

# Kid's Menu





# LA RECETTE DU DODO

## pour une assiette qui fait du bien

### Ingredients



- ✓ Des produits de notre île
- ✓ Des plats végétariens pour varier les plaisirs, respecter les animaux et la planète
- ✓ Zéro saumon qui a pris l'avion
- ✓ Des recettes traditionnelles mauriciennes
- ✓ Une petite empreinte\* pour la planète

### Préparation







- 👉 Mélangez le tout
- ✨ Ajoutez une pincée de créativité
- 👉 Servez-vous des assiettes colorées et variées, pour faire plaisir à vos petits palais... et la planète.



À partager sans modération - mais en respectant son appétit, pour ne pas gaspiller !



### C'est quoi, une empreinte carbone ?

Chaque repas laisse une trace sur la , comme une  dans le sable. Plus les aliments ont voyagé en , plus cette trace grandit. Nous, on la garde aussi petite que possible en choisissant des produits locaux, de saison et pleins de végétal .



## ENTRÉES - Rs 220

Bâtonnets de carotte,  
concombre et fromage  
[MLK]  
[VEG]

Ou  
Plateau de jambon braisé -  
Porc [PRK] Ou poulet

Ou  
Soupe du jour  
[MLK]  
[VEG]

## PLAT PRINCIPAL - Rs 295

Compose ta propre assiette...  
...Et choisis une protéine :

Filet de poisson grillé  
[FSH]  
Ou poisson pané  
[FSH, GLU, EGG]

Ou  
Nuggets de poulet  
[GLU]  
Ou blanc de poulet grillé

Ou  
Saucisses  
Bœuf [BEF] Ou poulet

Ou  
Steak de bœuf haché  
[BEF]

...Et 2 accompagnements:

Légumes du jour sautés  
Ou légumes vapeur  
Ou purée de légumes  
[PLANT-BASED, VEG]

Salade chou-carotte  
Ou salade de crudités  
[PLANT-BASED, VEG]

Carotte et petit pois sautés au  
beurre  
Ou épi de maïs grillé  
[MLK]  
[VEG]

Frites  
Ou purée de pomme de terre  
[PLANT-BASED, VEG]

Ou laisse-toi tenter par des  
pâtes et...  
...Choisis une sauce :

Fromage  
[MLK]  
[VEG]

Tomate  
[PLANT-BASED, VEG],


Bolognaise  
Bœuf [BEF]  
Ou poulet  
[CEL]



## DOUCEURS - Rs 200

Gâteau au chocolat, crème  
vanille  
[GLU, EGG, MLK]

Ou

Salade de fruits frais   
[PLANT-BASED, VEG]

Ou



Sélection de glaces  
[EGG, MLK]

Ou Sorbet du jour   
[PLANT-BASED, VEG]





## PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète. Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÉGÉTARIEN.NE.S   
100% VÉGÉTAL 

[VEG]  
[PLANT-BASED]

## AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment — sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer.

Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.

SOJA	[ SOY ]
CÉLERI	[ CEL ]
FRUITS À COQUE	[ NUT ]
CACAHUÈTES	[ PNT ]
MOUTARDE	[ MTD ]
LUPINS	[ LUP ]
SULFITES	[ SUL ]
SÉSAME	[ SSE ]
GLUTEN	[ GLU ]
LAIT (LACTOSE)	[ MLK ]
ŒUF	[ EGG ]
CRUSTACÉS	[ CRU ]
POISSON	[ FSH ]
MOLLUSQUE	[ MLS ]
ALCOOL	[ ALC ]
PORC	[ PRK ]
VIANDE BOVINE	[ BEF ]