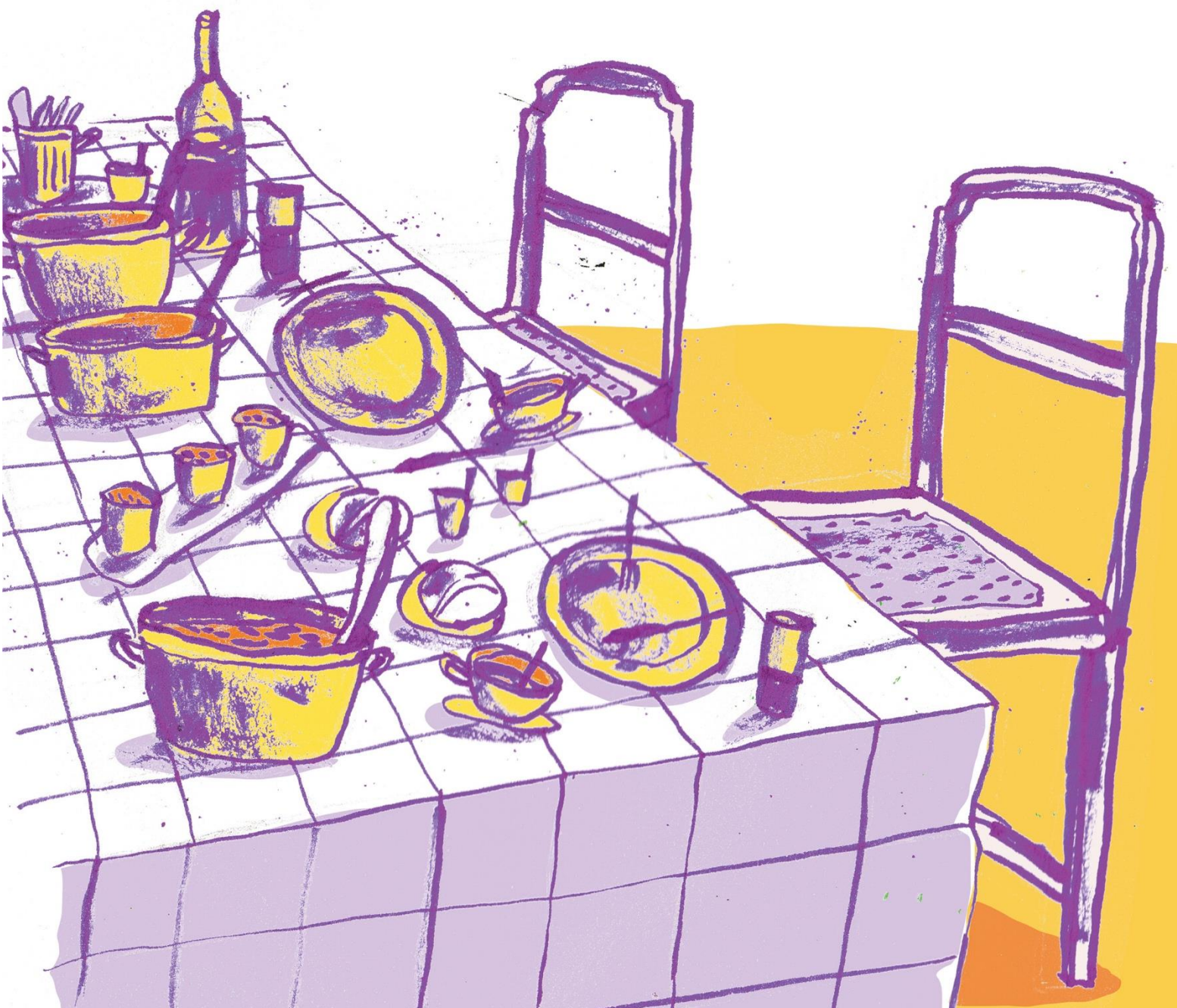


# KOT NOU

La cuisine Mauricienne revisitée



À Kot Nou, les classiques de la cuisine mauriciennes sont réinterprétés avec créativité et originalité.

Préparez-vous à un voyage culinaire à travers des plats traditionnels aux saveurs multiples.

## AMUSE-BOUCHES ET ENTRÉES



## AMUSE-BOUCHES

### Satini brinzel, Satini kotomili ek pipangay, Satini dal

Chatini d'aubergine, Chatini de pipengaille à la coriandre, Chatini de dholl jaunes  
[VEGAN]

Les amuse-bouches sont servis avec: des chips d'arouille, manioc, fruit à pain et patate douce.

## ENTRÉES

### Lasoup pmdeter ek kreson

Velouté de pomme de terre et cresson  
[VEGAN]  
Rs 150

Ou

### Trio Nou lamer

Salade d'ourite  
[MLS]

Vindaye de poisson  
[FSH, MTD]

Roulade de marlin fumé farcie de vindaye de margose  
[FSH, MTD]  
Rs 350

Ou

### Salade POZ

Lentille et chou chou confit, aubergine grillée, patate douce rôtie, carotte, papaye verte, chatini de pomme d'amour et oignons, et cresson

Vinaigrette au tamarin  
[VEGAN]  
Rs 300

Les entrées sont servies avec du "pain maison" et du beurre.

# PLAT PRINCIPAL



## TRIO DE SPECIALITÉS MAURICIENNES

Le trio de spécialités mauriciennes est servi avec son riz vapeur, grains secs, sauté de brèdes, fricassée de légume du jour, et chatini à la noix de coco.

3 spécialités mauriciennes au choix parmi la sélection ci-dessous

Rs 500

### NOU TERWAR

#### Kari bef sek

Curry de boeuf aux raisins, amandes et oignons frits

[BEF, NUT]

Ou

#### Kari Poul

Curry de poulet et pomme de terre dans une sauce aux épices et au yaourt

[MLK]

Ou

#### Rougay pwason

Poisson mijoté dans une sauce tomate à la créole

[FSH]

Ou

#### Salmi Kanar



Salmis de canard à la mauricienne

### NOU LAKOUR

#### Rougay soza

Cubes de soja mijotés dans une sauce tomate à la créole

[VEGAN, SOY]

Ou

#### Kari gato pima

Croquettes de gâteaux piments pochées dans une sauce au curry

[VEGAN]

Ou

#### Vinday banann

Banane verte au safran et graines de moutarde

[VEGAN, MTD]



# DESSERT



### Lasiet frwi fre sezon

Plateau de fruits de saison, sorbet tropical local  
Rs 225

### Fer labous dou duo

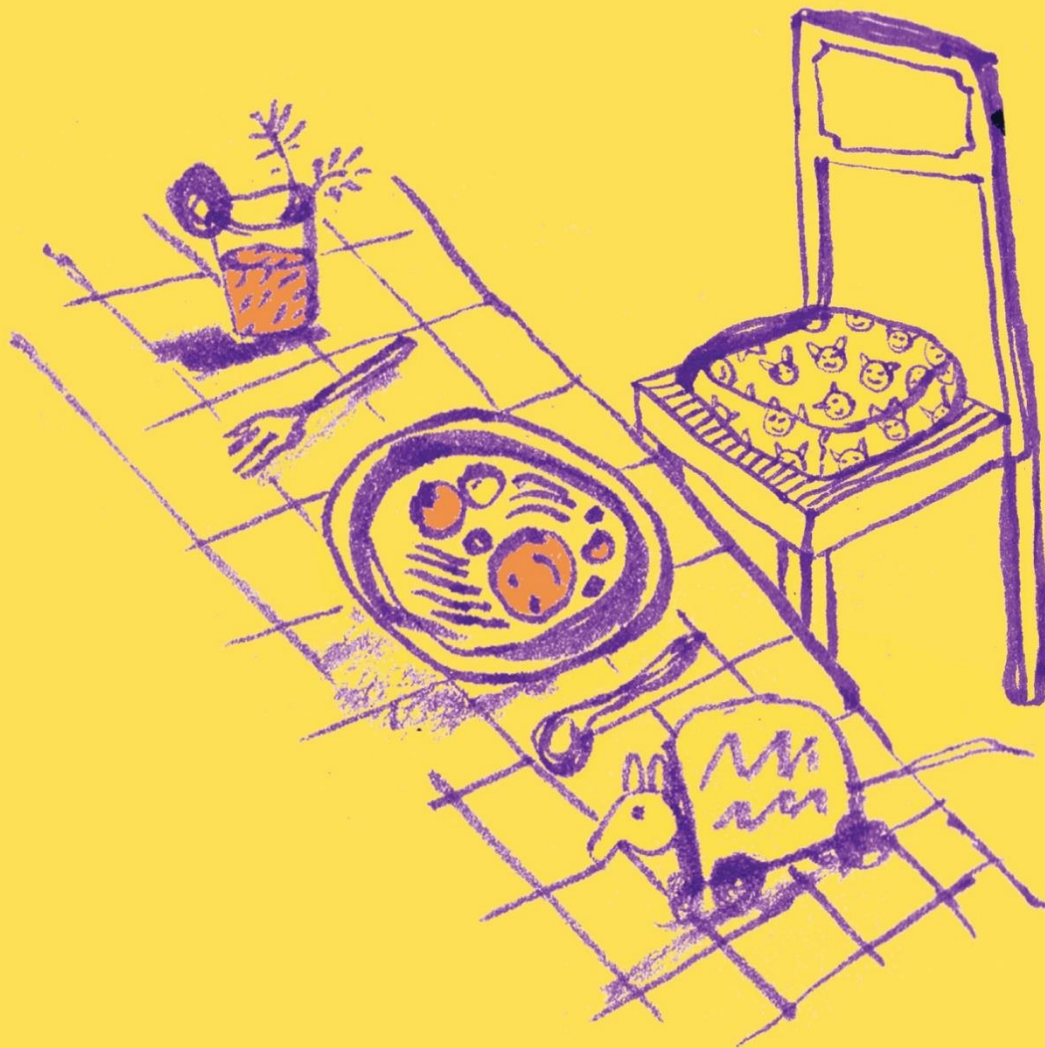
Flan au fruit de la passion  
[VEGAN, SOY]  
Fondant de patate douce au chocolat, crème coco  
[VEGAN, GLU]  
Rs 240

### Feyte banann

Mille-feuille à la banane caramélisée  
[EGG, MLK, GLU]  
Rs 225



# MENU ENFANT



## ENTRÉES

Rs 220

Salade de crudités

[VEG]

Ou

Velouté de légumes du jardin

[GLU, MLK, VEG]

Ou

Assiette de jambon braisé – Porc [PRK] Ou Poulet au choix

## PLATS PRINCIPAUX

Rs 300

Poisson pané, riz, petits légumes

[GLU, FSH]

Nuggets de poulet, frites, petits pois

[GLU]

Blanc de poulet grillé Ou Saucisses de poulet au choix, purée de  
pomme de terre, carottes Vichy

[MLK]

Steak de boeuf haché, légumes primeurs et coquillettes  
au beurre

[BEF, MLK]

Omelette gratinée et frites

[VEG, EGG, MLK]

Spaghetti

[GLU]

**Sauce au choix :**

Au beurre [VEG, MLK], Tomate [VEG], Bolognaise [BEF], Fromage  
[VEG, MLK]

## DESSERTS

Rs 195

Moelleux au chocolat, crème à la vanille

[GLU, MLK, EGG]

Ou

Salade de fruits frais

Ou

Tarte faite-maison

Ou

Sélection de glaces

# LEXIQUE



## AROUILLE

En cuisine mauricienne, ce tubercule se prépare de plusieurs manières : en soupe, en purée, en beignets, grillée ou bouillie. Le feuillage vert de la plante ou « Songe » se cuit comme les brèdes.

Nous distinguons 2 types d'arouille la « violette » et « l'arouille cari » de couleur blanchâtre.

## BRÈDES

Les brèdes sont des jeunes feuilles que l'on cuit dans un bouillon ou à l'étouffée. Il y a différentes variétés de brèdes : chouchou, giraumon, cresson, basmati...

Les BRÈDES MOUROUM sont les feuilles connues de Moringa, très bon pour la santé !

## CHOUCHOU (CHRISTOPHINE)

Son nom Christophine est un hommage à Christophe Colomb. C'est lui qui l'a rapportée du Mexique. Au goût se rapprochant de la courgette, nous mangeons cette cucurbitacée en salade, sautée ou dans les caris. Les feuilles tendres de la plante ou « cœurs de chouchou » se préparent en brèdes.



## GIRAUMON

Ce légume populaire, proche du potiron, se prépare en salade, en soupe, en beignets, en fricassée, grillé ou en confiture. Les jeunes pousses de la plante filante font d'excellents brèdes.

## LALO

Connu par les noms de gombo ou okra aux Antilles, sa consistance mucilagineuse se raffermi en cours de cuisson. Nous le préférons en salade, sauté au safran ou en cari.



## PATOLE

Ce légume filiforme de la famille des cucurbitacées a une peau vert pâle, une pulpe blanche et tendre, comparable à celle de la courgette ou du chouchou.



## PIPENGAILLE

Cette cucurbitacée originaire de l'Inde fut sans doute introduite par Mahé de La Bourdonnais.

On le trouve en Afrique, en Inde et en Chine. Ce légume à peau rugueuse et à côtes, a une pulpe spongieuse rappelant celle des lalos. Si on le laisse sécher, ça devient une éponge pour le corps.

## POMME D'AMOUR

Cette variété de petite tomate acide qui pousse à Maurice, est un ingrédient clé de la cuisine mauricienne, où on la préfère à l'usage de la vraie tomate. La pomme d'amour a été découverte au Mexique par les Espagnols, au 16ème siècle. Un peu comme l'oignon, les recettes mauriciennes sans pomme d'amour sont rares. C'est le légume le plus cultivée à Maurice.

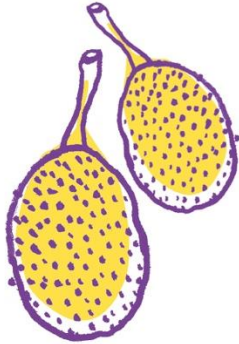
## COMBAVA

Cet agrume a été apporté à Maurice au 18ème siècle par Pierre Poivre, après un voyage en Indonésie. Ce petit citron à l'écorce rugueuse et au jus acide très parfumé, peut remplacer le vinaigre. Les feuilles tendres de la plante servent aussi à relever certaines sauces et des plats au poisson. On l'appelle aussi citron KAFFIR.

## FRUIT À PAIN

Le fruit à pain a été découvert par James Cook à Tahiti pendant son premier tour du monde.

On le mange salé ou sucré. La pulpe de ce fruit généralement utilisé comme féculent, rappelle un mélange entre le manioc, la patate douce et la pomme de terre. Il se prépare en beignets, en potage, en frites, en purée, bouilli ou grillé.



## TAMARIN

Le tamarin est un fruit sucré et acide à la fois qui vient de l'Inde. Les gousses de tamarin contiennent une pulpe surtout utilisée comme condiment pour les soupes, les sauces, pour les chatinis ou pour la préparation du sirop de tamarin utilisé comme boisson très rafraîchissante à Maurice.

## FEUILLES DE CARI (KARIPOULAY) :

L'arôme des feuilles de cet arbuste rappelle celui du cari, d'où son nom. À Maurice, cet aromate, considéré indispensable à la préparation de tout bon cari, est aussi utilisé dans de nombreux autres plats, leur donnant un goût épicé très particulier.



Les prix sont en roupies mauriciennes et incluent la taxe.

Veillez noter que les abréviations des allergènes n'incluent pas les traces d'allergènes que peuvent contenir les plats. Veuillez contacter notre responsable du restaurant si vous avez des allergies.

SOJA	[ SOY ]
CÉLERI	[ CEL ]
FRUITS À COQUES	[ NUT ]
ARACHIDES	[ PNT ]
MOUTARDE	[ MTD ]
LUPINS	[ LUP ]
SULFITES	[ SUL ]
SÉSAME	[ SSE ]
GLUTEN	[ GLU ]
LAIT	[ MLK ]
OEUFS	[ EGG ]
CRUSTACÉS	[ CRU ]
POISSON	[ FSH ]
MOLLUSQUES	[ MLS ]
ALCOOL	[ ALC ]
VÉGÉTARIEN	[ VEG ]
PORC	[ PRK ]
VIANDE BOVINE	[ BEF ]