



LORDISAB  
BUFFET DU DÉJEUNER

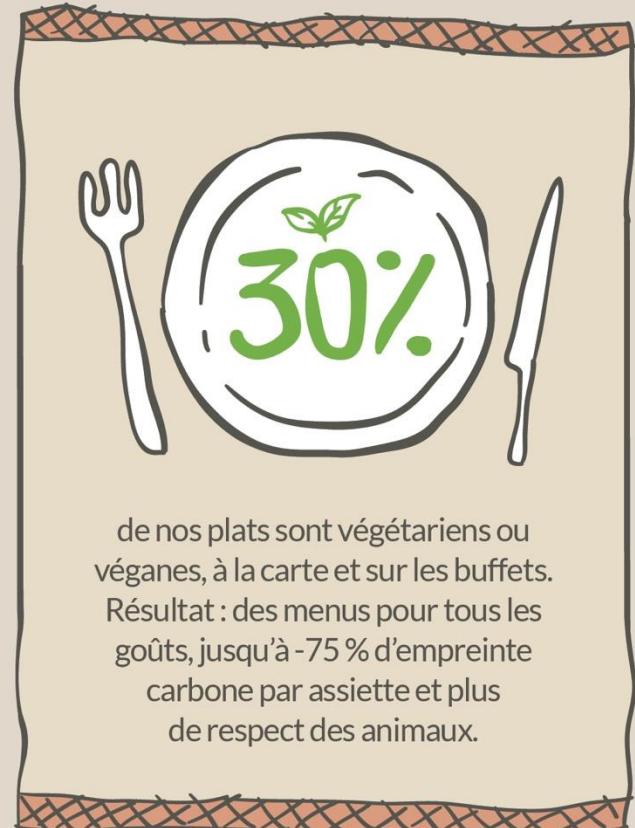
# Engagé·es jusque dans l'assiette

En tant qu'entreprise à mission certifiée B Corp, nous cuisinons de manière responsable, avec cœur et bon sens.



# 52%

des aliments et boissons de nos cartes sont sourcés auprès de producteurs locaux, labellisés **Made in Moris**.



Suivez ces symboles :  100% VÉGÉTAL  VÉGÉTARIEN

## Moins de gaspillage

Estimation des couverts, suivi et analyse des déchets avec poubelles intelligentes, cuisine minute, utilisation des surplus pour la cantine du personnel. P.S. : *au buffet, servez-vous selon votre appétit, quitte à revenir.*

## Fini le saumon

Trop de traitements chimiques, trop d'impacts écologiques. Nous privilégions les espèces locales, fraîches et plus durables.



## ENTRÉES

Salade de quinoa aux légumes rôtis   
[PLANT-BASED, VEG]

Salade de fruits de mer [CRU, MLK, EGG, MLS, MTD,MLK]

Salade de saucisse de poulet [GLU]

Salade de champignons, olives et poivrons   
[GLU]  
[PLANT-BASED, VEG]

Salade de bœuf au miel & brocoli [BEF]

Salade de haricots verts   
[PLANT-BASED, VEG]

Salade de pomme de terre safranée aux herbes   
[PLANT-BASED, VEG]

Plateau jambon de poulet [SOY, MLK]

## BAR À SALADE

Composez votre propre salade  
BBQ de poisson et condiments [FSH]

Laitue, carotte, concombre,   
betterave, quartiers de citron,  
chou blanc, chou rouge, tomate  
[PLANT-BASED, VEG]

## Condiments

Olives noires, olives vertes, cornichons, achard d'ail, piment concassé, ketchup, Mayonnaise, [EGG, MTD],

Sauce cocktail [EGG, MTD]

## Sélection de vinaigrettes

Vinaigrette française [MTD]  
Sauce barbecue [SOY, GLU, MTD]  
Vinaigrette tandoori [MTD]  
Vinaigrette framboise [MTD]

## PLAT PRINCIPAL

### PIZZA

Pizza au saucisse de poulet [GLU, MLK]

Margherita   
[GLU, MLK]  
[VEG]

### LES PÂTES

Tagliatelle et sauce tomate   
[GLU]  
[PLANT-BASED, VEG]

Tagliatelle nature au beurre [GLU, MLK]

## PLATS CHAUDS

Cottage pie  
[BEEF, MLK]

Poulet aux noix de cajou,  
citronnelle, feuille de combava,  
piment, et coriandre  
[NUT, GLUTEN, SOY]

Légumes sautés à l'ail et au beurre  
  
[MLK]  
[VEG]

Riz pilaf au persil   
[PLANT-BASED, VEG]

Quartiers de pomme de terre frits  
  
[PLANT-BASED, VEG]

Fricassée de tomate et haricots  
verts   
[PLANT-BASED, VEG]

Riz nature   
[PLANT-BASED, VEG]

Fricassée de lentilles noires   
[PLANT-BASED, VEG]

## LIVE DU CHEF

Poisson du jour grillé aux herbes  
[FSH]

Épaule d'agneau grillée, sauce  
BBQ  
[GLUTEN, SOY]

## DESSERT

Gâteau "Mud Cake"  
[GLUTEN, MLK, EGG, NUT]

Mousse d'ananas  
[GLUTEN, MLK]

Swiss roll coco  
[GLUTEN, EGG, MLK]

Pudding de maïs  
[MLK]

Salade de fruits   
[PLANT-BASED, VEG]

## Selection de glaces

Kulfi  
[MLK, NUT]

Amande  
[MLK, NUT]

Vanille  
[MLK]

Sorbet framboise   
[PLANT-BASED, VEG]

Dessert Chaud  
Banane et ananas caramélisés

## PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète.

Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÈGÉTARIEN.NE.S   
100% VÉGÉTAL 

[ VEG ]  
[ PLANT-BASED ]

## AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment – sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer.

Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.

SOJA	[ SOY ]
CÉLERI	[ CEL ]
FRUITS À COQUE	[ NUT ]
CACAHUÈTES	[ PNT ]
MOUTARDE	[ MTD ]
LUPINS	[ LUP ]
SULFITES	[ SUL ]
SÉSAME	[ SSE ]
GLUTEN	[ GLU ]
LAIT (LACTOSE)	[ MLK ]
ŒUF	[ EGG ]
CRUSTACÉS	[ CRU ]
POISSON	[ FSH ]
MOLLUSQUE	[ MLS ]
ALCOOL	[ ALC ]
PORC	[ PRK ]
VIANDE BOVINE	[ BEF ]