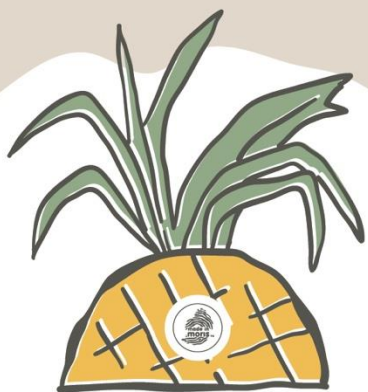




LORDISAB  
BUFFET DU DÉJEUNER

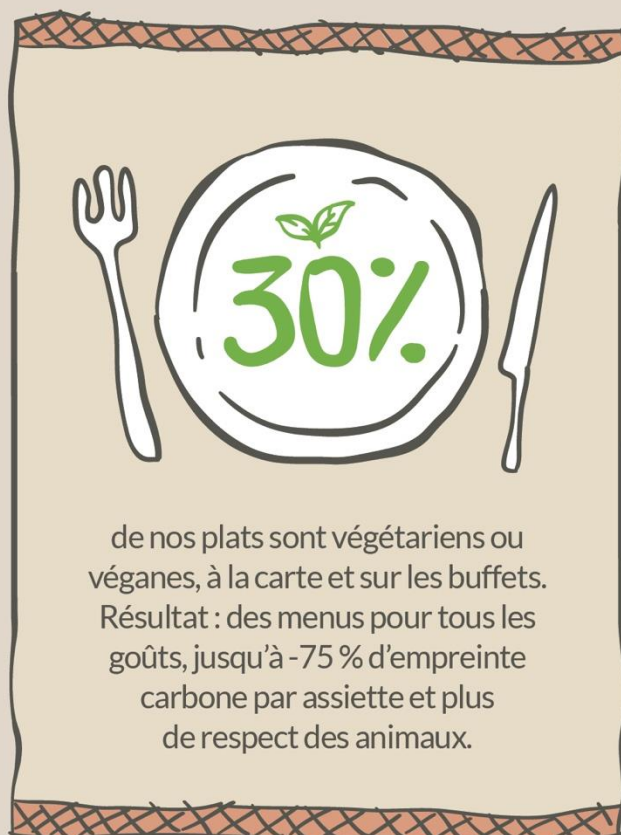
# Engagé·es jusque dans l'assiette

En tant qu'entreprise à mission certifiée B Corp, nous cuisinons de manière responsable, avec cœur et bon sens.





# 52%

des aliments et boissons de nos cartes sont sourcés auprès de producteurs locaux, labellisés **Made in Moris**.



de nos plats sont végétariens ou véganes, à la carte et sur les buffets. Résultat : des menus pour tous les goûts, jusqu'à -75 % d'empreinte carbone par assiette et plus de respect des animaux.

Suivez ces symboles :  100% VÉGÉTAL  VÉGÉTARIEN

## Moins de gaspillage

Estimation des couverts, suivi et analyse des déchets avec poubelles intelligentes, cuisine minute, utilisation des surplus pour la cantine du personnel. *P.S. : au buffet, servez-vous selon votre appétit, quitte à revenir.*

## Fini le saumon

Trop de traitements chimiques, trop d'impacts écologiques. Nous privilégions les espèces locales, fraîches et plus durables.



## ENTRÉES

Salade de poulet façon thaï

Salade de lentilles noires   
[PLANT-BASED, VEG]

Salade de champignons grillés   
[PLANT-BASED, VEG]

Plateau de fromages et  
condiments   
[MLK]  
[VEG]

Salade de pâtes aux olives et  
tomate   
[GLU]  
[PLANT-BASED, VEG]

Salade de haricots verts   
[PLANT-BASED, VEG]


Salade de poisson au citron  
[FSH]

Salade de jambon de porc  
[PRK, MLK, SOY]

## BAR À SALADE

Composez votre propre salade

Salade de jambon

Laitue, carotte, concombre,   
betterave, quartiers de citron,  
chou blanc, chou rouge, tomate  
[PLANT-BASED, VEG]

## Condiments

Olives noires, olives vertes,  
cornichons, achard d'ail, piment  
concassé, ketchup,  
Mayonnaise,  
[EGG, MTD],

Sauce cocktail  
[EGG, MTD]

## Sélection de vinaigrettes

Vinaigrette française [MTD]  
Sauce barbecue [SOY, GLU, MTD]  
Vinaigrette tandoori [MTD]  
Vinaigrette framboise [MTD]

## PLAT PRINCIPAL

### PIZZA

Pizza aux fruits de mer  
[FSH, GLU, MLS, MLK]

Margherita   
[GLU, MLK]  
[VEG]


## LES PÂTES

Pad Thaï  
(poulet, œuf, tofu, ciboulettes)  
[SOY, EGG, GLU]

## PLATS CHAUDS

Navarin d'agneau aux légumes

Fricassée de haricots blancs   
[PLANT-BASED, VEG]

Pomme de terre au four, crème  
fraîche   
[MLK]  
[VEG]

Calamar aux légumes, sauce à l'ail  
[GLU, MLS, SOY]

Ratatouille   
[PLANT-BASED, VEG]

Riz pilaf   
[PLANT-BASED, VEG]

Riz vapeur   
[PLANT-BASED, VEG]

Mijoté de lentilles jaunes   
[PLANT-BASED, VEG]

## LIVE DU CHEF

Poisson du jour grillé  
[FSH]

Poulet grillé, sauce BBQ  
[GLU, SOY]

## DESSERT

Profiterole chocolat-amande  
[GLU, MLK, EGG, NUT, SOY]

Crèmeux au fruit de la passion  
[MLK, EGG]

Dôme coco  
[GLU, MLK, EGG]

Crème brûlée  
[EGG, MLK]

Salade de fruits   
[PLANT-BASED, VEG]

## Selection de glaces

Chocolat  
[MLK]

Amande  
[MLK, NUT]

Vanille  
[MLK]



Sorbet citron   
[PLANT-BASED, VEG]

## Dessert Chaud

Ananas caramélisé

## PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète.

Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÉGÉTARIEN.NE.S   
100% VÉGÉTAL 

[VEG]  
[PLANT-BASED]

## AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment — sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer.

**Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.**

SOJA	[ SOY ]
CÉLERI	[ CEL ]
FRUITS À COQUE	[ NUT ]
CACAHUÈTES	[ PNT ]
MOUTARDE	[ MTD ]
LUPINS	[ LUP ]
SULFITES	[ SUL ]
SÉSAME	[ SSE ]
GLUTEN	[ GLU ]
LAIT (LACTOSE)	[ MLK ]
ŒUF	[ EGG ]
CRUSTACÉS	[ CRU ]
POISSON	[ FSH ]
MOLLUSQUE	[ MLS ]
ALCOOL	[ ALC ]
PORC	[ PRK ]
VIANDE BOVINE	[ BEF ]