



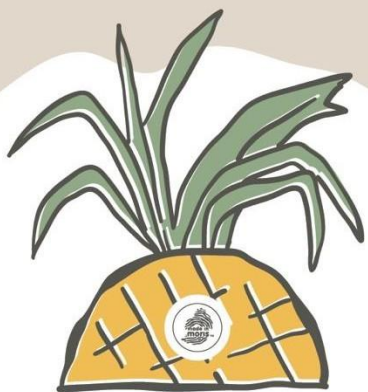
The Shaker Bar

Menu snacks

(12:30 – 14:30)

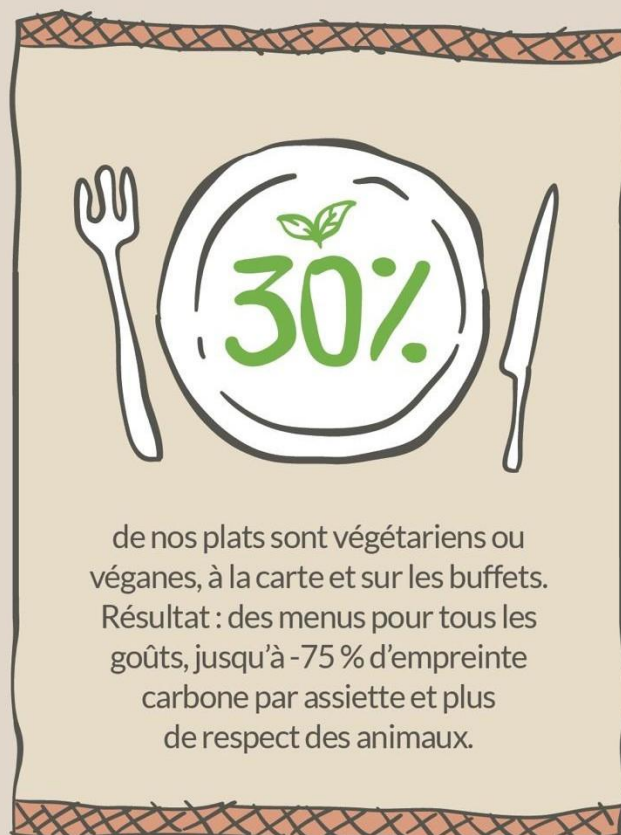
Engagé·es jusque dans l'assiette

En tant qu'entreprise à mission certifiée B Corp, nous cuisinons de manière responsable, avec cœur et bon sens.



52%

des aliments et boissons de nos cartes sont sourcés auprès de producteurs locaux, labellisés **Made in Moris**.



de nos plats sont végétariens ou véganes, à la carte et sur les buffets. Résultat : des menus pour tous les goûts, jusqu'à -75 % d'empreinte carbone par assiette et plus de respect des animaux.

Suivez ces symboles :  100% VÉGÉTAL  VÉGÉTARIEN

Moins de gaspillage

Estimation des couverts, suivi et analyse des déchets avec poubelles intelligentes, cuisine minute, utilisation des surplus pour la cantine du personnel. *P.S. : au buffet, servez-vous selon votre appétit, quitte à revenir.*

Fin le saumon

Trop de traitements chimiques, trop d'impacts écologiques. Nous privilégions les espèces locales, fraîches et plus durables.



LES SALADES *

Poke Bowl

Tofu grillé, riz sushi, poivrons, concombre, carotte, olives noires, gingembre mariné, sauce soja
[SOY, NUT]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 475

Salade César au poulet

Poulet rôti, laitue, tomate, olives noires, oeuf dur, Parmesan, anchois et croûtons
[EGG, FSH, MLK, GLU]

Rs 490

Carpaccio de betterave

Betteraves en fines tranches, huile d'olive, oignons, laitue, vinaigre balsamique, amandes torréfiées
[NUT]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 350

SANDWICHES*

Option sans gluten disponible sur demande

Tous les sandwiches sont servis avec une salade de crudités OU des frites

Club sandwich

Poulet, oeuf au plat, bacon, laitue, tomate, mayonnaise
[GLU, PRK, EGG, MLK]

Rs 550

Croque Monsieur

Sandwich toasté au jambon de poulet et fromage
[GLU, MLK, EGG]

Rs 450

Croque Madame

Sandwich toasté au jambon de porc, fromage, œuf au plat
[GLU, MLK, PRK, EGG]

Rs 450

Poulet rôti

Baguette, poulet rôti, fromage, mayonnaise, laitue, tomate, rondelle d'oignon
[GLU, MLK, EGG]

Rs 470

Fromage

Baguette, fromage, laitue, tomate
[GLU, MLK]
[VEG]

Rs 350

BURGERS *

Option sans gluten disponible sur demande

Tous les sandwiches sont servis avec une salade de crudités OU des frites

Bœuf

Oignon, tomate, fromage, mayonnaise, œuf au plat, laitue
[BEF, GLU, MLK, EGG, SSE]

Rs 475

Poulet

Oignon, tomate, fromage,
mayonnaise, laitue
[GLU, MLK, EGG, SSE]

Rs 400

Veg

Galette de légumes aux épices de
Bryani, chutney de tamarin, raïta
et achard de carambole
[GLU, MLK, MTD]

[VEG]

Rs 360

PANINIS *

*Tous les sandwiches sont servis
avec une salade de crudités
OU des frites*

Tomate, fromage & pesto

[GLU, MLK]

[VEG]

*Fromage vegan disponible à la demande

Rs 325

Légumes grillés

Caviar d'aubergine, pesto,
fromage vegan
[GLU]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 325

Jambon de poulet

Pesto et fromage
[GLU, MLK]

Rs 350

PIZZA *

*Option sans gluten disponible sur
demande*

Margherita

Sauce tomate, mozzarella, basilic
[GLU, MLK]

[VEG]

*Fromage vegan disponible à la demande

Rs 450

Surf & Turf

Sauce tomate, poisson, calamars,
crevettes, bœuf, poivrons, olives
noires, roquette, mozzarella
[FSH, MLS, CRU, BEF, GLU, MLK]

Rs 500

La Provençale

Sauce tomate, poivron,
champignon, olive noire, fromage
vegan, basilic
[GLU]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 450

DESSERT *

Rs 350

Gâteau au chocolat

Glace à la vanille

[GLU, MLK, EGG, SOY]

Cheesecake au fruit de la passion

[EGG, MLK] [GLUTEN-FREE]

Salade de fruits frais 

[PLANT-BASED, VEG]

Sélection de glaces

[MLK, EGG]

* Inclus dans le forfait All In All Out.

Les prix sont en roupies mauriciennes.

Tous les prix incluent la taxe de 15% et excluent les 10% de pourboires qui sont à la discrétion du consommateur.

PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétiaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète.

Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÉGÉTARIEN.NE.S 
100% VÉGÉTAL 

[VEG]
[PLANT-BASED]

AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment — sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer. Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.

SOJA	[SOY]
CÉLERI	[CEL]
FRUITS À COQUE	[NUT]
CACAHUÈTES	[PNT]
MOUTARDE	[MTD]
LUPINS	[LUP]
SULFITES	[SUL]
SÉSAME	[SSE]
GLUTEN	[GLU]
LAIT (LACTOSE)	[MLK]
ŒUF	[EGG]
CRUSTACÉS	[CRU]
POISSON	[FSH]
MOLLUSQUE	[MLS]
ALCOOL	[ALC]
PORC	[PRK]
VIANDE BOVINE	[BEF]