



LORDISAB  
BUFFET DU DÉJEUNER

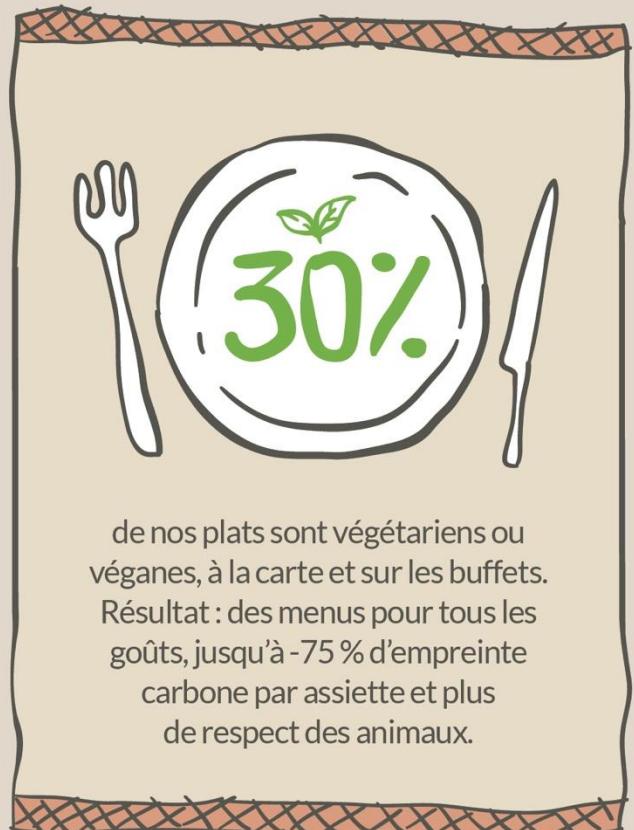
# Engagé·es jusque dans l'assiette

En tant qu'entreprise à mission certifiée B Corp, nous cuisinons de manière responsable, avec cœur et bon sens.



# 52%

des aliments et boissons de nos cartes sont sourcés auprès de producteurs locaux, labellisés **Made in Moris**.



de nos plats sont végétariens ou véganes, à la carte et sur les buffets. Résultat : des menus pour tous les goûts, jusqu'à -75 % d'empreinte carbone par assiette et plus de respect des animaux.

Suivez ces symboles : 100% VÉGÉTAL VÉGÉTARIEN

## Moins de gaspillage

Estimation des couverts, suivi et analyse des déchets avec poubelles intelligentes, cuisine minute, utilisation des surplus pour la cantine du personnel. P.S. : au buffet, servez-vous selon votre appétit, quitte à revenir.

## Fini le saumon

Trop de traitements chimiques, trop d'impacts écologiques. Nous privilégions les espèces locales, fraîches et plus durables.



## ENTRÉES

Salade de haricots blancs au lardon fumé  
[PRK]

Salade de poulet grillé et ananas

Salade de pomme de terre,  
vinaigrette à la moutarde   
[MTD]  
[PLANT-BASED, VEG]

Plateau de marlin fumé  
[FSH]

Salade de semoule aux légumes  
sautés   
[GLU]  
[PLANT-BASED, VEG]

Salade de brocoli, champignons et  
tomates   
[PLANT-BASED, VEG]

Calamar au citron  
[MLS, MTD]

Salade pastèque et fromage   
[MLK]  
[VEG]

## BAR À SALADE

Composez votre propre salade  
Œufs rôtis avec condiments  
[EGG]

Laitue, carotte, concombre,  
betterave, quartiers de citron,  
chou blanc, chou rouge, tomate  
[PLANT-BASED, VEG]

## Condiments

Olives noires, olives vertes,  
cornichons, achard d'ail, piment  
concassé, ketchup,  
Mayonnaise,  
[EGG, MTD],

Sauce cocktail  
[EGG, MTD]

## Sélection de vinaigrettes

Vinaigrette française [MTD]  
Sauce barbecue [SOY, GLU, MTD]  
Vinaigrette tandoori [MTD]  
Vinaigrette framboise [MTD]

## PLAT PRINCIPAL

### PIZZA

Pizza au thon  
[FSH, GLU, MLK]

Margherita   
[GLU, MLK]  
[VEG]

### LES PÂTES

Fusilli arrabbiata   
[GLU]  
[PLANT-BASED, VEG]

Fusilli au beurre   
[GLU, MLK]  
[VEG]

## PLATS CHAUDS

Ragoût de légumes au thym   
[PLANT-BASED, VEG]

Lasagne de bœuf  
[BEF, GLU, MLK]

Légumes gratinés au fromage   
[MLK]  
[VEG]

Curry thaï aux fruits de mer  
[CRU, MLS, FSH]

Frites aux épices cajun   
[PLANT-BASED, VEG]

Riz de maïs aux herbes   
[PLANT-BASED, VEG]

Riz vapeur   
[PLANT-BASED, VEG]

Fricassée de lentilles rouges   
[PLANT-BASED, VEG]

## LIVE DU CHEF

Poisson du jour grillé aux épices créoles  
[FSH]

Steak de bœuf grillé, sauce poivre  
[GLU, SOY, MTD]

## DESSERT

Mousse au chocolat   
[MLK, SOY]  
[VEG]

Gâteau à la fraise  
[GLU, MLK, EGG]

Puits d'amour  
[GLU, MLK, EGG]

Clafoutis aux pruneaux  
[EGG, MLK, NUT, GLU]

Salade de fruits   
[PLANT-BASED, VEG]

## Selection de glaces

Chocolat  
[MLK]

Fraise  
[MLK]

Vanille  
[MLK]

Sorbet à la mangue   
[PLANT-BASED, VEG]

Dessert Chaud  
Pudding diplomate  
[GLU, EGG, MLK, SOY]

## PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète.

Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÈGÉTARIEN.NE.S   
100% VÉGÉTAL 

[ VEG ]  
[ PLANT-BASED ]

## AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment – sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer.

Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.

SOJA	[ SOY ]
CÉLERI	[ CEL ]
FRUITS À COQUE	[ NUT ]
CACAHUÈTES	[ PNT ]
MOUTARDE	[ MTD ]
LUPINS	[ LUP ]
SULFITES	[ SUL ]
SÉSAME	[ SSE ]
GLUTEN	[ GLU ]
LAIT (LACTOSE)	[ MLK ]
ŒUF	[ EGG ]
CRUSTACÉS	[ CRU ]
POISSON	[ FSH ]
MOLLUSQUE	[ MLS ]
ALCOOL	[ ALC ]
PORC	[ PRK ]
VIANDE BOVINE	[ BEF ]