*)	**[45 min]**	**1700**
Shampooing et Brushing – Courte (*)	**[30 min]**	**1700**
Shampooing et Brushing – Moyenne (*)	**[45 min]**	**2500**
Shampooing et Brushing – Longue (*)	**[60 min]**	**2900**
Coiffure	**[45 min]**	**3000**
Coiffure de mariée (essai inclus)	**[75 min]**	**6000**
Tressage Jusqu'à 2 tresses	**[30 min]**	**1000**
Tresse supplémentaire (par tresse)	**[15 min]**	**500**

**Courte (au niveau des oreilles) / Moyenne (au niveau des épaules) / Longue (au-dessous du niveau des épaules)*

maquillage

Maquillage de soirée	**[45 min]**	**2900**
Maquillage de jour	**[45 min]**	**2500**
Maquillage de mariée (essai inclus)	**[60 min]**	**6000**

nos soins enfants

(De 3 à 12 ans)

Il n’y a pas d’âge pour apprendre
à mettre sur pause !
Les soins suivants sont spécialement conçus pour les enfants de 3 à 12 ans, qui doivent être accompagnés d’un parent à tout moment.

Massage Douceur Coco

[30 min] 2200

Un massage doux et relaxant à l’huile de coco nourrissante pour apaiser les muscles en pleine croissance, adoucir la peau et laisser nos jeunes invités calmes et reposés.

Soin Éclat Douceur

[30 min] 2200

Un soin du visage tout en douceur qui nettoie, hydrate et révèle une peau douce, fraîche et lumineuse.

Doigts de Fée

[30 min] 1300

Les ongles sont mis en forme, les mains délicatement gommées et hydratées, avant une touche de vernis coloré.

Pieds colorés

[30 min] 1500

Les pieds sont choyés : mise en forme des ongles, gommage doux, soin hydratant nourrissant et une pointe de vernis coloré.

Coupe Vacances

[30 min] 600

Une coupe rafraîchissante pour des cheveux nets, stylés et prêts pour les vacances.

nos forfaits

Plus vous passerez du temps par ici, plus vous aurez envie d’en prendre… Et pour ça, il y a nos offres à tarif préférentiel, pour les soins de 50 minutes et plus.

4 soins et plus
10%

6 soins et plus
15%

8 soins et plus
20%

10 soins et plus
25%





5% pour la attitude FOUNDATION

Élaborée spécialement pour POZ, toute la gamme de produits et soins est 100% naturelle et conçue à partir d'ingrédients et de plantes exotiques soigneusement sélectionnées par nos partenaires.

Beaux à l'intérieur, les produits POZ font du bien à l'extérieur : en achetant un de ces produits, vous contribuez au développement d'actions durables sur l'île puisque 5% de chaque achat sont reversés à la Attitude Foundation. Depuis 2014, elle a pour objectif de valoriser la culture locale, de soutenir la communauté mauricienne, et de participer à la préservation de l'environnement côtier et marin de l'île.

Qui a dit qu'en venant au Spa, on ne pensait qu'à soi ? Certainement pas nous.

Spa Etiquette

Horaires & accessibilité

Le Spa est ouvert à tous les visiteurs, de Maurice et d'ailleurs, 7j/7, de 09h à 20h et sur réservation.

Les enfants de plus de 3 ans sont admis pour les soins pensés pour eux et doivent être accompagnés d'un parent à tout moment. Les espaces humides du Spa sont accessibles aux personnes âgées de 16 ans et plus.

À POZ, on fait tout pour que vous vous sentiez à l'aise, dans le respect des autres : la nudité n'est pas autorisée dans les espaces communs.

Il est recommandé de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre.

Réservation

Nous vous recommandons vivement de réserver vos soins à l'avance pour être sûr d'obtenir la pause qu'il vous faut, à l'horaire et pour le soin de votre choix. Contactez directement l'accueil du spa pour prendre rendez-vous, sur place, par téléphone au +230 204 3000 ou par mail via spa.reception@theravenala-hotel.com

Avant votre soin

Pour profiter pleinement de votre expérience Spa, nous vous recommandons d'arriver au moins 30 minutes avant votre rendez-vous, afin de vous détendre et de vous préparer à votre soin.

Retard

En cas de retard, la durée du soin pourra être écourtée, celui-ci devant se terminer à l'heure prévue afin de respecter le rendez-vous du prochain client.

Annulation

Nous comprenons que les imprévus peuvent arriver. Nous vous remercions de nous prévenir avant 18h la veille ou au moins 4 heures avant votre soin. Passé ce délai, 50 % du montant du soin sera facturé.



Réservation

Pour toute réservation ou plus d'information :

T. +230 204 3000

E: spa.reception@theravenala-hotel.com

www.hotels-attitude.com/fr/the-ravenala-attitude

POZ

indika

made in moris™

attitude